

168所！体育单招院校数量创新高 2025年体育单招有何特点和变化？

《2025年普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生管理办法》已正式公布，2025年的运动训练、武术与民族传统体育专业招生（以下简称体育单招）工作陆续展开。记者在采访中了解到，这项涉及数万名考生的考试将有一些新的特点和变化。

更多“双一流”高校加入

据国家体育总局科教司提供的数据，2025年参与体育单招招生的院校总共有168所，比2024年增加24所。其中，运动训练专业招生院校有155所，武术与民族传统体育专业招生院校有60所，部分院校同时招收两个专业。

在2024年参加体育单招的院校中，有39所“双一流”建设高校，而2025年又有复旦大学、厦门大学、山东大学、中山大学、重庆大学、西安交通大学、西北工业大学和中央财经大学等985、211高校加入进来。

2021年，《关于进一步完善和规范高校高水平运动队考试招生工作的指导意见》发布。新政之下，报考高校高水平运动队的运动技术等级和文化成绩门槛均有较大提升，越来越多原来参与高校高水平运动队招生的院校转到了体育单招的阵营中。目前，参与高水平运动队招生的院校已从高峰时的280多所降至不到80所，预计2026年体育单招院校的数量还将进一步增加。

根据国家体育总局科教司的统计，2024年体育单招报名考生共63526人，录取19659人。在2025年，随着招生院校的增加，录取人数也会有所增长。

文化成绩水涨船高

体育单招考试的内容分为体育专项考试和文化考试两个部分，其中文化考试的科目为语文、数学、政治、英语，

每门满分为150分，文化成绩的录取控制线不低于180分。

某体育单招考试培训机构负责人告诉记者，在2024年体育单招考试中，文化成绩呈现显著的上升趋势。与2023年相比，500分以上的考生人数大幅增加。过去，文化成绩的“天花板”大概在480分上下，但现在500分以上的成绩已经不足为奇。据柏木体育统计，2024年大多数被录取考生的文化成绩在280分至350分之间。

“双一流”大学录取考生的文化成绩门槛比平均值更高。以华中科技大学为例，在该校2024年运动训练专业录取的58名考生中，有超过一半的考生单招考试文化成绩在400分以上，而中国矿业大学2024年运动训练专业录取考生的单招考试文化成绩平均分接近380分。

中国矿业大学体育学院院长翟丰说，以前考生只要运动专项水平高、文化成绩过关，就能通过体育单招考上不错的学校，现在文化成绩也不能拉后腿。在他看来，文化成绩的普遍提升对于学生运动员有正向激励作用，有利于促进“体学双优”。

录取率或逐步回升

最新修订的《运动员技术等级标准》（以下简称《标准》）已由国家体育总局公布，自2025年1月1日起施行。新的《标准》施行之后，获得二级运动员及以上运动等级称号的难度增加，而拥有二级运动员等级证书是参加体育单招考试的资格要求之一。在这样的背景下，体育单招录取率会有所回升吗？

根据国家体育总局科教司提供的数据，2017年体育单招的总体录取率为近60%。最近几年，报名人数的增速超过了招生数量的增速，因此录取率逐年下滑，2024年总体录取率在30%出头。由

于每年体育单招的考生有30%左右的复读率，有的落榜考生会继续考两三年，因此前几年积累下来的考生“存量”需要一段时间“消化”。不过，随着体育单招院校的增多，再加上新开设的足球运动专业也会吸纳一部分生源，因此体育单招的总体录取率预计会逐步回升。

翟丰认为，前些年等级证书的审批管理相对比较宽松，获得二级运动员及以上等级证书的考生较多，因此近几年体育单招考试的报名人数增速很快。很多高校从高水平运动队转到体育单招序列之后，也有一部分考生把主要目标调整为体育单招。新的《标准》施行之后，获得等级证更难了。但是，2025年参加体育单招考试的考生主要是以前拿到等级证的考生。因此，预计竞争仍会比较激烈。大约三四年之后，体育单招的报考人数才会明显下降，届时总体录取率会有显著提升。

体育专项考试需认真备考

据国家体育总局科教司相关人士介绍，自2013年体育单招启动全国统考改革以来，经过11年的推进，在2024年首次实现所有66个体育单招项目专项考试的全国统测。由于新增设的足球运动专业的考试也按照体育单招考试的办法施行，现在体育单招考试的体育专项考试涉及运动训练、武术与民族传统体育专业、高水平运动队和足球运动专业这几种特殊类型的高考招生。

相关人士表示，统测较好地解决了考试标准化和公平性的问题。国家体育总局委托专业评价研究中心进行第三方监督与评价，专项考试监督覆盖全部74场考试，同时对科教司体育单招管理工作、单招数据平台安全管理进行全面监督评估，确保公平公正、安全有序、提质增效。体育单招考试还加强了考务规

范管理，研究制定了体育单招体育专项考试考务基本规范和66个项目的技术手册，共计15万字，使考务组织更加规范，拥有了实操依据。每年在制定考试办法的过程中，科教司广泛征求各运动项目管理中心、高校、普通学校、体校和业内人士的意见，不断完善考试办法。在体育专项考试中，均采用脸部识别和虹膜采集设备进行考生身份验证，有效防止替考发生。考生分数都是现场公布，每个考生的考试过程和考官的评分过程都有录像存档，在出现争议时可以回溯、查看、追责。

记者在采访中了解到，部分高校体育部门负责人认为，足、篮、排等集体球类项目的体育专项统测还不能完全反映出考生的球场实战能力，有些测试分数高的学生实战能力不足，进入高校之后达不到校队要求。在2024年的篮球项目统测中，还有少数在全国高中联赛中表现出色的球员因为专项考试得分未能达到学校分数线而落榜。

