

# 健身圈又上新？匹克球是个什么球

被称为“三球合一”的匹克球运动凭借其老少皆宜、上手容易、成本亲民、时尚动感等特点，近年来在全球范围内持续走红，逐渐走进中国健身爱好者的视野，成为他们的健身新选择。

## 新兴运动 话题火热

乒乓球、羽毛球和网球在国内都有深厚的群众基础，因此，不少人第一次接触匹克球这样一个“三合一”的运动项目就能很快“上手”“入坑”。

在上海经营匹克球俱乐部的张艳曾经是专业乒乓球运动员，在她眼中，匹克球是为她“量身定制”的项目。“我有十几年的乒乓球专业功底，近10年还一直在打网球。在这10年中，我一直在寻找一个运动项目让我能够重回竞技舞台，匹克球就是这个项目！”她说。而在前不久举行的第一届中国匹克球巡回赛呼和浩特站比赛中，张艳获得女双冠军。

2023年夏天，张艳在上海开设了匹克球馆，并成立匹克球俱乐部。今年5月，她在上海又开设了第二家符合专业比赛标准的匹克球馆。成立1年多时间，她的俱乐部黏性会员目前稳定在300人左右。

北京的周蓓此前与朋友共同运营一家网球俱乐部，会员多为45岁以上的中年人。2022年6月，周蓓首次接触匹克球，之后便迅速喜欢上了这项运动，并于当年11月成立匹克球俱乐部。

匹克球能有效提升中老年人的身体和心理健康。周蓓说：“我们有一些年近70岁的会员，他们可能无法继续参加网球这样高强度的运动，但运动强度适中的匹克球为他们重新找回了信心和活力。”

国家体育总局小球运动管理中心（以下简称“小球中心”）调研形成的《中国匹克球运动考察报告》显示，匹克球是一项典型的全民健身运动，兼具健身性、



体验者在匹克球比赛场地练习。（据新华社新媒体）

趣味性、适龄性、经济性、安全性，适合各年龄段人群，并且具有很强的社交属性。

## 发展迅猛 接轨国际

20世纪60年代，匹克球诞生于美国，是一项隔网对抗性的球类运动。《中国匹克球运动考察报告》显示，目前全球已有超过90个国家和地区成立了匹克球协会。该项目在国内的发展呈现由南向北的态势。2018年1月，深圳市匹克球协会成立，此后全国多个省市相继成立匹克球协会。目前仅在广东省，常年参与匹克球运动的人数已超过20万。

2023年11月，小球中心牵头成立了中国匹克球运动工作委员会，使这项运动在中国的推广更加规范化、系统化和专业化。今年，匹克球迎来了国家级赛事。除了在鹤壁举行的全国锦标赛外，第一届中国匹克球巡回赛也于今年创

立，共设10站比赛。

深圳匹克球协会创始会长曾国标介绍：“南方地区在项目发展上有一定的时间优势。但通过举办巡回赛等赛事，各地运动员得以交流学习，相信匹克球运动在各地都能生根发芽、均衡发展。”

2024年，小球中心相继出台《匹克球竞赛规则2024版（试行）》《匹克球教练员培训管理办法（试行版）》《体育总局小球中心中国匹克球积分管理办法（试行）》等文件。小球中心副主任、中国匹克球运动工作委员会主任王赞表示：“我们将进一步完善匹克球运动的制度体系，推动培训与推广工作，积极筹备系列赛事，力争将其打造成与国际接轨、具有中国特色的高质量运动品牌。”

## 潜力无限未来可期

目前，中国已成为全球最大的匹克

球装备生产国之一。《中国匹克球运动考察报告》显示，据不完全统计，国内生产匹克球相关产品的企业约有300家，且呈现快速增长的趋势。这些企业主要生产球拍、球网等器材装备，很多国际知名品牌都由中国企业代工生产。不过，目前国内匹克球装备的消费能力尚未跟上，产品主要销往国外市场。

李宁（中国）体育用品有限公司羽毛球事业部总经理任茂成介绍，虽然中国的匹克球装备消费市场还处于早期发展阶段，但随着社会关注度提高，潜在市场需求巨大。李宁公司已经推出全系列的专业匹克球产品，并积极通过赛事推广该运动的普及。任茂成说：“在北美，匹克球相关产品的市场规模每年以接近30%的增长率上升。在中国，匹克球作为新兴运动项目，虽然起步较晚，但普及速度明显加快。中国匹克球装备市场的年增长率估计在20%至25%之间。”

在装备制造业快速发展的同时，匹克球在国内的普及尚有较大空间。张艳表示，在上海，匹克球参与人群增长速度远不及新球馆的开设速度，部分球馆通过低价或免费体验的方式吸引客户，导致俱乐部面临成本压力。周蓓则认为，目前北京的匹克球场地数量远不能满足需求，经常会出现“一场难求”的尴尬。

一边是参与人群不足以支撑场地运营，一边是场地短缺满足不了运动需求。对于这种区域发展不平衡造成的供需错位，王赞表示，中国匹克球运动工作委员会将进一步推动基础设施的建设，鼓励有条件的地方和企业新建或改造匹克球场馆，力争在每个省（区、市）的重点城市建设一定数量的匹克球场馆，并探索在公园、广场和社区中配套建设匹克球设施，以场地建设带动人群参与，促进项目均衡发展。

