

十月怀胎,顺利分娩,是每个家庭的期盼和幸福。近年来,海口市妇幼保健院对产科进行优化升级、扩大规模和突出特色,打造了家庭式一体化产房、连续举办“为爱而生”开放日活动、建设危重孕产妇救治中心、开设孕妇学校等,帮助孕妈享受温馨舒适的分娩之旅,迎接每一个新生命。



海口市妇幼保健院产科护士长韩曼琳教孕妈们育娃知识。(本版图片均由医院提供)

海口市妇幼保健院打造家庭式一体化产房“一对一”全周期管理服务

让孕妈的分娩之旅更温馨舒适



产科病房干净温馨。

打造家庭式一体化产房 给孕妈妈家的温馨

分娩是一个幸福与阵痛交汇的过程。在这个重要时刻,孕妈妈更需要有家人的陪伴、安慰,以及医护人员的指导、鼓励。

2020年7月,海口市妇幼保健院倾力打造的家庭式一体化产房开业。当宝宝顺利出生后,可让孕妈妈和家人拥有一个像家一样独立方便、不被他人影响、打扰的空间。

海口市妇幼保健院产科改造升级后,总开放床位175张,其中温馨单间56间、套间2间。温馨单间均为高档装修,病房内设有进口高档多功能床,高档婴儿床、沙发、衣柜、写字台、电视、冰箱、微波炉、电水壶以及必需的生活用品,并备有中心吸氧、中心吸引、中心传呼系统、背景音乐等。

同时,分娩过程中,可提供“六对一”优质医疗护理服务:副主任以上的产科医师、新生儿医师、助产士、护士长、值班医生和家属的专职服务,确保母亲、新生儿的健康、安全,产后还为每位产妇配有经验丰富护士对其进行“一对一”的产后护理、产后康复及新生儿监护。

“门外挂着米老鼠,床边设置储物袋,洗手间设置‘一键急救’。”海口市妇幼保健院产科护士长韩曼琳表示,家庭化产区给产妇如家般的温馨和温暖,让她们在待产、分娩和产后康复中,有一个舒适的环境和好的心情。

此外,该产区以家庭概念为本,格调温馨雅致,窗外视野开阔,房间全部向阳,让孕产妇及其家人一踏入病房就有宾至如归的感觉。家庭化产区除了对产妇无尽的娇宠,还有袋鼠式护理、婴儿抚触、婴儿智护、新生儿量表检查、新生儿听力筛查等一系列以新生儿为中心的服务项目。

海口市妇幼保健院家庭化产区是全海口市公立首家提供高端服务的产科病区,是医院顺应医疗改革大势的一项全新尝试,是立足国内外生育新观念,为准妈妈提供安全、专业、舒适的“一站式”高端医疗服务。

连续举办开放日活动 助力好孕为爱而生

作为新生命诞生的地方,医院里的产科是一个神秘的场所,未知的环境和分娩过程,让那些准备生产的准妈妈有所期待,又忐忑不安。

“为提升患者的就医体验,帮助准妈妈们更好地了解医院医疗环境与服务流程,为她们即将到来的孕期生活提供有力支持。”海口市妇幼保健院门诊综合服务中心副护士长孙虹表示,自2023年4月起,海口市妇幼保健院门诊综合服务中心协同产科、产后康复科、儿保科、新生儿科等科室,连续举办以“为爱而生”为主题的医院开放日活动,该活动是义诊形式的一种延伸,在不影响医院正常工作的情况下,开放医院的部分科室,以及先进仪器设备,每期邀请20名孕24周以上的准妈妈由导医解说引导参观,提前体验分娩全流程,了解陪伴分娩的家属可以做些什么,再看看宝宝是如何护理,如何办理入院预约,分娩前后需要做何准备的知识。

