



关注第十二届全国少数民族传统体育运动会

中华一家亲 天涯若比邻

——京琼两地运动员开展文化交流活动

新华社三亚11月21日电(记者刘博、许仕豪)第十二届全国少数民族传统体育运动会开幕在即,北京和海南两地代表团的运动员以运动会为平台,相聚在一起,开展了一场交流活动,在分享和沟通中增进友谊、增强认同。

近处小桥流水,远处青山掩映,在海南省三亚市大茅远洋生态村,海南省代表团和当地群众热情地迎接了北京市代表团运动员们的到来。“久久不见久久见,今日见了还想见,见到朋友笑眯眯……”一首改编的海南民歌《久久不见久久见》,让彼此熟络起来。

一曲海南民歌过后,北京市代表团舞狮队表演了《狮韵中华》,两只栩栩

如生的舞狮随着音乐入场,欢快地舞动着,引得海南省代表团运动员和当地群众拍手叫好。

清脆的竹竿敲打声配合着动感的音乐节奏,三亚当地群众身穿黎族服饰进行竹竿舞表演,只见舞者们轻盈地跳跃在竹竿之间,时而单脚点地、时而双脚并拢,身姿矫健。

竹竿舞表演过后,海南省代表团运动员们主动邀请北京市代表团运动员们体验“跳竹竿”。双方手牵手跳跃在竹竿间,脸上洋溢着快乐的笑容。

空竹在空中穿梭,其动作灵活多变,令人目不暇接。北京市代表团空竹队表演了《俏花旦——集体空竹》,生

动诠释了北京民族传统体育的独特魅力,展现了特色鲜明的京味文化。

台下各族群众看完精彩的空竹表演,纷纷上前体验空竹是如何转起来的。

“姐姐,我也想学这个空竹表演。”海南省代表团运动员李颖颖说。

“好,保持平衡,抬起来,右手使劲。”北京市代表团运动员李丽平指导道。

几番尝试下来,李颖颖手中的空竹转起来了,双方的友谊也建立起来了。“我刚学会了空竹,她们也体验了竹竿舞,通过这样的交流活动,能够学习各个地方的不同文化,让中华民族团结一

家亲。”李颖颖说。

李丽平表示,今天感受到海南人民的热情,这种形式的活动特别生动,深刻感受到中华民族是一个团结的、多元一体的大家庭。

一张张笑脸、一声声问候、一句句祝福……各族群众在欢乐的氛围中分享着彼此的故事,增进相互之间的了解和友谊,促进了民族团结,进一步增强文化认同和文化自信。

这是一场民族团结的盛会、一场群众体育的盛会。第十二届全国少数民族传统体育运动会将于22日开幕,来自全国56个民族的近万名运动员和嘉宾将齐聚南海之滨,共襄盛举。

四川代表团板鞋竞速队积极备赛 期待赛后去看海? 安排!

南国都市报11月21日讯(记者 余育桑)11月21日上午,风和日丽,第十二届全国少数民族传统体育运动会板鞋竞速会场呈现一副热火朝天的景象,长条的木质板鞋和跑道摩擦,时不时发出“嗒、嗒、嗒”的声音。四川代表团队伍正在熟悉场地、调整参赛器械,积极备战即将到来的比赛。

“预备,跑!”随着辅助人员的手势落下,四川代表团板鞋竞速的三名队员,步伐一致,相互配合,在两块木质的板鞋上健步如飞。木板和地面摩擦都伴随着清脆的撞击声,节奏明快。

“不要着急,要相互配合,步伐一致。”四川代表团板鞋竞速的领队韩勇在跑道旁一边拿着摄像机拍摄队员们训练时的动作,一边指导队员。韩勇告诉记者,板鞋竞速要3名选手在两块木板上保持高度的默契与协作,步伐和速度保持一致才能前行得更远,只要任何一个人犹豫、迟疑,板鞋都会停滞不前。

“重心往前移还能更快。”“你们训练了多长时间?”“木板上的螺钉调试要拧紧。”在训练间隙,四川代表团的队员们和其他选手分享着每次在跑道上的经验与心得。他们互相指出不足,互相鼓励,互相支持。

“在今年1月份的时候开始接触板鞋竞速,这是需要很高的默契度才能完成的运动。”四川代表团板鞋竞速的队员甲拉云锋训练完后和记者说,在刚练习板鞋竞速的时候膝盖上都是伤痕,经过不断地和队友磨合、训练,逐渐有了默契,板鞋才能前行得更快更远。

