

流感高发季 这些防护知识请收好!

南国都市报1月8日讯(记者 王康景文/图)近期,随着天气转凉,国内多地流感高发。据中国疾控中心最新数据,目前流感病毒阳性率持续上升,其中有99%以上属于甲流。那么,流感与普通感冒有何区别?日常又该如何做好预防?得了流感又该如何治疗和用药?1月8日,记者采访了海口市人民医院儿童医学部主任医师裴玉英,她就市民群众关心的这些问题进行了解答并给出建议。

裴玉英介绍,在病原上,流感是流行性感冒病毒引起的感冒,主要分有甲型、乙型、丙型和丁型等,其中甲型流感最为普遍,也是当前流感高发的主要种类。

“流感和普通感冒一般常见的症状有发烧、咳嗽、乏力、精神状态不好等,二者的区别是前者的症状会严重一些,病程也会长一些。”裴玉英说。

裴玉英提示,预防流感主要是从两个方面入手,一个是日常预防,要尽量做好个人卫生,尽量不去人员密集场所,少接触有流感症状的人员,勤洗手多运动,均衡饮食,必要时戴口罩;另一个有效预防流感的方法是接种流感疫苗,即要在流感流行季前完成接种,能够起到比较好的保护作用。此外为了做好个人防护和保护他人,有咳嗽或者打喷嚏时,尽量使用手帕或者纸巾遮挡一下咳嗽或喷嚏的分泌物,有症状时要注意戴口罩,避免传染。

一旦感染了甲流,可以先居家休息、多饮水,注意保暖和监测体温,如果有出现发热和精神不好的情况,要及时就医,饮食上可以多吃些营养比较丰富比较容易消化的食物,增强抵抗力。

随着寒假来临,家长们也比较关心如何做好孩子的防护及患病治疗。裴玉英表示,在预防流感上可以积极按照上述方法做好孩子的防护,但如果孩子已经出现



海口市人民医院儿童医学部内,家长带孩子看病。

了相关的症状比如手脚很凉、精神不好、体温达到38.5度以上,这时候可以考虑采取物理降温或者喂服退热药并及时监测体温。还有的小朋友可能会出现高热惊厥,家长需要密切观察,必要时要去医院看病,查清病原,科学治疗。

裴玉英还特别提到,目前有些家长会关注一些文章或者科普,甚至会根据提示自己去购买药物和用药,她建议家长们不要盲目给孩子用药,也不要随意预防性用药。

“假期时,家长可以带着孩子适当增加户外活动,增强体质,如果小朋友已经出现明显的感冒症状,且比较严重,就应该及时就医,谨听医嘱用药和治疗。”裴玉英说。

如何科学使用 流感抗病毒药物?

随着流感感染人数增多,玛巴洛沙韦、奥司他韦等抗流感药物的销量近期持续增长。流感用药有哪些注意事项?如何科学看待所谓“抗流感神药”?

北京大学人民医院药理学部药师孙博洋介绍,玛巴洛沙韦的作用机理是抑制流感病毒的复制,让体内不再进病毒;奥司他韦的作用机理是抑制流感病毒从被感染的细胞中释放,减少病毒扩散。

专家表示,两款药物作用机制不同,都是处方药,用于预防或治疗甲流时,一定要在医生或药师指导下使用,不建议自行服用。玛巴洛沙韦目前只批准用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童及成人,全病程给药1次;奥司他韦胶囊剂和颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人。

广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长杨子峰建议,在确保用药安全、有医生指导的前提下,流感抗病毒药物应在确诊后及早使用,原则上最好在发病后48小时内使用。慢性病患者、孕妇、老年人和年幼儿童等人群发生流感严重并发症的风险更高,应当尽快就诊。

春节将至个人如何防范?

春节假期将至,人员流动将大幅上升,聚餐、聚会等活动增多。专家建议公众日常应保持个人卫生等良好的卫生习惯;尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员;居所定期清洁通风;去公共场所或前往医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染;老年人等重点人群外出时科学佩戴口罩。

家中出现甲流患者怎么办?

山西太原市妇幼保健院儿内科主任薛萍表示,如家中出现流感样症状或确诊流感人员,建议患者居家休息,尽量在单独房间起居生活,减少与其他家人直接接触,特别是有孩子或老人的家庭,尽量避免共用餐饮具等日常生活用品;要密切观察患者和家庭成员的健康状况,一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变等重症倾向,应及时就医;尽可能由一名固定的、非流感高危人群的家庭成员照顾患者。

(据新华社北京1月8日电 记者顾天成、徐弘毅、马晓媛)

网购的沙滩鞋是“三无”产品 海口市场监管部门:责令商家下架,进一步调查

南国都市报1月8日讯(记者姜飞文/图)1月8日上午,海口的黎女士通过网络购买了一款防滑速干沙滩鞋,收到货以后发现,眼前这双所谓的沙滩鞋和网上销售的图片对比天差地别,而且还是“三无”产品,要求退货遭到拒绝后,黎女士向海口12345热线进行了投诉。

据黎女士介绍,当天早上,她在网上花了25元钱,在海口一家名为“锦鲤优购”网店订购了一款防滑速干沙滩鞋。“网上的图片看着鞋子有模有样,但收到的产品却是软趴趴的。”黎女士说,重要的是,自己收到的货还是“三无”产品。

黎女士通过网络销售平台与商家沟通,要求按7天无理由退货,没想到遭到了商家的拒绝。商家给出的原因是“商家没有问题、买家未举证”。

记者通过黎女士提供的照片看到,她购买的所谓防滑速干沙滩鞋,应该是一双类似于防滑袜子的商品。产品的外观没有生产厂家信息。对于商家拒绝退货的态度,黎女士非常生气,并向海口

12345热线进行了投诉。

当天中午11时10分左右,记者来到海口市银湖路华阁公寓一楼铺面,找到了这家名为“锦鲤优购”的商家,现场一名工作人员称,该店属于线上销售的网店,不做线下销售。

海口市金宇市场监督管理所工作人员赶到现场了解情况时,店内工作人员拿出来的速干沙滩鞋(袜)确实涉嫌为“三无”产品,产品包装上仅有的透明塑料膜上面标有商品的尺码,连产品的名称都没有。记者注意到,用来盛放这些商品的啤酒箱上面,有手写的“莱卡潜水袜”字样。

商家一名工作人员称,如果消费者要求退货,可以把货送过来,他们可以办理退货。对方还称,他们是按照速干沙滩“袜鞋”销售出去的。

目前,海口市金宇市场监管所工作人员已对于该店发现的涉嫌为“三无”产品的防滑速干沙滩鞋(袜)责令下架,并依法予以暂扣,要求经营者提供相关手续接受进一步调查。



工作人员在现场检查产品。

海南自贸港知识产权法院 2024年受理 各类案件1319件

南国都市报1月8日讯(记者 林文泉)8日,记者从海南自由贸易港知识产权法院成立四周年新闻发布会获悉,2024年该院受理各类案件1319件,涉及育种制种、深海科技、药品器械、生态环保、数字经济、涉外等案件,以法治助推新质生产力发展。

据悉,海南自由贸易港知识产权法院2024年受理各类案件1319件,经诉前调解化解304件,立案受理1015件,其中民事案件886件、刑事案件8件、行政案件6件、执行案件115件。

本次新闻发布会还发布了自贸港知产法院2024年度知识产权十大典型案例,涵盖专利、商标、著作权、不正当竞争垄断等知识产权与竞争各个领域,涉及深海科技、数字经济、绿色低碳、生物医药等新领域新产业。