

我省第208例

全国第19084例

## 海口“90后”小伙捐献造血干细胞

# “热血”男儿 撸起袖子救人

南国都市报12月17日讯(记者 王康景 文/图)12月17日上午,在海口市人民医院造血干细胞采集室内,医护历经4小时成功采集了215ml造血干细胞混悬液。海口“90后”小伙阿江(化名)成功捐献造血干细胞,成为海南省第208例、全国第19084例成功捐献造血干细胞救人的爱心志愿者。

当天上午,记者在医院看到躺在病床上的阿江正在进行造血干细胞采集,手上插着采集管的他脸上露着阳光自信的笑容。阿江大学毕业后在海航当一名技术人员。热心公益事业的他至今已累计献全血15次。2018年,在一次无偿献血活动中,阿江得知留8毫升血样,就能成为连接血液病患者与希望之光的桥梁,他毫不犹豫地填表留样,毅然加入中华骨髓库。

今年11月,阿江接到电话,被告知自己与一名血液病患者配型成功。当红十字会工作人员询问他是否愿意捐献造血干细胞时,此时的阿江正在备孕,面对体检中的X线检查项目,备孕与捐献的抉择,让他陷入了纠结。选择捐献,夫妻二人的备孕计划只能暂时搁置,但如果不及时捐献,就很可能让患者不能

及时得到帮助。最终,他与妻子共同决定捐献造血干细胞,推迟备孕。

“要孩子能等,病人不能等,为他人的生命续航,推迟备孕,这样做是值得的。”躺在病床上的阿江满眼坚定,此时他的爱人也在身边默默支持他。

阿江说,高中时自己就有献血帮助他人的愿望,但那时要高考,就延迟实现了这个愿望。这一次捐献造血干细胞与此前献全血不同,需要打动员针。为此,他特别向公司请了假。

“阿江从上午8点开始采集造血干细胞,采集时间4个小时左右。采集前几天注射动员针会产生肌肉酸痛的反应,不过阿江也可以耐受,采集过程良好。”海口市人民医院血液科主治医师王娟说。

“得知阿江要捐献造血干细胞,我们很支持,这是有意义的好事,我们还为他向集团特别申请了30天的带薪休假,希望把他的故事作为典型在公司内传播。”海航航空技术有限公司党委书记张建设说。

捐献当天,海南省红十字会、海口市红十字会等有关负责人前来探望阿江,为他颁发了捐献荣誉证书。



海南省红十字会给阿江及爱人送花和颁发证书。

据了解,海南省红十字会、海口市红十字会把造血干细胞捐献者列入重点慰问和服务保障对象,跟进服务捐献者在捐后的恢复情况,对家庭困难者将展开慰问和救助。

据悉,非亲缘关系造血干细胞配型成功的概率很小,很多患者等待很长时间,都等不到能够匹配的造血干细胞。

“目前海南有4.6万多名志愿者加

入中华骨髓库,他们都可以参与救助全国的血液病患者,不过受限于血型的配型成功率问题,捐献率不算高。”海南省红十字医学捐献服务中心全流程造血干细胞负责人尹晓丹说,希望更多人加入造血干细胞捐献的志愿队伍,“每次献血时多预留8毫升血样,就可以奉献一份爱心,点燃他人生命的希望,用自己的善举去挽救更多的患者。”

专题



## 海南省安宁医院精神障碍患者康复楼项目开工奠基 为精神障碍患者提供优质康复服务

砥砺前行,奠基未来。12月16日上午,海南省安宁医院精神障碍患者康复楼项目正式开工奠基。该项目建成后将改善医院硬件设施和康复环境,为精神障碍患者提供更加优质、高效的康复服务,提升患者就医体验和满意度,推进海南省精神卫生事业的持续健康发展。

(康景 谢丽坤 文/图)



12月16日上午,海南省安宁医院精神障碍患者康复楼项目正式开工奠基。(医院供图)

据悉,海南省安宁医院精神障碍患者康复楼建设项目是海南省“十四五”卫生健康规划重大疾病防治工程。项目总建筑面积26844.70平方米,其中地上建筑面积19751.50平方米,地下建筑面积7093.20平方米。

该项目集心理与精神科专业诊疗、功能康复训练于一体,建成后极大地改善患者的康复环境,提升心理与精神疾病诊疗与康复能力和水平,为推动海南省精神卫生事业发展贡献重要力量。

“精神卫生问题是影响经济社会发展

的重要因素,也是全社会共同关注的重大公共卫生问题。”海南省卫生健康委副主任、省疾病预防控制中心局长曾昭长表示,海南省委、省政府,省卫生健康委高度重视精神卫生工作,全力办好民生实事,努力解决患者需求问题。精神障碍患者康复楼的奠基建设,也标志着海南省在精神卫生领域迈出了坚实的一步。

海南省安宁医院党委书记周立波表示,精神障碍患者康复楼项目承载着沉甸甸的社会责任与民生期待。在项目建设过程中,医院将严格管理,确保工程

质量和安全,力求将康复楼打造成一个经得起时间考验的精品工程、放心工程和样板工程。同时,医院将以项目建设为契机,持续提升服务质量,加强人才队伍建设,推动学科发展与科研创新,为患者提供更加全面、专业、高效的心理健康与精神卫生医疗服务。

为推动精神疾病的预防和治疗,海南积极实施“2+3”健康服务包项目,针对严重影响全省居民身体健康和生命安全的5种重点疾病(高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍),面向重点

人群开展疾病的“筛查-预防-治疗-管理”一体化服务。其中,加强对严重精神障碍患者的早筛查早治疗,从2022年试点到全面推广,截至2024年10月,共筛查出重点人群(疑似患者)23067人,确诊建档11478人。同时,海南积极落实门诊免费服务药治疗的政策,每年为全省超过3万名的精神障碍患者提供门诊免费服务药,有效帮助患者控制病情。

近日,为探索构建区域医疗联合体,提升基层医疗卫生机构医疗服务水平,海南省安宁医院牵头成立了海南省精神医学专科联盟(以下简称专科联盟),目前已有21家各级公立医疗机构加入了专科联盟,开启区域精神医疗协作新篇章。专科联盟成立后,将充分发挥各成员单位的优势,在医疗技术、人才培养、科研创新、分级诊疗和双向转诊等方面开展合作,借助专家下沉指导、远程会诊、技术培训等手段,增强基层医疗卫生机构精神卫生服务能力,让群众在家门口即可获得优质、高效的医疗服务。

据了解,海南省安宁医院(海南省精神卫生中心、海南省第四人民医院)是海南省精神卫生行业的权威性公共卫生机构,也是全省唯一一家三级精神专科医院,担负着全省精神疾病的预防、医疗、康复、教学、科研、心理咨询、戒毒治疗,以及对全省各市县精神卫生防治机构的技术指导等任务。