

付费自习室，谁在“表演性学习”？

近年来,不少城市出现一种新的公共学习空间——付费自习室。半月谈记者近期在山西多地走访了解到,这种自习室的用户大多是专门准备“考公”“考编”“考研”的年轻人。

付费自习室虽然提供了良好的学习环境,但也成为一些人远离家的自由地、一个逃避压力的新场所,不少年轻人在这里“表演性学习”。



一名备考年轻人的座位(图片均来自半月谈)



两位备考年轻人正在自习室睡觉

自习室全职备考,但学习效果并不理想。“我觉得我的人生好像从来没有轻松过,这段空窗期可能是难得的轻松时光。”小李向记者坦言,他现在已经进入了欺骗家长、欺骗自己的状态,“他们可能觉得我每天在自习室学习很辛苦,但我基本没怎么学习”。

告别“表演性学习”的安慰

受访专家普遍认为,“表演性学习”现象反映了当前一些待业青年存在的焦虑与迷茫,他们试图通过营造一种“我正在努力”的表象来减少对未来不确定性的担忧。

山西大学马克思主义哲学研究所副教授丁剑表示,“表演式学习”是典型的心理防御机制的表现。“部分人员并非真正投入学习,而是试图通过维持某种外在的仪式感或形象来缓解内在的焦虑感。”

专家认为,尽管这种“表演性学习”在短期内可以提供暂时的心理安慰,但长此以往会对心理健康、社会适应能力和职业发展产生负面影响。对此,丁剑等专家给出以下建议。

一是进行时间管理,提高学习效率。青年人可每日反思和记录学习进度,真实了解自己的学习效果,避免在无效的“表演式学习”中浪费时间。

二是保持适度社交,增强情感支持。青年们应积极寻求与家人、朋友以及专业心理咨询师的交流,通过情感支持缓解备考压力,同时保持适度的社交,避免脱离现实。

三是提升自我认知,重塑行动目标。待业青年们可设立可行的、阶段性的目标,不要给自己施加过高的压力,可沉下心来思考,根据自身实际情况确定未来发展方向,并付诸行动。山西白求恩医院精神卫生科副主任医师任燕提出,无论在哪里学习,都应规律作息,保持运动,学习情绪和压力管理。

(据新华社电 半月谈记者 王怡静)

付费自习室下沉到县

艾媒咨询发布的《2023-2024年中国付费自习室行业发展现状与消费趋势调查分析报告》显示,2022年付费自习室用户规模达755万人,预计2025年有望突破千万人。

半月谈记者走访山西省太原市、大同市、吕梁市近20家付费自习室发现,付费自习室正开始从一二线城市下沉,在市县级城市增长趋势明显,用户大部分都是备考的青年人。

记者看到,付费自习室大部分由居民楼的住房改造而成,每个用户有个占地不足1平方米的书桌隔间,配备台灯、插座、储物柜等设备,划分静音区与朗读区,以向用户“出租座位”的模式运营,一般有单人座位、双人座位和联排座位3种,可以按小时、天数、包月或包年付费。地理位置与学习条件较好的一些自习室甚至“一座难求”。

太原市“拾光自习室”工作人员告诉半月谈记者:“我们一共100多个座位,目前办理长期座位的用户就有几十名,现在每天到店人次已经远超座位

数,有时候1个座位1天能换3个人。”“我们自习室暑假刚开业,县城里很多刚毕业或毕业一两年还没工作的孩子,在这里备考。”吕梁市方山县一个付费自习室的工作人员说。

记者在太原市走访的6家自习室中,一个座位包月的价格均在500元左右,是不少待业青年一半的生活费。

“在家学不进去,在图书馆不能出声背书,每天占座也很不方便,找个离家近的自习室最有利于学习。”2022年毕业,正“备战”考公的小曹说,“家里鼓励我在自习室全脱产备考。”

2023年大专毕业的小赵先去北京当了一年羽毛球教练,今年7月辞职回家考公。“我是山西人,还是想留在老家发展。自习室的费用是我工作攒下的钱付的,在这里能定下心来学习,花点钱能倒逼我学习。”小赵说。

“我看他们在玩,自己也安心玩了”

虽然付费自习室为备考青年提供了良好的学习环境,也有不少人在自习室认真学习并成功“上岸”,但对一些人而

言,他们把这里当作逃避家人管控的“网吧”,更多是在“表演性学习”。

有一些备考青年追求一种“人在书桌”的仪式感。“我的实际有效学习时间很少。早上8点半来自自习室,先给水杯灌点水,把电脑、平板和手机用支架支起来,把喜欢的人偶摆在书桌上,坐下来玩一会儿,才开始学习;学个十来二十分钟,10点多了,打开手机挑选中午要吃的,半个小时过去了,再学十来二十分钟,吃饭,休息,下午又这样循环往复。”小曹告诉记者。

大同市的小达于2022年本科毕业,一直在付费自习室备战考研。“已经考了3次,每天两点一线,跟社会开始脱节,有时候怀疑自己是不是生活在一个真实世界。”小达说,他与父母的沟通交流也仅限于学习与找工作,而这些话题他已经生理性厌恶,自习室给他提供了一个逃避现实的环境。“这儿很多跟我一样的人,我看他们在玩,自己也安心玩了。”