生动有趣,助力好孕。2024年8月30日下午,海口市妇幼保健院举办“为爱而生”开放日第十二期活动,20对年轻孕妈妈和准爸爸参加活动。医院安排资深助产专家讲解最新的分娩理念和技术,如自由体位指导、导乐分娩、无痛分娩、早接触、早吸吮以及晚断脐等,让孕妈妈、准爸爸们受益匪浅。在8楼产科分娩中心,准爸爸们亲身体验了一把“分娩疼痛”挑战,体验妻子在分娩中的宫缩感。

海口市妇幼保健院门诊综合服务中心“为爱而生”活动负责人孙虹告诉记者,截至2024年12月,“为爱而生”开放日活动持续举办了14期,通过医院微信公众号和现场报名的准妈妈们共332人次,到院体验参观229人次;活动效果非常好,每一期报名参与的孕妈妈越来越多。这个活动就是为了让更多的孕妈妈在分娩前走进医院,充分了解预约入院办理流程,亲身体验医院产科的环境、分娩流程和孕产期专业知识,消除孕期产前的紧张、焦虑不安情绪,提前为顺利分娩做好科学有序的准备。

孙虹表示,开放日活动也加深了孕产妇和陪同家属对医院的认知度,同时消除公众神秘感、增强医院透明度,以及通过参与开放日活动起到向大众普及医疗知识、借机开展健康教育的目的。

“一对一”全周期管理服务 人性化服务从孕期分娩到产后

“我们致力于为每一位女性提供全方位、专业的医疗服务,从孕前检查、分娩到产后康复,始终陪伴在您身边,用爱守护您和宝宝的健康。”海口市妇幼保健院产科主任许莉表示,该医院产科医疗团队由经验丰富的医生、助产士和护士组成,大家不断追求医学进步,用精湛的医术和温馨的服务,为孕产妇提供“一对一”孕期检查、孕期保健、产前筛查、营养和运动、高危妊娠管理、定制分娩计划等全周期管理服务。

其中,产科开展全球群组化母婴保健(GCG)小组、开办孕妇学校、孕期瑜伽课、开设助产士门诊。由从业多年、具有丰富临床经验的资深助产士坐诊,为不同孕周的准妈妈制定个性化指导。

海口市妇幼保健院门诊护士长吴燕表示,她在助产士门诊为孕妇们面对面普及饮食、运动、胎教、监测胎动、分娩技巧等知识。对于临近分娩的孕妇,则讲解分娩环境、分娩过程和分娩疼痛的应对技巧、自由体位指导、无痛分娩、导乐分娩等。

此外,海口市妇幼保健院率先在省内开展“一对一”责任陪伴分娩:选择责任心强、业务精湛、理论知识丰富并具有分娩经验的助产士,从孕妇宫口开大2厘米到分娩后2小时送至爱婴区全程有一名助产士陪产,同时给孕妇的心理、生理及情感上的支持和鼓励,消除孕妇紧张、恐惧、焦虑的情绪,增强孕妇对自然分娩的信心。

“在这家医院生产,我觉得像在家一样,很温暖。”产妇符女士说,海口市妇幼保健院产科团队用精湛技术帮助她渡过难关,平安生下宝宝。

据了解,截至2024年11月30日,海口市妇幼保健院2024年分娩量与2023年同期增长738人,同比增长率10.6%;2024年分娩量约占全市分娩量的22%。

许莉主任表示,今后海口市妇幼保健院产科将实施主诊医生(医疗)团队负责制,使孕妇熟悉和了解自己的医生和医生组,提升孕妇的归属感,同时也有利医生熟悉和了解自己的孕产妇,不仅提高工作效率,还可以提高患者安全与质量。

分娩后,该医院还有“一条龙”服务和出院后的延伸服务:产后康复、产后访视、中药足浴、新生儿游泳、新生儿抚触、新生儿油浴等特色服务,突出人性化服务,满足不同层次的需求。其中,产后康复科配备有多功能产后康复治疗仪(包括产后阴道缩复、子宫复旧、催乳、通乳、乳腺小叶增生治疗、手术后镇痛、产后尿潴留等治疗)、红外线伤口理疗仪、频谱理疗仪等。产妇产后功能训练指导帮助产妇恢复健康体质,做一个健康漂亮妈妈。(康景)