

一端在手 读懂海南 海南日报客户端6.0版全新上线

南国都市报12月30日讯(海报集团全媒体记者 张琬茜)12月30日,海南日报客户端全新升级的6.0版正式推出,标志着海南日报报业集团(以下简称海报集团)推动媒体深度融合,加快构建全媒体传播体系又迈出重要一步。

海南日报客户端是海报集团推动媒体深度融合发展的核心抓手,致力于打造海南自由贸易港最权威、最具影响力的新闻资讯服务平台。截至目前,海南日报客户端装机量达 417 万。为

进一步丰富平台功能、提升用户体验,今年以来,海南日报客户端推进全面改版升级,于12月30日正式推出6.0版。

看颜值,视觉升级唤醒活力——新版客户端重划页面布局,让优质内容精准触达用户;设置全屏呈现、精选展示,让热点新闻、实时资讯新鲜直达。清爽的蓝色渐变背景搭配定制主题“皮肤”,使页面呈现更清晰、更实用。

看功能,新增模块提升效率——自贸港新闻、热榜排行、早安海南、本地

资讯……新版客户端在信息流中穿插特色模块,集聚丰富多样的综合信息内容,能帮助用户快速了解社会动态和热点焦点。

看体验,多维互动聆听心声——“竖屏+全屏”的视频播放方式,打破传统新闻格式,让浏览新闻变得简单、便捷。从“看”新闻到“听”新闻,用户只需轻松一键,就能随时随地保持信息的即时获取。

看服务,频道共建实现共赢——

“频道共建”是此次改版升级的一大特色,通过与各厅局、市县、行业组织等展开合作,共同打造新型舆论宣传党媒阵地,目前已上线23个共建频道。此外还携手数字海南强化“新闻+政务”“新闻+服务”功能,不断完善“新闻+办事”场景打造,实现“看权威新闻,高效办成事”。

目前,海南日报客户端6.0版已在各大手机应用市场上线,广大用户搜索“海南日报”即可下载安装。

“酷游海南”微信小程序正式上线

南国都市报12月30日讯(记者 丁文文)“欢迎大家这个冬季到海南来,穿着短袖过大年!”12月30日,海南旅文公共服务平台——“酷游海南”微信小程序正式上线,诚邀全国游客“酷游海南”。

据悉,“酷游海南”微信小程序包含“主题 Banner”“海南之酷”“精彩瞬间”“N种打开方式”“精品旅游攻略”“城市掠影”“酷玩日历”“酷游必看”八大版块。具备全面展示、宣传、交易功能,从“吃住行游购娱”等方面为游客出行提供最全面、最权威、最诚信的旅文公共服务体验,全面展现酷酷的海南。

“酷游海南”微信小程序以“酷”为主题,在充分研究国内外同类优秀官方平台的基础上,梳理海南现有优质资源及旅游产品,结合广大游客的使用需求,通过呈现内容丰富、层层递进的“酷”版块,为游客提供轻松愉快的酷玩体验。

“主题 Banner”“海南之酷”“精彩瞬间”让游客沉浸式体验海南的酷美自然、酷潮人文、酷炫运动、酷爱美食、酷嗨购物、酷辣时尚、酷绚娱乐等内容,以强力的视觉冲击效果触达潜在游客,激发游客对海南的向往。

“N种打开方式”“精品旅游攻略”全面展示环岛旅游公路、环热带雨林旅游公路、免税购全球、寻味海南、文化探寻、100个网红打卡点等内容,让游客可以一

站式完成“制定旅行计划”“预订旅行行程”的全部流程,变身酷玩达人。

“城市掠影”“酷玩日历”提供了全省19个市县游玩攻略,全面展示海南节庆活动、体育赛事、文化演艺、文博展览等,方便游客快速锁定目的地,让旅游体验更加高效便捷。

“酷游必看”提供航班、轮渡、租车、免签政策等信息,并可直接购票,让游客的海南之行畅通无阻、行程无忧。

值得一提的是,“酷游海南”微信小程序不仅推出标准版和关怀版,还将推出国际版,为全世界游客提供完备的“酷游海南”解决方案。下一步,该平台还将结合市场需求,多渠道合作延伸服务内容;依托大模型,汇聚共享海量数据流,持续提供酷玩海南新玩法,将训练海南文旅AI数字人,提供智能互动新体验。

