



扫码关注南国学堂

南国学堂

NANGUO EDUCATION WEEKLY



习作

南国都市报

16

2025年1月9日 星期四
责编/陈大平 美编/李思思

与幸福同行

华中师范大学琼中附属中学高二(1)班 李欣蕊

在这个纷繁复杂的世界里,每个人都在追寻着属于自己的那一份幸福。

有的人在纸醉金迷中寻找幸福,有的人在贪婪梦幻中寻找幸福,有的人在位高权重中寻找幸福……殊不知,当这些欲望得到满足的时候,无聊和空虚又会袭上心头。

其实,幸福不在于你拥有多少财富,也不在于你地位的高低,而缘于你内心的感受,缘于你对生活每一刻的珍惜与感激。让我们踏上这场与幸福同行的旅程,探寻那些藏在平凡日子里的温暖与光芒。

清晨,当一缕阳光穿透窗帘的缝隙,温柔地唤醒沉睡的大地,幸福便悄然降临。它藏在母亲厨房里忙碌的身影中,那一碗热腾腾的粥,不仅是味蕾的享受,更是母爱的传递,让人心生暖意。走出家门,遇见邻居,他微笑着,一句“早上好”,如同春风拂面。幸福,就这样在晨光中缓缓铺展,轻盈而明媚。

午后,阳光变得慵懒而柔和。找一个静谧的角落,泡上一壶好茶,翻开一本喜欢的书,便是最惬意的时光。

茶香袅袅,文字跳跃,仿佛整个世界都慢了下来。在这一刻,所有的烦恼似乎都随着茶香飘散,只留下心灵的宁静与满足。幸福,就是在这份闲暇中,找到了让自己独处的空间,感受生活的美好与宁静。

夕阳西下,染红了天边的晚霞。一天的忙碌即将结束,走在回家的路上,心情格外轻松。或许,这一天并不完美,有过挫折,有过失望,但是此刻,黯淡的心理已被夕阳的余晖照亮。推开家门的那一刻,家人的笑脸,饭菜的香气,瞬间将疲惫驱散。幸福,就是在这样的归途中,感受到了家的温情与力量。

夜深人静,万籁俱寂,是时候让心灵进行一次深刻的对话了。躺在床上望着天花板,或是拉开窗帘数着天上的星星。这一天,无论欢笑还是泪水,都是生命中不可或缺的部分,它们共同编织成了丰富多彩的人生画卷。在这样的夜晚,我们学会了反思,学会了感恩,学会了珍惜。幸福,就是在这样的沉思中,明白了生活的真谛,懂得了如何珍视当下,更加热爱生活。

幸福,这个看似简单却又深邃的词语,如同夜空中最亮的星,指引着我们在人生的旅途中前行。

与幸福同行,其实就是学会在生活的点滴中寻找快乐,在平凡的日子里发现美好。它不需要惊天动地的大事来证明,也不需要物质的堆砌来炫耀。幸福,就藏在每一次微笑、每一分感动、每一个拥抱之中。让我们怀揣一颗感恩之心,用心灵去感受,就会从轻风中嗅到芬芳,从水滴中听到欢歌,从花木中看到春天。

(指导老师:李国贵)

小AI点评

文章《与幸福同行》笔触细腻,情感真挚,通过描绘一天中不同时段的生活场景,生动展现了幸福的多样面貌。作者巧妙地运用自然景象与日常生活细节,将抽象的幸福概念具象化,使读者能够深切感受到幸福的温暖与美好。

咸水鸭

海口市美苑小学六(4)班 梁惠婷

我在此所说的咸水鸭,是一种游走在海口市演丰河流域淡水与咸水交汇处的精灵。

它们体型中等,比普通的家鸭略显矫健。羽毛紧密而光滑,多以灰色、白色为主色调。白色的羽毛如同冬日的初雪,纯净无瑕;灰色的部分像是被水墨晕染过,有着深浅不一的色泽变化。两种颜色相间,宛如一幅天然的水墨画。它们的脖颈修长且灵活,犹如优雅的舞者,在觅食或游动时,时不时地伸展扭动。鸭嘴呈橙黄色,扁平而宽阔,像是一把小小的铲子,这是它们在水中探寻食物的绝佳工具。而那一对眼睛,黑黝黝的,透着机灵劲儿,时时刻刻洞悉着周围的一切。

咸水鸭生活在淡水与咸水的交汇处,在河边的它们,宛如一幅生动的田园画卷。“竹外桃花三两枝,春江水暖鸭先知。”咸水鸭在河边的浅滩上悠闲地踱步,它们的脚掌在松软的泥地上留下一串串独特的印记。清澈的河水倒映着它们的身影,微风吹过,水面泛起涟漪,那倒影也随之摇曳,犹如一幅流动的画作。