（据新华社电 半月谈记者 李嘉）

# 别让呆萌“蒙蔽”双眼！ 您的萌宠安全吗？

许多人会选择养宠物以寻求情感慰藉。除了传统宠物如猫和狗，部分年轻人对手感毛茸茸、眼神清澈呆萌的“萌新”宠物，也有着难以抗拒的渴望。有些人开始饲养一些不同寻常的网红萌宠：水豚、浣熊、狐獴、土拨鼠、蛇、龟、守宫、蜥蜴、蝎子……

与此同时，因被宠物咬伤前往就医的事件明显多了起来，这也带来了一个问题：这些动物安全吗？

一直热度不减的新晋宠物水豚，原产美洲，是目前已知最大的啮齿类动物，它以独有的圆滚体形和与世无争的松弛感迅速成为网红。国内已有不少宠物店、宠物博主开始饲养水豚。

但是，千万不要因为它性格温顺就放松警惕，水豚在受到惊吓、发情交配期、哺育幼崽等特殊情况下，也会对人发起攻击，国内外已有不少水豚咬伤人的新闻报道。水豚的两对大门齿非常发达，一旦被咬伤很可能造成比较严重的组织损伤。虽然水豚不是狂犬病的自然储存宿主，通常情况下被它咬伤并不需要预防狂犬病，但是仍需要预防伤口细菌感染和破伤风。

小浣熊又被叫作“干脆面君”，以聪明顽皮著称，面部特有的黑色眼斑让它们看

起来犹如蒙面大盗，样子十分滑稽可笑，再加上它们适应性强、饲养比较容易。但小浣熊野性强，牙齿和爪子都很锋利，咬伤、抓伤饲养者的情况并不少见。今年初，一位千万粉丝的博主曾在短视频中记录了被自家饲养的浣熊咬伤的全过程。特别需要注意的是，浣熊为食肉目动物，属于传染人狂犬病的高风险动物。有监测数据表明，在美国，野生浣熊是继蝙蝠之后的第二大狂犬病宿主动物。

土拨鼠学名旱獭，是一种大型啮齿类动物。虽然它属于狂犬病低危动物，但土拨鼠是我国甲类传染病——鼠疫的主要宿主和传染源。千万不能购买和饲养野生的土拨鼠，它们身上很有可能携带大量细菌、病毒和寄生虫。

家住北京的江先生，最近一直在打听怎么才能合法购买一只澳大利亚袋熊来饲养。袋熊因为憨态可掬的形象走红后，成为各路网友竞相去澳大利亚追逐的目标。然而，真相是残酷的，野生袋熊经常在洞穴出没，很容易感染疥螨，触摸后疥螨会随人类活动扩散，传染给多种哺乳动物。

鸚鵡以其鲜艳的羽毛、聪明的头脑和模仿人类语言的能力而受到人们喜爱。

但饲养鸚鵡需要警惕“鸚鵡热”，这是一种由鸚鵡热衣原体引起的畜共患病，大部分人为无症状的隐匿感染或轻度腹泻，但也有少部分患者会发展为肺炎而出现寒战、发热、咳嗽、胸痛等临床表现。鸚鵡的羽粉会引起过敏反应或加重呼吸道疾病。

如今，形成了以年轻人为主的饲养爬宠的圈层，代表着一种“冷淡系”文化。但是饲养爬宠必须注意品种的选择，千万不能选择有毒的种类。2018年陕西渭南一名女孩网购银环蛇作为宠物饲养，不幸被咬伤，最终医治无效去世。另外有些动物，比如猪鼻蛇、捕鸟蛛和雨林蝎，毒性虽然比较低，被咬伤、蜇伤通常不会致命，但也绝不可掉以轻心，因为其毒液一旦进入人体引起剧烈的疼痛，有可能引起伤口感染或破伤风，也有可能造成严重过敏反应，有失去生命的危险。

万一被自己饲养的爬宠咬伤或蜇伤，要立即用清水冲洗伤口，尽快到有动物致伤救治经验的医疗机构就诊。2021年国家卫健委发布了《常见动物致伤诊疗规范（2021年版）》，对我国常见动物致伤的诊疗做出了规范，其中就包括蛇咬伤、蜘蛛咬伤的救治原则。（据新华社电）

## —— 开奖公告 ——



### 福泽琼州 彩润万家

<b>福彩七乐彩 24133期开奖结果</b>
基本号: 1、5、11、23、27、28、30
特别号: 20
<b>福彩3D第24309期开奖结果</b>
号码: 5 3 9
<b>“快乐8”第24309期开奖结果</b>
号码: 6、7、15、17、20、22、24、26、33、37、50、51、59、64、68、71、72、74、75、80



<b>体彩大乐透第24134期开奖结果</b>
前区号码: 1、4、7、13、33
后区号码: 5、6
<b>“排列3、排列5”24309期开奖结果</b>
3D: 483 5D: 48300