

“感动海南的身边好人”将揭晓，征集50名观众见证 快来预约发布仪式门票

南国都市报12月18日讯(记者 谭琦)“感动海南的身边好人”2024十大年度人物发布仪式将于12月23日晚举办。即日起，南海网、南国都市报面向社会邀约50名观众参加发布仪式，目前已有多名市民、网友报名，期待能到现场感受榜样的力量。

12月18日一早，海口市市民梁女士看到南国都市报，就立即致电966123热线

预约门票。“我们连续7年都到现场，每次都都很感动，收获满满。”梁女士为一家三口预约门票，他们一家人都是“感动海南”的忠实粉丝，通过这些凡人善举，她感受到榜样的力量。

海口市市民陈先生也为家人预约了2张门票，“我每年都带女儿来看，能从这些人身上汲取很多的‘正能量’。”陈先生很期待今年的发布仪式，他认为这些普通

的人物身上都闪耀着动人的“凡人微光”。

据悉，“感动海南的身边好人”2024十大年度人物发布仪式由中共海南省委宣传部、中共海南省委文明办主办，南海网、南国都市报承办，中国农业银行海南省分行特约支持。

现场将发布“感动海南的身边好人”2024十大年度人物和“感动海南的身边好人”2024年度特别致敬群体。

门票预约方式：

即日起，观众可通过新海南客户端、南国都市报微信刊发的本条稿件下方留言，或拨打热线电话966123预约发布仪式的门票，限量50张，发完即止。预约门票时请留下姓名，预约成功将会收到确认信息，当天凭预约姓名的身份证入场。

海南省“2+3”健康服务包高血压病健康知识有奖问答活动 将于今明日举办

南国都市报12月18日讯(记者 王康景 通讯员 陈贤佳)为贯彻《健康海南行动实施方案》《海南省“2+3”健康服务包实施方案》等文件精神，进一步大力宣传“2+3”疾病防治知识和有关政策，由海南省卫生健康委员会指导，

海南省健康宣传教育中心主办，南海网、南国都市报社承办的“2+3”健康服务包高血压病健康知识有奖问答活动将于12月19日-20日举办。

此次活动主题围绕高血压病健康知识来开展，海南省内居民均可参

与，参与者可通过健康新海南微信公众号、新海南客户端“2+3健康”频道、南海网等渠道线上答题。

参与者每日共有三次答题机会，系统将随机抽选8道题目(每题10分，满分80分)供参与者答题，包括单选题与

多选题，得分60分以上者便有机会参与抽奖(随机抽取奖励金)，每人仅有一次中奖机会。

在做题中学习更多有关高血压病防治知识的同时，还能有机会抽奖，快来加入有奖答题的队伍吧!

专题



海南持续推进“2+3”健康服务包 开展门诊免费服药等项目 助力精神病患者早筛早治回归家庭

近年来，海南创新推出“2+3”健康服务包项目，针对严重影响居民身体健康和生命安全的5种重点疾病(高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍)，建立“筛查—预防—治疗—管理”一体化的重大慢性病防治和闭环管理新模式，为人民群众提供连续、优质、高效的医疗服务。

早筛早治，回归家庭。其中，海南对严重精神障碍患者开展“筛防治管”，有效促进严重精神障碍患者早发现早治疗，通过门诊免费服药、长效针、惠民资金住院救治等项目积极开展治疗，并加强社区康复和健康管理，帮助他们早日回归家庭、回归社会。

患者使用长效针治疗 不仅生活自理还能照顾家人

从需要家人照顾，到生活自理，还可以照顾家人。东方市60多岁的精神障碍患者符女士(化名)使用长效针一年，病情稳定顺利回归家庭。

“她使用长效针的效果很明显，现在病情好了，还反过来照顾家人，而以前是家人要照顾她。”据东方市疾控中心精神卫生科科长陈芝介绍，符女士是一名精神分裂症患者，此前服药不规律病情反复发作，病情发作后疑心重、幻想有人要伤害她。另外，由于该患者的家在一所学校旁边，其病情发作后，会捡石头打学校教室和宿舍的玻璃，给学校也造成一定影响。

经了解，该患者未规律服用精神类药



海南省安宁医院公共卫生科(防治科)负责人洪建河(左一)开展“2+3”健康服务包技术指导工作。(受访者供图)

物，总是断断续续服药，导致病情反复，后来当地通过“2+3”健康服务包项目，为该患者使用长效针治疗，一年来患者病情稳定，家属也轻松了很多，不仅生活自理，还能照顾生病的家人。

患者符女士的改变，得益于“2+3”健康服务包项目。2022年5月，海南省“2+3”健康服务包严重精神障碍患者二代长效针剂注射项目在东方市启动，旨在提高全省严重精神障碍患者病情稳定率，有效解决严重精神障碍患者服药依从性差、监护难、易复发等问题，降低肇事肇祸率。截至目前，海南有290例严重精神障碍患者开展二代长效针剂注射治疗，这是对严重精神障碍患者治疗方面的有益探索，也对全面提升海南省精神卫生综合管理水平具有重要意义。

“筛防治管”一体化 助力患者早筛早治回归家庭

慢病管理，先行先试。自2022年海南省创新推出“2+3”健康服务包项目以来，建立“筛防治管”一体化服务新模式。严重精神障碍被纳入其中，通过开展全方位的“筛、防、治、管”康复服务，为全省严重精神障碍患者带来福音，帮助他们尽快走出困境、回归家庭、融入社会。

据介绍，严重精神障碍包括精神分裂症、分裂情感性精神病、精神发育迟滞伴发精神障碍、偏执性精神病、癫痫所致精神障碍、双相情感障碍等。

“我们积极开展精神障碍患者筛查工作，筛查出疑似患者，再进行诊断和针对性治疗。”海南省安宁医院公共卫生科(防

治科)负责人洪建河表示，该项目从2022年试点再到全面推广，至今已筛查了1024043人，筛查出重点人群(疑似患者)23067人，确诊建档11478人。

洪建河表示，在严重精神障碍患者治疗方面，开展了门诊免费服药、长效针、惠民资金住院救治等治疗项目。其中，海南在各市县设置了固定或临时门诊免费服药点，为33000余名在管的严重精神障碍患者提供免费抗精神病药物，对家庭无人照顾和地处偏僻、交通不便的患者，通过入户送医送药、快递邮寄等方式保障患者持续药物治疗。

“基本上只要是在册在管的患者提出申请，都会得到门诊免费服药，有效帮助患者控制病情。”洪建河表示，针对易肇事肇祸、治疗依从性差等严重精神障碍患者开展专项(长效针剂)管理治疗。海南省安宁医院和省平山医院对肇事肇祸风险严重精神障碍患者及时接收开展住院治疗。同时，为家庭困难的肇事肇祸风险的严重精神障碍患者提供住院治疗补助，减轻患者负担，帮助患者及时治疗控制病情。

此外，洪建河表示，严重精神障碍患者通过早筛查早治疗后，基层医疗卫生机构将对确诊的严重精神障碍患者进行建档管理，每年免费提供至少4次随访服务(含每半年1次面对面随访)，免费对患者进行危险性评估、督促服药，免费对患者及其家属进行有针对性的健康教育和生活技能训练等方面的康复指导，助力患者更好地回归家庭和融入社会。

(康景 谢丽坤)