

饱腹感 up

刚刚开业、菜式丰富、物美价廉……

海口这家社区食堂喊你吃饭啦

南国都市报12月18日讯(记者李文韬 文/图)12月18日,海口市美兰区流水坡社区食堂开业揭牌,吸引100多位社区老人热情参与,现场热闹非凡。

当天,社区食堂迎来了大量的社区居民,欢声笑语,热闹非凡,仿佛一场大型的社区派对。在食堂内,正在用餐王阿姨高兴地说:“这里饭菜很可口,菜品也挺丰富的,口味很适合我们老年人。我就住在这附近,平常也经常来社区活动,以后会经常到这里吃饭。”一旁的刘奶奶也连连点头:“这里环境也好,活动完不用赶回家做饭了,在这里吃饭心里舒坦,和邻居们一起吃也热闹。”

值得注意该社区食堂与日间照料中心相连,吃饭时间以外,日间照料中心还会组织各种各样丰富多彩的文娱活动,比如每日例行的团体早操、老少皆宜的手工课程以及营养健康类课程等等,既可以促进社区居民的身心健康,也可以帮助大家增长健康知识。

“食堂每餐至少10个菜品和2种药膳汤,并且根据客户的反馈每周更新菜

单,在服务长者基础上向所有社区居民供餐。菜品设计遵循少油少盐少糖、偏软烂原则,以满足长者身体与用餐需求。”爱信健康管理咨询(海南)有限公司总经理张一然介绍,在食品卫生和安全方面,食堂通过精细化和规范化管理,从原材料采购、加工过程、出品质量等方面严格管控,从源头上保证食材新鲜,从过程中管控餐品卫生,让每一位社区居民都能够放心地吃,并且餐餐吃出营养。

食堂打破传统社区食堂,营业时间短、服务方式单一的问题,在原有基础上延长营业时间,服务方式除堂食外,增加了外送到家、团餐配送等等方式,此外食堂设有专门的小程序,客户可线上下单,不会线上操作的长者可通过微信、电话或者外送员传话等多种方式灵活下单。

据了解,该社区食堂采取“企业让一点,政府补一点”的模式,面向社会公众制定普惠餐标18元/份(两荤两素),同时兼具长者食堂和暖心驿站的功能,针对于60岁及以上海口市户籍的老人可享受政府助餐补贴,特困老人免费用餐,低保、孤



老人们吃着饭有说有笑。

寡、失独、优抚老人3元、普通60岁及以上老人10元/份,非海口户籍60岁及以上老人让利2元仅支付16元/份。除了

老人的爱心餐外,食堂还为快递小哥提供暖心餐,快递人员用餐同样享受企业让利,每份餐只需16元。

惬意感 up

去琼海 免票泡温泉

第六届官塘温泉文化旅游消费季将于12月21日开幕

南国都市报12月18日讯(记者苏桂除)2024第六届官塘温泉文化旅游消费季将于12月21日开幕,本届温泉季将推出免票泡温泉、“温泉+”、唐三彩非遗活动主题周,以及养生义诊等丰富多彩的系列主题活动,打造一场温馨洋溢、暖意流淌的冬日之旅。

本届温泉季主题系列活动,精心策划推出万人游官塘·线上温泉季、官塘温泉·千年汤韵影像展,第六届官塘温泉文化旅游消费季开幕式、《达坂城的姑娘》巡演、2024玉海馨著第十四届海南汽车越野场地赛、海南海

淀外国语实验学校温泉季系列活动——桨板赛、小学新年音乐会展演活动等丰富多彩的活动,为各年龄层——无论是青春洋溢的年轻人、追求新事物的大学生,还是成熟稳重的中老年人,提供一个深度体验千年温泉文化精髓、尽享悠然自得之境的绝佳平台。温泉季将巧妙地融合线上与线下两大维度,全方位激活活动氛围。

温泉季期间,琼海官塘假日度假酒店将举办“平安夜圣诞活动”“第六届啤酒节”,在这个寒冷的冬日,来官塘享受温泉的暖意。作为温泉季最受

欢迎的活动之一,活动期间将联合博鳌超级医院、博鳌一龄养护中心等与官塘温泉深度合作,开展义诊。

海上丝绸之路—唐三彩非遗活动主题周作为温泉季的收官活动,将在官塘学院小镇商业街唐三彩非遗馆盛大开启。

随着2024第六届官塘温泉文化旅游消费季的日益临近,这片古老的温泉之地已经焕发出了新的生机与活力。让我们在这个冬日,赴官塘、享温泉,开启属于自己健康、活力、放松的生活方式。

幸福感 up

万宁累计发放“万州人才卡”1085张

南国都市报12月18日讯(记者张野)“万州人才卡”作为在万宁人才的一张独特“身份证”,持卡人可享受一系列专属人才服务。记者从万宁市委组织部(市委人才发展局)获悉,自2021年发卡以来,已累计发放1085张,人才在万宁的归属感、获得感、幸福感不断提升。

据悉,今年以来,市委组织部(市委人才发展局)从扩充申卡对象、拓展服务内容、提升服务质效、强化宣传引导、加强组织保障等五方面,对“万州人才卡”各项服务保障工作进行优化升级。

“首先,人才服务网点更多,从之前的56家增加到133家;其次,服务事项更丰富,食、住、行、游、购、娱,几乎覆盖人才生活的全部场景。”万宁市委人才发展局相关负责人介绍。

此外,升级后的“万州人才卡”放宽了申领对象的范围,在此前版本的基础上,增加了万宁市“候鸟”人才、万宁市专家联合会成员两个群体。

当前,在万人才凭卡可享受政务服务、医疗保障、交通出行、商超购物、餐饮美食、酒店住宿等10大类专属人才服务,成为万宁人才服务的一张亮丽名片。

万宁市委人才发展局相关负责人表示,下一步,将主动适应人才服务需求变化,持续升级政策措施,通过整合社会资源不断择优选取服务网点,丰富拓展人才服务内容,用心用情服务人才,厚植“爱才、敬才”的人才成长沃土,努力让人才“引得进、留得住、用得好”,不断提升人才在万宁的归属感、获得感、幸福感。

艺术范 up

海南青年画家以墙为纸绘就美丽乡村

南国都市报12月18日讯(记者陈望)近日,由共青团海南省委、海南省青年志愿者协会、海南省青年美术家协会联合组织青年画家走进海口五岳村委会-美元村开展“我为乡村添画”活动,为村民美化乡村环境,丰富乡村文化生活。

活动中,青年画家们通过前期实地考察、了解当地产业和民俗文化,反复讨论、精心构思,设计了独具风格的墙绘方案,用手中的画笔和创意,勾勒出他们对乡村振兴、乡村建设的思考和见解,在绘制过程中,青年画家吴坤强、何法琨、陈剑武、饶立杨、陈良辉、王小星、邢井清等分工协作,从构图、起形、调色、上色再到最后的精修,反复打磨每一处细节。经过2天的努力,原本单调的墙面换上了艳丽的新装,一幅幅反映社会主义核心价值观、孝老爱亲、移风



青年画家在墙上绘画。(省青年美术家协会供图)

易俗、美丽乡村、农耕文化等内涵丰富的生动画作扮靓了整个乡村。

墙画不仅美化了乡村环境,提升乡村的整体形象,更蕴含了丰富的文化内

涵和正能量。它们以直观、生动的方式向村民传递了乡村振兴、民族团结的信息,引导村民树立新风尚,推动农村文化建设和精神文明建设。