

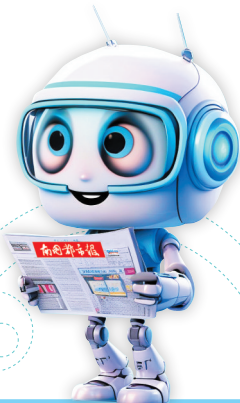


扫码关注南国学堂

嘿，小朋友们！你们有没有想过，长发可以有多长？在中国广西的一个美丽村寨里，住着一群特别的女性，她们有着长长的头发和漂亮的传统服饰。这个村寨叫做黄洛瑶寨，被誉为“天下第一长发村”。今天，就让我们一起走进这个充满魔法般长发和传统服饰的地方，了解她们的故事吧！



在黄洛瑶寨，村民在家中制作洗发用的淘米水。金皓原摄



小AI带你读新闻
周五见

小AI对你说

小朋友们，读完这篇萌新闻，你知道黄洛瑶寨女性的长发最长可以达到多少米吗？红瑶妇女穿的服饰一般以什么颜色为主？欢迎来信分享你的思考，我们将择优刊发。老师、家长，有什么意见、建议，也欢迎来信。

“萌新闻”每周五见

邮箱：nanguoxizuo@126.com

“天下第一长发村” 头发竟然比人长？

黄洛瑶寨里的长发秘密

在广西的黄洛瑶寨，有60多位女性的头发长度超过了1.4米，最长的甚至达到了2米多！这可不是一般的长，这甚至是比我们的身高还要长呢！虽然现代生活给她们的传统带来了挑战，但她们依然坚持留长发，因为这是她们文化的一部分。

黄洛瑶寨坐落在广西龙胜各族自治县龙脊镇金江村。清澈的金江河水从村寨中流过，吊脚楼（一种建在水上的房子）错落有致地分布在河的两岸。这里的人们通过展示他们古老的红瑶文化，让这个隐藏在山水间的村寨焕发出新的活力，就像给老房子涂上了彩虹的颜色。

红瑶的习俗

红瑶是龙胜各族自治县的一个瑶族支系。在黄洛瑶寨，红瑶妇女的服饰主要以红色为主，上身穿的是短衫，下身是裙子，颜色鲜艳又好看。

“五岁六岁玩泥巴，十三四岁学绣花。”这是国家级非遗瑶族服饰代表性传承人潘继凤从小唱的歌谣。瑶族服饰制作非常复杂，需要经过很多步骤，比如制丝、纺纱、织布、刺绣等，有时候做一套衣服要花上一两年的时间呢！因为没有文字记录，这些技艺都是靠一代代人口口相传的。

红瑶的女性有一个特别的习俗，那就是蓄长发。这个习俗从宋朝就开始了，已经有上千年的历史。在红瑶文化中，长发代表着长寿和富贵，是非常吉祥的象征。红瑶女子一生只在18岁成年礼时剪一次头发，而且她

们会小心地保存掉落的头发，盘在发结中。

从少女时期开始，红瑶女子就会用发酵过的淘米水和中草药来洗头，这种天然的养发方式能让头发保持乌黑柔顺。她们会仔细地梳理头发，将长发盘在头顶，再配上精美的发饰，显得非常端庄典雅。

释放红瑶魅力

传说红瑶的祖先经过艰难的迁徙，最终在这片土地上安家。他们开垦田地，建造房屋，把一个小小的落脚点建设成了一个有一定规模的村落。在过去，黄洛瑶寨的瑶民以农耕为生，他们在山脊上的梯田里辛勤劳作。他们遵循自然的节律，靠勤劳的双手和毅力在土里刨食，繁衍生息。

上世纪80年代开始，随着交通条件的改善，黄洛瑶寨这个曾经封闭的村寨开始与外界相通。过去，成年未婚女子的发型是秘密，只有她们的丈夫在结婚那天才能看到。但现在，村民们打破了禁忌，向世人展示了红瑶女性长发的魅力，就像我们分享自己最喜欢的玩具一样。

现在，黄洛瑶寨有了专门的表演场所。当地歌舞队的女子会为游客展示红瑶长发舞，伴随着《长发谣》的歌声，她们的舞姿婀娜多姿，就像在森林里跳舞的精灵一样。

生活得到改善

进入新时代，黄洛瑶寨的小伙伴们决定围绕传统文化大力发展旅游业，既能增收，又能保护传统文化。

他们穿上色彩斑斓的传统服

饰，跳起欢快的舞蹈，唱起悠扬的歌曲，向游客们展示他们独特的文化。这样的表演不仅让游客们大开眼界，也给村民们带来了收入，让他们的生活变得更加丰富多彩。

游客们从世界各地来到这里，他们的到来就像是给黄洛瑶寨注入了一股活力源泉。他们在这里住宿、品尝美食、购买纪念品，这些都给村民们带来了收入，让他们的钱包变得鼓鼓的。以前的红瑶女性主要是在田里耕作，但现在，她们中的许多人加入了歌舞队，为游客表演长发歌舞，甚至开起了自己的餐馆和民宿，通过多种方式增加收入。

同时，他们还通过举办各种传统节日活动，如“晒衣节”“长发节”“开耕节”，让红瑶文化得到了全面的展示。

让红瑶文化传播得更远

在今天这个快节奏的世界里，红瑶的服饰和长发就像是古老的宝藏，依然在龙脊梯田下的黄洛瑶寨里闪闪发光。

现在，红瑶女性有的走出自己的村子，去到更远的地方，像小探险家一样，展示她们的传统服饰和长发。有的则留在村子里，面对着镜头，自信又大方地向世界展示她们的文化。

她们的长发和服饰，就像是一幅幅流动的画，讲述着红瑶文化的故事。每当她们展示自己的长发时，就像是在说：“看，这是我们的故事，这是我们的历史，这是我们的美丽。”她们的每一个微笑，每一次舞动，都让红瑶文化的独特魅力传播得更远。

（小AI据新华社报道）



广西龙胜各族自治县龙脊镇的黄洛瑶寨风光。金皓原摄