



扫码关注南国学堂



《水调歌头·明月几时有》

明月几时有？把酒问青天。

中秋节到了，月亮又大又圆，银色的月光洒满了大地。苏轼和他的弟弟苏辙已经七年没有见面了。苏轼抬头看着月亮，手里举着酒杯，心里想着弟弟，然后写下了非常有名的词《水调歌头·明月几时有》。

“但愿人长久，千里共婵娟。”说的就是苏轼希望他和弟弟都能健健康康的，虽然他们相隔甚远，但还能一起欣赏美丽的月亮。

《定风波·莫听穿林打叶声》

回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴。

苏轼的人生中有一个很大的转折点，叫做“乌台诗案”。在北宋时期，苏轼因为写了一些诗，被一些人认为是在批评朝廷和新法。有一次，苏轼被调到湖州当官，他写了一篇感谢皇帝的奏表，里面有些话被一些人认为是在讽刺朝廷。于是，他们就把苏轼抓起来，关进了一个叫“乌台”的地方审问。

因为这个事情，苏轼被关进了监狱。在监狱里，他写下悲伤的诗句：“遥怜北户吴兴守，诤辱通宵不忍闻。”

后来，苏轼被贬到一个叫黄州的地方，那时候他45岁了。到了黄州，苏轼在城东开垦了一片地，种起了庄稼。他还给自己居住的地方取了一个新名字，叫“东坡居士”。他在那里种地、喝酒，过得很快乐，心里没有烦恼。

有一天，苏轼在路上遇到了很大的雨，别人都很狼狈，很不高兴。但是苏轼不一样，他一点也不慌，还很悠闲地念了一句诗：“一蓑烟雨任平生”。意思是，不管遇到什么困难，他都能过得很好，很自在。

《念奴娇·赤壁怀古》

大江东去，浪淘尽，千古风流人物。

从“苏轼”变成“苏东坡”之后，他的生活变得特别精彩，就像开挂了一样。苏东坡的文学创作也达到了一个新的高峰。

有一次，苏东坡坐船在赤壁游玩，他大声吟诵道：“大江东去，浪淘尽，千古风流人物。”这首诗里，苏东坡把赤壁的壮丽景色和对历史的深深思考结合在一起，让很多人听了都觉得很感动，也很有思考。

苏东坡在诗里问：在漫长的历史里，什么样的人生才是有意义的？怎样才能让自己的名字流传很久？这些问题，让很多人思考了很久。

《赤壁赋》

盖将自其变者而观之，则天地曾不能以一瞬。

当苏轼面对人生的低谷，他依然从容淡定。苏轼很喜欢大自然，他常常把自己想象成天地间的一只小虫，或大海里的一粒米，觉得自己很渺小。

有一次，苏轼和好朋友在月光下坐船游玩，他们在船上喝酒、唱歌，玩得很开心。苏轼作了首《赤壁赋》，文中他问了很多问题，又回答了这些问题。他认为山间的清风，江上的明月，自己都可以随心所欲，非常自由。

《于潜僧绿筠轩》

无肉令人瘦，无竹令人俗。

“无肉令人瘦，无竹令人俗。”苏东坡觉得，生活中的物质和精神都要丰富，才能过得高雅。

当苏轼被贬到黄州的时候，他研发了很多特别的美食。因为买不起羊肉，他就想了个办法，把猪肉做得特别好吃，这就是有名的“东坡肉”。苏东坡还把做猪肉的经验写成了一首诗，叫做《猪肉颂》。诗里说：“把锅洗干净，少放点水，用柴火慢慢炖，不要急。等到火候到了，猪肉自然会很美味。”

《题西林壁》

不识庐山真面目，只缘身在此山中。

苏轼从小就很聪明，大家都叫他“少年天才”。有一次，苏轼历经苦难后写了一首诗《题西林壁》：“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。这句是说，有时候我们看不清事情的真相，是因为我们太接近它了。苏轼在这首诗里表达的是，当他放下所有的烦恼后，他对生命和自由有了更深的理解。

小AI对你说

小朋友们，读完这期萌新闻，你知道苏东坡是如何概括自己这一生的吗？从苏东坡身上，我们可以学到什么？

欢迎来信分享你的思考，我们将择优刊发。

老师、家长，如果有什么意见、建议，也欢迎来信。

“萌新闻”每周五见

邮箱：nanguoxizuo@126.com



小AI带你读新闻

周五见

《临江仙·送钱穆父》

人生如逆旅，我亦是行人。

有人说过：“人生就像一条路，有时候是上坡，有时候是下坡，有时候还会遇到意想不到的事情。”我们来到这个世界，就像是在一个大客栈里短暂停留，最后都要离开。

“人生如逆旅，我亦是行人。”苏轼创作的这句诗是说，人生就像一场旅行，我们都是走在路上的人。在这场旅行中，我们可能会遇到风雨，但也要记得偶尔停下来，看看路边的花，听听鸟儿的歌声，好好欣赏一下美丽的风景。

《定风波·南海归赠王定国侍人寓娘》

试问岭南应不好？却道：此心安处是吾乡。

当苏轼感到孤独和难过的时候，他决定不再和别人争吵，让自己重新变得快乐和充实。在惠州这个地方，他终于想开了。

“试问岭南应不好？却道：此心安处是吾乡。”苏轼的这句诗是说，不管我们在哪里，只要心里觉得安心，那个地方就是我们的故乡。

《千秋岁·次韵少游》

吾已矣，乘桴且恣浮于海。

苏轼的朋友们都离开了，他自己也被贬了好几次，最后被下放到很远的儋州。在那里，他的生活很苦：没有肉吃，生病了没有药，没有房子住，没有朋友一起玩，冬天没有炭火取暖，夏天没有凉水喝。

但是，苏轼很乐观，不管生活有多难，他都笑对生活。每到一个新的地方，他都会重新开始。“新恩犹可冀，旧学终难改。吾已矣，乘桴且恣浮于海。”他创作的这首诗，表达了他虽然孤独，但仍然坚持自己的信念。

《六月二十日夜渡海》

九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生。

“九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生。”苏轼用这句诗来形容遭贬后的心情。即使在很远的南方遇到很多困难，甚至可能死在那里，他也不会后悔，因为这些经历是他一生中最特别、最难忘的。

苏轼总是很乐观，不管遇到什么困难，他都能找到其中的好。他在官场上经历了多次被贬，但他从不放弃。遇到山，他就开山；遇到水，他就架桥。苏轼总能让让自己变得更好，就像凤凰涅槃一样，每次都能焕发一个新的自己。

《自题金山画像》

问汝平生功业，黄州惠州儋州。

公元1101年，苏轼在去常州的路上，身体不太好，最后在那里去世了，享年66岁。他的一生虽然有很多困难，但这些困难也让他变得更加了不起。

苏轼被贬了三次，但这三次经历反而让他在文学上收获更多。在生命的最后阶段，苏轼用12个字总结了自己的一生：“问汝平生功业，黄州惠州儋州。”什么意思呢？苏轼说，别人问他一生做了什么事了不起的事，他就说是在黄州、惠州和儋州的那些经历。这些地方虽然条件艰苦，但他在那里过得很有意义，也创作了很多优秀的作品。（文/小AI 据央视新闻客户端报道）