记者还发现,这些全职考试青年中不乏一些名牌大学生,因几次考试受挫而有了“能混几年是几年”的心态。某“双一流”大学毕业生小李考研失败后在

合影啦！ 火星将与月亮同框

近期,火星的亮度日益增加,越来越适合观测。天文科普专家介绍,11月20日晚,火星将与月亮在巨蟹座中“邂逅”。如果天气晴好,感兴趣的公众可凭借肉眼或小型望远镜在东南方天空观赏这幕“星月对话”。

火星是距离地球最近的地外行星,呈红色,我国古人称之为“荧惑”。火星与地球十分类似,也有四季变化。

今年11月12日,火星刚刚开启了它的第38个新年。“这一天,火星运行到它的春分点。火星纪年始于地球上的1955年,火星的下一个新年是2026年9月30日。”天津市天文学会理事、天津科学技术馆天文科普专家宋媛媛说。

进入11月,火星于前半夜升起,一天比一天明亮。月亮在每月例行“巡天”的过程中会与之“相遇”,上演火星伴月。具体来看,20日晚,火星位于月亮下方不远处,亮度-0.3等;后半夜月亮会进一步靠近火星。

以北京地区为例,20日20点48分左右,月亮率先升出地平线,21点

30分左右火星才升起,但此时地平高度较低。

感兴趣的公众可等到23点以后进行观测,届时二者的地平高度会比较理想。虽然月亮很明亮,但火星也不差,肉眼还是比较容易看到它。星月交辉,别有一番景致。有条件的公众如果使用双筒或小型天文望远镜观测,效果会更好。

宋媛媛表示,本次火星伴月很适合普通公众观测,尤其是对于刚入门的天文爱好者来说,是一次很好的练习机会。感兴趣的公众也可以借此机会多了解一下这颗红色的星球。

火星是太阳系中与地球最为相似的行星,人类从未停止对火星的探索。

“火星是人类探测时间最长、次数最多,参与探测国家最多的一颗行星。随着航空航天技术的不断进步和持续合作的持续加深,人类有望在不远的将来揭开火星的诸多神秘面纱,甚至将其改造成为人类的‘第二个家园’。”宋媛媛说。

(据新华社电 记者 周润健)

广告

海南省社会保险服务中心 关于按期完成领取基本养老保险待遇资格认证的通告

尊敬的各位离退休人员:
根据国家和我省城镇职工离退休人员领取基本养老保险待遇资格认证相关规定,2022年起领取基本养老保险待遇资格认证模式已由年度认证改为递延式认证,认证周期为12个月,请按期完成领取待遇资格认证。城镇职工离退休人员可通过以下方式完成领取社保待遇资格认证工作。

一、认证方式

(一)网上认证

1.通过电脑端进行认证:

①通过电脑或安卓手机浏览器进行认证:登录海南省社保待遇领取资格统一认证管理平台(网址: <http://218.77.183.78:5555>),根据网页提示进行自助认证(上网计算机需配摄像头)。

②通过电脑浏览器进行认证:登录国家社会保险公共服务平台(网址: <http://si.12333.gov.cn>),注册登录后在“养老保险”的“领取养老金人员待遇资格认证”页面,根据网页提示进行自助认证(上网计算机需配摄像头)。

2.通过手机APP进行认证:

①下载安装国家平台“掌上12333”APP,注册登录后完成“社保待遇资格认证”操作;

②下载安装本省“海南一卡通”APP,注册登录后完成“人脸认证”操作;

③下载安装“海易办”APP,或者通过微信(支付宝)的“海易办”小程序注册登录后,在首页搜索栏输入“领取社保待遇资格认证”,按步骤完成“人脸认证”操作。

④通过微信(支付宝)的“电子社保卡”小程序,领取电子社保卡后通过“社保待遇资格认证”操作完成认证。

(二)临柜认证

1.自助一体机认证:携带身份证件就近前往各市县政务服务中心设有“海南政务便民服务站”的场所

或省内各农村信用社网点“社保医保便民服务站”自助完成“社保待遇资格认证”。

2.机构认证:携带有效身份证件或社会保障卡就近前往社保经办机构、乡(镇)人民政府社会事务服务中心或社区进行认证。

(三)境外认证

国(境)外居住的离退休人员,通过“中国领事”APP线上办理资格认证。不能通过线上办理资格认证的,在驻居住国使领馆办理线下认证。

(四)上门认证

高龄、病重、行动不便等特殊困难人员,无法进行网上认证的,可由关系人凭身份证复印件、医院疾病证明、村(居)委会证明向居住地社区、社保经办机构申请预约上门认证服务。

(五)无感认证

通过公安、卫健、民航、交通等部门的有效数据比对,读取到退休人员有铁路、民航、进出岛、婚姻登记、疫苗接种、核酸检测等行数据后,视为认证通过,实现无感认证。

二、结果处理

(一)未按期完成认证、社保经办机构无法确认其领取资格的离退休人员,社保经办机构将按有关规定暂停发放社保待遇。

(二)根据社会保险经办条例(国务院令第765号),个人出现国家规定的停止享受社会保险待遇的情形,如死亡或判刑收监的离退休人员,用人单位、待遇享受人员或者其亲属应当自相关情形发生之日起20个工作日内告知社会保险经办机构。逾期不报或弄虚作假、涉嫌冒领社保基金的,将移交有关部门,按相关规定处理。

联系方式:(0898)12345。

海南省社会保险服务中心
2024年11月18日