

逢年过节家里人一起制作鱼茶

鱼茶，黎族同胞的特制美食

南国都市报2月6日讯(记者 余育桑 文/图)“鱼茶是我们黎族人民用来招待客人的食物,每逢佳节,家里都会制作一些。”近日,家住五指山番阳镇的刘丽娜正忙着制作鱼茶,整个小院弥漫着鱼鲜味和山兰稻的清香。

刘丽娜是五指山市的新农人,从小在母亲身边耳濡目染,传承了黎族传统美食的制作工艺。返乡创业后,她以电商的形式推广五指山农特产品。

“五指山的鱼茶要用当地特有的石鲮鱼制作,味道才正宗。”刘丽娜一边处理从市场买到的新鲜石鲮鱼,一边笑着说,石鲮鱼生长在山间清澈的溪流里,肉质鲜嫩,没有土味。最为特别的是,用石鲮鱼内脏腌制的鱼茶会有一股独特酸香,这是用其他鱼类替代不了的味道。

“从我记事起时候,家里肉类的食物难以保存,母亲就制作鱼茶给我们吃,后来经过时间的变迁,逐渐演变为具有民族

特色的食物。”刘丽娜在捣着山兰稻,母亲在旁边生火,其乐融融。鱼茶对她们而言,不仅是鲜美的食物,还包含着对亲情的深切关怀。

鱼茶,由黎族的语言音译。虽取名为“茶”,却与茶叶无关,它是黎族人民用生鱼和稻谷一同放在密封容器里,经过长时间的天然发酵,制成的传统美食,酸香浓郁,风味独特。

刘丽娜说,以前都是母亲制作鱼茶和酿造米酒,现在轮到她来接替母亲,传承技艺,并进一步推广当地的特色美食。让这些地道的民族风味走出了五指山,她感到十分自豪。随着石鲮鱼洗净,山兰稻在锅里炒出香气,刘丽娜将鱼肉与山兰稻按比例倒入陶器里混合,加入适量的盐,然后轻轻搅拌,让鱼肉与山兰稻充分融合。最后,将这混合物装入容器中,密封发酵,等待时间的发酵将这份食材转化为美味。

在刘丽娜的记忆中,生活总是与鱼茶



刘丽娜



等待发酵后的鱼茶。

密不可分。不管是逢年过节,还是家里来亲朋好友,又或者是长大外出打工,打开一罐发酵好的鲜美鱼茶,酸香四溢,都能

瞬间勾起无数温暖的回忆。

刘丽娜说,“鱼茶就像我们的生活,初闻酸,品尝后鲜甜,却让人回味无穷。”

春节照常出门诊的“90后”医师 守护看病群众健康



吴川文给一位年轻的男患者看病。

南国都市报2月6日讯(记者 王康景文/ 林鸿羽/图)“请问你哪里不舒服?”“感冒发烧了,打针不见好。”2月6日下午三点半,在海口市市长流镇中心卫生院的门诊室里,“90后”全科医生吴川文给一位年轻的男患者看病。春节期间,他已经多天轮值看诊,甚至彻夜值守,为急诊群众守护健康。

当天下午,记者看到这位戴着口罩的男青年走进吴川文的诊室,自述自己已经感冒发烧两天,昨天去一家医院看病打了针,也吃了一些药,但是发烧的症状缓解有限,便来到卫生院看病。

听罢患者自述,吴川文拿起听诊器仔细听诊,并详细询问患者是否有咳嗽、喉咙痛以及浑身疲乏酸痛等症状,还仔细查看了患者出具的就诊用药单子,询问家人是否也有发烧的情况,经过甄别,吴川文判断是流感患者,适当给患者开了些药。

“春节期间我好几天在院里轮值,有时候是早班,有时候是中午、下午班,还有的时候是24小时在院。”今年32岁的吴川文告诉记者。

刚看完一位患者,见到旁边的几个诊室还有患者在看病,吴川文主动

向导诊台的同事打招呼:“姐,我这位患者看完了,有新的患者过来的话可以多安排几位到我这儿来。”

实际上,当天吴川文的任务是值守住院部,由于此时的住院部内没有什么患者,他也不需要查房,为了分担同事的工作,他来到门诊部帮忙看诊。

吴川文告诉记者,由于春节期间很多人吃的东西比较多比较杂,加上流感易发季节,他春节轮值时发现看病的患者尤其是急诊的患者有所增多。比如有的吃海鲜、喝酒等导致过敏;有的患有流感尤其是甲流出现高烧、咳嗽等症状;有的患有肠胃炎或者因外伤需要救治换药。多的时候,他春节期间一天要接诊五六十位病患。

节前的一天凌晨1点,一位浑身包裹严实、瑟瑟发抖的年轻女孩在好友陪同下来看急诊,值班的吴川文仔细询问病症,获悉女孩发高烧、头痛、腰酸背痛等,诊断为甲流,便给女孩开了抗流感药、退烧药。

“既然选择这份职业,就应该有这份责任心,春节值守帮助看病群众恢复健康,我也很有成就感。”吴川文说。

把高铁开出“龟速”的地勤司机 守好职业生涯最后一个春运



工作中的陈雄勇。通讯员 供图

南国都市报2月6日讯(记者 王小畅 通讯员 贾全崧)“对标停车好了!”2月5日23时,动车组地勤司机陈雄勇驾驶着动车组以“龟速”稳稳地停在了三亚动车运用所检查库。

动车组地勤司机和人们惯常印象中驾驶风驰电掣般“贴地飞行”的动车司机不同,他们每次行驶最高时速仅有15公里,最低时速仅有1公里。

现年54岁的陈雄勇就是三亚动车运用所9名地勤司机中的一员,是一名行车经验丰富的“老司机”。从开内燃机车到电力机车,再到现在的“复兴号”动车组,火车的“闸把”一握就是34年。

陈雄勇的父亲是一名铁路技术工人,从小耳濡目染的他向往着长大后成为一名火车司机,驾驭着火车在铁道线上驰骋。1991年,陈雄勇通过努力实现了儿时梦想,当上了一名内燃机车司机。2010年海南环岛高铁东段开通运营,陈雄勇主动报名,经过层层选拔,他成为海南铁路第一批动车组司机。每当回忆这段过往经历,陈雄勇言语中都充满了自豪感。

2月6日凌晨2时许,陈雄勇又一次驾驶着动车组“龟速前进”,这是他当晚

调出的第6趟车。这一晚,他在检修库和存车场间来回“摆渡”。春运期间,海南环岛高铁上线动车组数量、开行趟数大幅度增加,动车所内每晚动车组检修任务也由原来的4-5组增加到5-7组,夜间调车作业从晚上6时持续到次日4时。

“30多年前春运我跑货车,驾驶内燃机车从郴州驶往衡阳,常要进行交汇、待避,100多公里的路程,却足足跑了近10个小时。”回想起以往的春运,陈雄勇不禁感慨万千,他告诉记者,以前驾驶室里冬冷夏热,条件比较艰苦;如今国家高铁技术发展迅速,智能化水平不断提高,不仅快捷,而且舒适。

为保证驾驶技术能够达到“一点都不能差,差一点都不行”的标准,陈雄勇在操纵技能上对自己一直是严要求。他对每种车型的操纵要领和方法都烂熟于心,也有自己的“独门秘籍”,为现场作业进一步提供安全保障。

这个春运,是陈雄勇的第34个春运,也是他职业生涯最后一个春运。“每当完成一次调车任务,就能为旅客的平安出行提供一份安全保障,我们的坚守就有价值。”陈雄勇说。