

创作图文漫画、短视频

海南大学生 做健康科普有“门道” 一起为这些获奖作品打call

海南省2024年大学生健康素养科普大赛短视频类获奖名单

序号	姓名	学校	作品	指导老师	奖项
1	王昱植、周俊贤	琼台师范学院	《三减三健健康科普琼剧版》	王根、谢言、周付江	一等奖
2	黄佳璇、俞若曦、赵婧彤、王思懿	海南大学	《三减三健来敲门》	(空)	二等奖
3	王子莹、彭丽云、刘上妮	海南医科大学	《三减三健》	李晓珍、方桂红	优秀奖
4	赵柳婷、符荣荣、罗加丽、许博萌	琼台师范学院	《轻盈森林的奥秘》	崔然然	
5	陈纪梁、吴超逸、李松、李晓玉、陆玉鑫	海南师范大学	《<黄昏>“三减”版》	杨秀侃	
6	刘正、唐皓洋、孙才植、骆慧	海南师范大学	《三减三健，生活新动力》	胡凯	
7	王磊、张瑶箏、唐柔、张舒涵、李少维	琼台师范学院	《甜蜜惩罚》	(空)	
8	付潇杰、李政达、魏晨璐、汤欣悦、刘子睿	三亚学院	《三减三健》	林国天	
9	廖莹、莫晓然	海南卫生健康职业学院	《健康技巧记心间》	韩义畴	
10	常敬轩、罗巧娜、陈纪梁、刘广瑞、李松	海南师范大学	《减肥餐里的热量陷阱》	于雯雯	
11	陈芸	海南医科大学	《三减三健 幸福你我》	(空)	
12	王梦琴、吴一月、李湘雨	琼台师范学院	《健康饮食科普小课堂》	张丽花、安欣	
13	王宗明、孙一行、吕咏欣、李创、符静周	海南医科大学	《艾滋病科普》	王前、马迪、张贞云	
14	杨苏晓、徐阳、吴慧、何顺贤、李承毅	海南医科大学	《瘦》	(空)	
15	杜佳音、严思敏、赵丛蓉	海南卫生健康职业学院	《穿越古今的“三减三健”》	(空)	
16	王碧锐、赵玉娟、符小雪、戴桂南、洗麦琪	海南卫生健康职业学院	《拒绝甜蜜的负担》	郑利锋、罗立	

海南省2024年大学生健康素养科普大赛图文漫画类获奖名单

序号	姓名	学校	作品	指导老师	奖项
1	曾辉、刘益才、唐娟、李雨春、曹明友	琼台师范学院	《三减三健漫游记》	柯维中	一等奖
2	王琪琪	琼台师范学院	《“三减三健”知识科普》	(空)	二等奖
3	涂嫋容、祝思涵、胡欣语、谌志一	海口经济学院	《大唐减肥记》	刘宝兰、苏漫、王桥	优秀奖
4	冯颖、王红兰、李蓉、朱思思	海南医科大学	《营养周纪念扑克牌》	张志宏	
5	刘乐、肖念婷、方叶	海口经济学院	《小胖减肥记》	刘宝兰、王桥、徐波	
6	吴姿瑾	海口经济学院	《健康科普四格漫画》	刘宝兰、徐波、苏漫	
7	朱郑昊、范泽成、唐帅、张安森	海口经济学院	《面包“霉”了》	刘宝兰	
8	文钟	海口经济学院	《鸡蛋历险记》	刘宝兰	
9	戴嗣儒	海南师范大学	《三减三健》	(空)	
10	刘文豪	海口经济学院	《茶的益处》	刘宝兰	
11	刘静、周彤	海南师范大学	《小明的三减大作战》	冯念	
12	简冬晓	海南医科大学	《儿童龋齿莫忽视》	张瑞祝	
13	王嘉阳	海口经济学院	《“三减三健”斗魔王》	苏漫、王桥、徐波	
14	张晓璐	海南师范大学	《“三减三健”从我做起》	杨秀侃	
15	解延宇	海口经济学院	《保护环境》	刘宝兰	
16	张博超	海口经济学院	《减油减盐》	苏漫、徐波、王桥	

近日，由海南省卫生健康委员会、海南省科学技术协会指导、海南省健康宣传教育中心主办的2024年“强国有我 健康同行”海南省大学生健康科普大赛获奖名单出炉，投稿的大学生们开启多种“打开方式”，他们积极运用新技术、新思维，创作出了一系列令人耳目一新的健康科普作品。

近年来，随着生活水平的提升，人们越来越重视健康，健康科普热了起来。该大赛面向海南省各高校在校大学生，共收到144件有效科普参赛作品，从图文漫画类和短视频类作品中，各评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名和优秀奖10名。



创作团队制作作品《三减三健，生活新动力》。

数百年琼音悠扬 戏说“三减三健”

