

2022海南儋州马拉松赛(新华社发)



# 跑一场“马”游一座城

12月15日  
儋州

## “儋马”的文艺范 将赛道变为一场音乐盛宴

2024海南儋州马拉松赛将于12月15日在儋州市文化广场开跑,届时将有1.8万人参赛。

作为世界田联银牌赛事和中国田协A1类赛事,本次儋马赛亮点多多。儋马赛总奖金超过70万元,吸引了众多国内外高水平选手参赛,另外还重启跑团PK赛。

今年儋马赛在特色打造上又有创新之举,致力将赛道变为一场音乐盛宴,打造儋马赛特色音乐加油站,精心融入儋州调声、管弦乐团、学生仪仗队、本土原创乐队等元素,为跑者营造出既动感又充满文化底蕴的音乐氛围,让跑者在奔跑中感受音乐的律动与文化的韵味。

### 比赛路线

- 全程马拉松(42.195公里)  
儋州市文化广场北(起点)→国盛路(左转)→文化北路(右转)→中兴大街(前行6.5公里折返)→中兴大街新天地十字路口→中兴大街(左转)→迎宾大道(左转)→宝岛路(宝岛路与松涛路交叉口前行100米同向折返)→宝岛路(左转)→北部湾大道(那洛路口折返)→北部湾大道→迎宾大道(左转)→美迎路(右转)→体育北路(右转)→体育东路→儋州市体育中心(终点)
- 半程马拉松(21.0975公里)  
儋州市文化广场北(起点)→国盛路(左转)→文化北路(右转)→中兴大街(前行6.5公里折返)→新天地十字路口→中兴大街(左转)→迎宾大道(右转)→美迎路(右转)→体育北路(右转)→体育东路→儋州市体育中心(终点)
- 健康跑(5.5公里)  
儋州市文化广场北(起点)→国盛路(左转)→文化北路(左转)→中兴大街(左转)→兰洋北路(左转)→儋州市文化广场北(终点)



儋马比赛路线将经过儋州文化地标儋阳楼。(资料图)

## “马拉松(乐游)周末”开启 海南3场马拉松今起接连开跑

以脚步丈量城市的繁荣,用汗水铸就人生的壮志。在马拉松的征途上,每一步都诠释着跑者与城市的浓厚情感,每一瞬间都镌刻着热血与活力。12月,海南将连续举办三场精彩的马拉松赛事。这些精心设计的比赛线路宛如一条闪耀的珍珠项链,将城市中的文化地标与旅游景点紧密相连。此外,这三场马拉松赛事还融入了许多创新举措,如儋州调声、温泉鹅特色补给、情侣携手共跑天涯等独特体验。让我们一同跟随马拉松的脚步,开启一段充满激情与惊喜的周末之旅。

12月22日  
琼海

## “琼马”的烟火味 以跑步之名,吃琼海美食

12月22日,海南东部的滨海城市——琼海将迎来其历史上首个马拉松赛事,即首届琼海博鳌马拉松。这一盛事将成为跑友拥抱世界、感受琼海独特魅力的一个新窗口。

为了能够充分展现琼海自然风光、人文历史和现代化发展成果,让每一位参与者都能在奔跑中体会到琼海独特的韵味与魅力,本次比赛线路途经博鳌玉带滩、博鳌东方文化苑、南强美丽乡村、中国(海南)南海博物馆、潭门中心渔港、博鳌酒吧公园等十余处琼海“网红打卡点”,让一场马拉松变成了大型的“City Walk”。

琼海还提出“以跑步之名,吃琼海美食”,这是“烟火琼马”的魅力所在。赛事将联动琼海特色品牌餐饮店,建立温泉鹅等补给站,为跑友们提供最具琼海特色的能量补给。

### 比赛路线

- 全程马拉松(42.195公里)  
博鳌亚洲论坛会址(起点)→远洋大道→培兰大桥→迎宾路(折返)→龙潭路→大乐大桥→朝烈大桥→博文路→滨海大道(折返)→听海路→水城路→博鳌通道→博鳌亚洲论坛会址(终点)
- 半程马拉松(21.0975公里)  
博鳌亚洲论坛会址(起点)→远洋大道→培兰大桥→迎宾路(折返)→龙潭路→大乐大桥→朝烈大桥→博文路→滨海大道→博物馆路→南海博物馆(终点)
- 欢乐跑(约5公里)  
博鳌亚洲论坛会址(起点)→远洋大道→培兰大桥→迎宾路(终点)



琼海博鳌。(航拍图)

12月29日  
三亚

## “三马”的浪漫风 携手跑天涯一路风光无限

2024海南(三亚)马拉松将于12月29日三亚在开跑,预计将有2.2万人参加。此次半程马拉松专门设有携手跑天涯情侣组,健康跑也设置了家庭组,使得参赛体验将更加丰富多元。比赛路线一路风光无限,从美丽之冠到天涯海角,再到美丽的三亚湾,串联“东方夏威夷”的秀美与底蕴,尽显“南海明珠”的蓬勃与昂扬,让大家在隆冬时节感受如春般的温暖,在挑战自我极限的同时,纵情欣赏滨海之上的辽阔风光!

本次赛事在起终点区域、赛道沿途以及补给站均设有拍照打卡点,让大家在奔跑的过程中,能够与碧海蓝天、椰风海韵等自然景观元素完美融合,留下美好纪念!

### 比赛路线

- 全程马拉松(42.195公里)  
美丽之冠南门(起点)→新风街→三亚湾路→海坡十七横巷→新城路→御海路→海南环岛旅游公路(折返)→海榆西线(折返)→御海路→新城路→海虹路→三亚湾路→三亚湾滨海带状公园(终点)
- 半程马拉松(21.0975公里)  
美丽之冠南门(起点)→新风街→三亚湾路→海坡十七横巷→新城路→御海路→海南环岛旅游公路(折返)→天涯海角游览区(终点)
- 健康跑(约5公里)  
美丽之冠南门(起点)→新风街→三亚湾路→金鸡岭街(终点)

(编辑根据海南日报、儋州市人民政府官网、“2024海南(三亚)马拉松”官网整理)