科教司相关人士表示，体育单招的专项考试是合格性而不是选拔性考试，而且考生人数众多，比如足球项目近几年考生人数都在1万人以上。因此，在确保公平性的基础上，考试的科学性的确需要不断提高。与此同时，招生院校也应合理设置专项考试的录取分数线。对于那些刚刚从高水平运动队招生转到体育单招序列的高校而言，有一个了解和适应的过程。此外，考生们需要注意的是，体育单招的专项考试和比赛实战的要求有一定区别，需要高度重视并花适当时间认真备考，尤其是那些身体条件和实战能力较为出色但是基本技术有所欠缺的球员。对于中学教练员而言，也需要在学生参赛和备考之间找到一个合适的平衡点。（新华社北京1月2日电 记者王镜宇、韦骅）

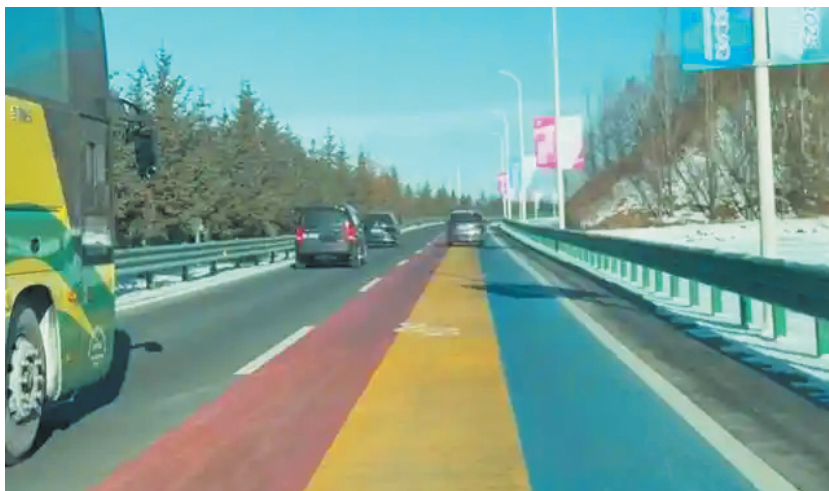
从哈尔滨到亚布力 这条路为什么会“唱歌”？

元旦前夕，来自河南的魏先生乘车从哈尔滨前往亚布力滑雪旅游度假区。途中，一块印着“塞北的雪”和洁白雪花的指示牌吸引了他的注意。没一会儿，公路变成红黄蓝绿相间的彩色路面，耳边传来熟悉的钢琴旋律《我爱你，塞北的雪》，令他和同伴感到惊喜：“没想到公路也会‘唱歌’！”

这条路名叫“亚雪公路”，是G333国道的组成部分，位于黑龙江省哈尔滨尚志市、五常市及牡丹江海林市等地境内，途经亚布力滑雪旅游度假区、“中国雪乡”景区，将黑龙江冬季经典旅游线路“哈尔滨—亚布力—雪乡”串联起来。

人们听到的音乐是从哪里来的？这条公路真的会“唱歌”吗？带着这些疑问，新华社记者采访了黑龙江省交通部门。

黑龙江省公路建设中心亚雪公路改扩建工程项目办工程部部长张绍骏说，这段公路被称为“音乐公路”，它的原理分为三步：一是运用专业技术手段，将选定的乐曲变成音乐公路模拟仿真制作文件；二是根据不同旋律编制出相应的间距尺寸，实现声波的连续变化，达到模拟



亚雪公路上的“音乐公路”。新华社记者 杨思琪 摄

录音的效果，这就类似于黑胶唱片的制作过程；三是在路面进行刻槽，并涂上醒目色彩和标识。

“当汽车行驶至每小时50公里到60公里的速度时，轮胎与路面摩擦就会产生共振，美妙的音乐就这样产生了。”张绍骏说。

一个多月后，第九届亚冬会将在哈尔滨举办。距离市中心约200公里的亚布力滑雪旅游度假区，将是亚冬会雪上项目举办地。为了迎接中外运动员及游客，当地营造出满满“氛围感”。

据介绍，亚雪公路全线设计了4段“音乐公路”。除上述一段外，还包括其

他三段：从亚布力滑雪旅游度假区出发，驶入主干线路526公里+500米处，音乐是第九届亚冬会会歌《尔滨的雪》，时长45秒；从亚布力滑雪旅游度假区前往哈尔滨市530公里+500米处，选用黑龙江标志性歌曲《我在黑龙江等你》，时长48秒；从“中国雪乡”景区前往亚布力滑雪旅游度假区方向的482公里处，采用耳熟能详的《祝你平安》，时长42秒。

“我在黑龙江等你，银色的世界绿色的天地……”元旦当天，哈尔滨市民田先生驾车行驶在亚雪公路上，不由得跟着哼唱起来。“我经常自驾去周边旅游，这段‘音乐公路’连我们本地人都觉得陌生，但代表了黑龙江人对外地游客的欢迎，既有创意又很暖心！”他说。

一段公路见证“好客东北”，“一方冰雪”点燃冬日热情。延续“尔滨现象”，“中国雪乡”景区自2024年11月17日开园至今，累计接待游客60.7万人次，单日最高达2.34万人次。仅2025年元旦当天，亚布力滑雪旅游度假区接待游客1.35万人次，2024年接待游客超过117.6万人次。

（据新华社电 记者杨思琪、徐凯鑫）