从脚本设计到现场拍摄，从传统知识讲解到改编琼剧……琼台师范学院科学教育专业的王昱植同学，将健康知识与传统琼剧完美融合，邀请志同道合的朋友参与到本次戏词创作，制作的《三减三健健康科普琼剧版》获得短视频类一等奖。

“琼剧作为海南的艺术瑰宝，也是我最大的兴趣爱好，在欣赏和了解琼剧后，我深知它有着深厚的群众基础。”王昱植说，通过引用琼剧《李代桃僵》剧情，改编戏词去演绎“三减三健”的健康理念，既能让观众在欣赏琼剧艺术的同时学到健康知识，也能让传统文化焕发出新的生命力。

如何将健康知识与传统琼剧的韵味相结合，王昱植觉得很有挑战性。“创作过程中，我们翻阅资料深入了解三减三健的具体内容和做法，注重编创的戏词通俗易懂具有宣传性，并经过一个星期的录制、拍摄、剪辑打磨，终于将作品呈现在公众面前。”王昱植表示。

“用琼剧的方式打开三减三健，很有创意！”品琼剧非遗韵味，践三减三健理念。“……短视频《三减三健健康科普琼剧版》发布后，获得了不少网友的点评。

“参加比赛不仅弘扬了地方文化，又提升了公众健康意识，实现了文化传承与健康促进的双赢，展现了琼剧艺术与科普结合的独特魅力。感谢大家的评论，我们也会继续探索和创新健康科普方式。”王昱植说。

后起之秀展才艺 呼吁大众重视健康

“人生数愁何耐了，烤串奶茶配汉堡。”来自海南师范大学广播电视编导专业的同学们采用校园化、生活化的场景，拉近作品与观众之间的距离，传递“三减三健”的健康理念。

刘正、唐皓洋、孙才植、骆慧4名同学制作的《三减三健，生活新动力》获得了短视频类三等奖的成绩。

“高糖高油高盐饮食、缺乏运动、作息不规律等不健康的生活方式，不少人存在肥胖或有其他慢性疾病，所以我们想通过视频，让同学们重视自己身体的健康状态，拥有好的身体素质，来面对生活和学习的任务。”孙才植说。

当健康科普不再是一篇文章、一场讲座，而是与情景剧、音乐、动漫、现场演示产生碰撞和融合时，枯燥、晦涩的医学常识变得简单、有趣，令人印象深刻。

海南师范大学新闻传播与影视学院的吴超逸与团队成员们，改编拍摄的《<黄昏>“三减”版》同样获得了比赛短视频类三等奖。

“我会唱歌，也会写歌，而短视频更是我们更擅长的赛道，所以我们选择采用拍MV的方式来传达‘三减三健’的理念。”吴超逸说。

“视频中，我们运用老歌《黄昏》的旋律，在保留原版曲调以及它的感情基调的基础上，植入减糖、减油、减盐的歌词内容。用搞笑的歌词搭配正经、惆怅的唱腔去表现。”吴超逸分享了创作思路。拍摄时，他们买了很多重糖重油重盐的食物来当道具，整体用幽默诙谐的调性去呈现，也是希望通过反面案例来告诉大家控制糖油盐的摄入。



图文漫画类获奖作品《大唐减肥记》(部分)。

新生代力量 陪“杨贵妃”减肥

涂嫋容、祝思涵、胡欣语、谌志一四名同学所创作的《大唐减肥记》获得图文漫画类二等奖。据了解，涂嫋容、祝思涵、胡欣语、谌志一这四名同学均是海口经济学院南海艺术与科技学院的大二学生，在看到比赛的公告后，便积极报名参加。

“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。”大家从杜牧的这两句诗里，已经知道了杨贵妃是喜欢吃荔枝的。作品《大唐减肥记》以该诗句为开头，将唐朝杨贵妃爱吃荔枝的历史故事与现代健康生活相融，以此引出现代“三减三健”的重要性。

“健康科普渠道多种多样，要想达到好的传播效果，关键在于让大众易懂、易用、能用。我们选择从大众熟悉的典故和海南特色入手，将健康科普具象化、生动化。”胡欣语说。“我们会拿起手中的画笔，创作出更多形式新颖、具有艺术性的科普作品。”谌志一表示。

海南省健康宣传教育中心相关负责人表示，希望通过此次大赛的成功举办，进一步推动青年学生主动学习及传播健康科普知识，共同创作更多优秀的、通俗易懂的、符合人民群众需求的健康科普作品，不断丰富健康科普的形式，扩大健康知识普及覆盖面，让群众熟练掌握健康生活方式，助力群众健康素养水平的提升。
(陈贤佳 骆艺尹)



吴超逸与团队成员拍摄作品《<黄昏>“三减”版》。



4名同学设计《大唐减肥记》。