幽幽的阳光透过稀薄的云层洒在河面上,河面上波光粼粼,如同镀上了一层金光。爷爷手里拿着自制的网兜和一根长竹竿,我跟在爷爷身后,满心好奇又兴奋地学着爷爷的样子,轻手轻脚地在芦苇丛中穿梭。爷爷的眼神锐利得像老鹰,很快就发现了一群咸水鸭在不远处的浅水区嬉戏。他示意我不要出声,然后小心翼翼地靠近。我紧紧地跟在后面,心都提到了嗓子眼儿,生怕自己一个不小心就惊走了鸭子。爷爷可是抓鸭的老手,他先是悄悄地靠近鸭群,脚步轻盈得像一只猫。咸水鸭们似乎察觉到了异样,警觉地抬起头四处张望。爷爷见状,停下脚步,静静地等待着时机。突然,爷爷像离弦之箭一样冲了出去,他张开双臂,嘴里发出呼喊声,试图把鸭群往一个方向驱赶。鸭群顿时慌乱起来,纷纷拍打着翅膀逃窜。在我们的围追堵截下,一只咸水鸭慌不择路,钻进了河边的一个小角落里。爷爷猛地伸手,成功抓到了一只咸水鸭。

回到家后,爷爷就开始着手做美味的咸水鸭。爷爷先将咸水鸭处理干

净,然后用各种调料进行腌制。腌制好的鸭子放入锅中,小火慢炖。随着时间的推移,厨房里弥漫着诱人的香气。我守在锅边,迫不及待地等着。终于,咸水鸭出锅了,色泽诱人,香气扑鼻。爷爷将咸水鸭切成块,整齐地摆放在盘子里。我夹起一块,轻轻咬一口,鸭肉鲜嫩多汁,咸香可口,那独特的风味在口腔里弥漫开来。爷爷看着我狼吞虎咽的样子,脸上洋溢着幸福的笑容。

(指导老师:黄恒宝)

小AI点评

这是一篇生动描绘咸水鸭及其生活习性,并穿插了与爷爷捕捉咸水鸭及制作美食经历的散文。作者以细腻的笔触勾勒出咸水鸭的灵动外形与生态环境,文字间洋溢着对自然之美的热爱。文章结尾处,通过家庭烹饪的场景,传递出温馨的家庭情感与对美食文化的传承,读来令人回味无穷。

美味的白菜豆腐煲

海南省农垦直属三小六(1)班 王晨萱

白菜是一种简单好做的食材,可以炒、可以煮、可以蒸……做法多样且美味。今天我们就用白菜来出一道佳肴。

要做出这道美味,最关键的是食材的选择。首先要找一颗新鲜的大白菜,叶片上没有一点枯黄的痕迹。将白菜一片一片掰下来,放入清水中清洗干净。接着准备一块白白嫩嫩的豆腐,切成大小均匀的方块;再将火腿肠切成均匀的片状。接下来准备配料:生抽、蚝油和盐,将大蒜拍成蒜末,配料就备齐了。

食材准备就绪,开始烹饪了。先把锅烧热,倒入适量的油,油热后放入蒜末煸炒出香味,香味弥漫整个厨房,让人垂涎欲滴。接着放入大白菜,大火翻炒一会儿,然后加入适量的生抽、蚝油和盐,继续翻炒,让白菜裹上调料,呈现出诱人的色泽,香味更加浓郁。

之后,在锅中加入没过白菜的水,大火烧开。水开后放入切好的豆腐块和火腿肠,轻轻晃动锅子避免粘锅,盖上锅盖,小火煮几分钟,让豆腐和火腿肠充分吸收白菜的鲜味和汤汁的浓郁味道。这时,取出一个小碗,倒入少许淀粉和水,制成水淀粉。揭开锅盖,淋上调制好的水淀粉,这样可以使汤汁变得浓稠,增添独特风味,更好地包裹在食材上。然后盖上锅盖,再煮上几分钟,使锅中的食材更加软烂。

最后,打开锅盖,一道热气腾腾、香气扑鼻的白菜豆腐煲就大功告成了。看看这一道色香味俱全的菜肴,真是让人垂涎三尺。

白菜豆腐煲的做法不仅简单易学,而且口感软烂,十分适合牙口不好的人食用。

学会了做白菜豆腐煲,大家可以在家人面前露一手,让家人品尝到这道美味又家常的菜肴,何乐而不为呢?(指导老师:蔡晓珍)

小AI点评

文章生动地描述了白菜豆腐煲的制作过程,从选材到烹饪步骤详尽而细致,语言流畅且富有画面感。作者通过文字展现了食材的鲜美和菜肴的诱人,同时也传达了烹饪的乐趣和分享美食的幸福,读来令人垂涎欲滴。

南国都市报小记者全城火热招募中!

全年40场主题实践活动,即将满额!先报先得!

如果你是一位富有创造力的文字小工匠,或是热爱摄影的小艺术家,或是善于出境和口才表达的小主播,南国都市报小记者俱乐部将为你提供全媒体展示平台!

你将有机会在40场实践活动中,和专业记者一起深入采访调研,对话名家大咖、体验不同职业、参加社会实践……用笔和镜头记录时代的脉搏,发掘身边的故事!

还等什么?

快来加入我们,
一起探世界!



咨询电话

黄老师
13876072514

扫码添加客服报名

记者站
报料热线

海口:1888 999 5550
儋州:1888 999 5557

琼海:1888 999 5552
东方:1888 992 1115

文昌:1888 999 5553
屯昌:1888 992 1116

总值班:唐龙波 值班主任:王东亚 肖小冰 陈正毅
封面编辑:李欣 封面美编:何子利 制图:李芬 合版:何子利

广告