甲拉云锋说,他和队友们都是第一次来到海南,而且是在彝族新年期间来参加这场全国性的盛会,今年的新年愿望是在比赛后能一起去海边感受大海的温暖和舒适。

韩勇说,孩子们都出生在大山里,难得来一趟海南,在比赛结束后会选一天带这群孩子去海边走走。

运动会各代表队进行秋千项目赛前场地适应 大家一起荡秋千



选手在进行适应性训练。记者 汪承贤 摄

南国都市报11月21日讯(记者 陈望)“大茅远洋生态村风景优美,空气清新,我们很享受能在这里进行秋千项目比赛。”浙江省代表队运动员曾梦雅说。11月20日下午,第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)的各参赛代表队来到三亚大茅远洋生态村,进行秋千项目赛前场地适应。

秋千,俗称“荡秋千”,流行于我国东北、中南、西南等地区,具有悠久的历史。秋千比赛分设单人、双人赛,项目分高度比赛和触铃比赛。高度比赛以在规定的试荡次数内荡达的最高点来计算成绩,触铃比赛是以在规定的高度上和时间内运动员触铃的次数来计算成绩。

秋千比赛场地在大茅远洋生态村的草地上进行,秋千架高12米,起荡台高1.3米。在高度比赛中,选手均有6次试荡机会,触铃比赛中则只限1次。

弘扬文化的舞台 民族团结的盛会

(上接02版)

今年9月,习近平总书记在全国民族团结进步表彰大会上指出,各民族文化相通,是中华民族铸就多元一体文明格局的文化基因。各民族文化互鉴融通、兼收并蓄,逐渐超越地域乡土、血缘世系、宗教信仰,汇聚形成具有强大凝聚力和吸引力的中华文化,形成了中华文明多元一体的格局。

新中国成立75年来,我国民族团结进步事业取得的伟大成就,已经证明中华民族共同体的形成和发展是历史必然。和合共生、美美与共,在中华民族大家庭中,我们共同书写着历史,在交融中共存,在开放中发展,新时代的幸福美好生活正在各族人民手中创造。

第十二届全国少数民族传统体育运

动会将会展现各民族美好幸福生活的缩影。云南代表团带来7个表演项目,进一步展现“党的光辉照边疆、边疆人民心向党”的团结风貌。特别是《菌儿丰收赛》《鼓语欢腾》《柚子飘香》《竞速彩莲》等项目,编排融入了地域元素、文化价值、生产生活气息,生动展现边疆民族地区各族群众的幸福生活。

这是一场群众体育的盛会。少数民族传统体育有广泛的群众基础,通过参与这些具有民族特色的体育项目,人们能够感受到运动的快乐,激发出对体育的热爱和参与热情。内蒙古代表团将带来表演项目“抢枢”,这是鄂温克族流传下来的一个古老的竞技游戏项目,同时也被蒙古族、达斡尔族、鄂伦春族等所接受,已经成为一项各族同胞共享的

文化民俗。

这是一场民族团结的盛会。各民族兄弟姐妹齐聚三亚,在共学共乐、积极昂扬的氛围中展示多姿多彩的民族文化,在欢乐的氛围中分享彼此的故事,增进相互之间的了解和友谊,促进民族团结,进一步增强文化认同和文化自信。一张笑脸、一声声问候、一句句祝福……在这场运动会中,各民族来宾都将深切体会中华文化的博大精深,深切感悟民族团结的浓厚氛围,深刻感受到中华民族是一个团结的、多元一体的大家庭。

海南,因改革开放而生,因改革开放而兴。当前,海南自由贸易港建设成型起势,正成为中国开放的高地、投资兴业的热土。本届运动会将向各族群众展示海南自由贸易港建设成果,让各族

群众实地感受海南全面深化改革开放和建设中国特色自由贸易港的新发展新变化,共建共享中国特色自由贸易港发展新机遇。

这次运动会,必将为海南省和三亚市留下一批宝贵的赛会成果,也将进一步促进各族群众血脉相融、信念相同、文化相通、经济相依、情感相亲,推进中华民族共同体建设,巩固发展中华民族大团结。

这场“最炫民族风”的文化盛宴,既是对各民族独特魅力的精彩展示,也是对民族团结力量的深刻诠释。中华民族一家亲,同心共筑中国梦。赛场内外,都将见证56个民族携手前行,在强国建设、民族复兴的征程上谱写新的华章。

(新华社记者陈良杰、刘博、许仕豪)