海南省旅文厅厅长陈铁军表示,未来,海南旅游产业将借助互联网的优势,深度推进“科技+旅游”的融合,始终以服务游客为中心,利用人工智能技术,配套多种外语版本,提升数字文旅服务效能,全面提升游客满意度。海南文旅+互联网的进一步升级,将为广大游客提供最权威、最便捷、最个性的酷游体验,以炫酷的感观、便捷的操作、细致的服务,满足中外游客酷游海南的个性化、特色化需求。

莺歌踏浪驿站银山礼堂项目正式对外试运营



莺歌踏浪驿站银山礼堂项目对外试运营。莺歌踏浪驿站供图

南国都市报12月29日讯(记者 丁文文)12月29日,海南控股旗下莺歌踏浪旅游驿站地标建筑——银山礼堂项目正式对外试运营。“日出尖峰、日落银山”的美丽画卷将呈现给市民游客。

银山礼堂是驿站项目的点睛之笔,建筑面积超2000平方米,整体呈现别具一格的三层异形结构,设计灵感源于莺歌海盐场的盐堆意象,底部如盐堆般坚实的直角四棱锥造型与上部渐次变幻的立方体框架完美融合,体现了“胜景几何”设计理念。一层以盐与海为主题,打造文化书局与艺术展空间;二层

咖啡与西餐业态融入本地文化元素,凭特色餐饮传递海南风情;三层为多功能场地,可开展旅拍、活动发布、音乐会、话剧演出等。

随着银山礼堂项目的试运营,莺歌踏浪驿站整体运营迈入新阶段,也标志着海南西线旅游增添一个全新打卡地。据悉,莺歌踏浪驿站自去年开业以来,将黎族文化和海洋旅游相结合,为游客带来盐文化体验、船屋民宿和多种户外活动等多样化旅游体验。截至目前,该驿站已接待游客超40万人次,成为海南环岛旅游公路上的热门打卡地。

科普

血液检测发现乳糜血,还能参加献血吗?

乳糜血是怎么产生的?

乳糜血是一种血液中脂肪含量,尤其是甘油三酯含量过高的现象,导致血浆呈现混浊状或像乳白色的汤。这种情况通常与我们的饮食习惯密切相关,特别是在献血前短时间内摄入了大量高脂肪食物,如油炸食品、烧烤类及高汤类食物。此外,身体的脂质代谢出现异常,如高脂血症,也是导致乳糜血产生的原因之一。虽然乳糜血只是少数情况下会出现的一种暂时现象,但它对献血和临床输血却有着较大的影响。

为什么乳糜血不能用于临床输血?

乳糜血之所以不能用于临床输血,

主要有以下几个原因:一、影响实验室检测的准确性。乳糜血中的高脂肪含量会干扰血液成分的准确检测,从而影响输血的安全性和有效性。二、堵塞输血设备。乳糜血中的脂肪颗粒可能会堵塞输血时的血袋管道,导致输血过程不顺畅,甚至失败。三、影响血液质量。乳糜血的粘稠度过高,可能会影响血液的质量,给患者带来潜在的风险。因此,为了确保输血安全,乳糜血一般不会用于临床输血。

如何通过饮食和生活习惯预防乳糜血?

预防乳糜血,关键在于科学合理的饮食和生活习惯。以下是一些有效的预

防措施:一、均衡清淡的饮食。根据中医的养生理念,饮食应当均衡清淡,不要太油腻。饮食应以五谷这类碳水化合物的食物为主,搭配蔬菜水果,适量吃一些肉类、蛋类和鱼类。《黄帝内经》中提到“以五谷为养,五菜为充、五畜为益、五果为助”,这是饮食的重要原则。二、避免暴饮暴食。中医讲究饮食的节制,特别是不要暴饮暴食,要求冷热适中,避免偏食。献血前后,应避免摄入过多高脂肪的食物,以免引发乳糜血。三、调节生活方式。保持规律的作息,有助于身体的健康和血液的正常生成。适量的运动可以促进血液循环,帮助血液再生,让身体更快地恢复健康。

无偿献血是一项崇高的行为,是救死扶伤的需要。通过科学合理的饮食和生活习惯,我们可以有效预防乳糜血的发生,从而确保自己能够顺利参与献血。在此,我们呼吁更多的人加入到无偿献血的行列中来,共同为社会大众的健康和福祉贡献自己的力量。通过了解乳糜血的产生原因、预防措施以及献血的意义,我们可以更好地保护自己的健康,同时也为需要帮助的人提供宝贵的支持。让我们携手行动起来,共同为构建更加和谐、健康的社会而努力!

(海南省血液中心体采科主管输血技师 郑日大)