

老人长时间看手机会高度近视？

眼科医生：也可能是患眼部疾病的表现

南国都市报2月26日讯(记者 王康景 实习生 石洪宇 文/图)近日，有媒体报道山东菏泽一位70多岁的老奶奶每天睡醒就频繁刷手机看短视频，常常看到凌晨才入睡，发现眼睛视力越来越差，一查高度近视近2300度。在“手机不离手”的当下，很多中老年朋友已经迷上看短视频，那么，长时间看手机短视频是否真的会导致高度近视？又该如何防治？2月26日，海南省人民医院眼科副主任医师任韩就此进行科普。

当天上午，记者在海南省人民医院眼科看到，这里不仅有小朋友在检查视力，还有不少中老年人在接受验光和眼疾病筛查。

“现在人们用手机看短视频的现象很普遍，中老年朋友也有不少如此，但是就眼科学来说，中老年朋友大多是‘老花眼’，高度近视比较罕见，新闻案例中的老年人长期刷手机看短视频查出高度近视，这并非说明就是因果关系，可以说中老年人看手机导致高度近视的可能

微乎其微。”任韩说，不过，要提醒中老年朋友重视可能导致高度近视的病理性原因。

任韩表示，高度近视的产生一般主要有两个方面原因，一是青少年时期过度且不正确用眼，导致近视度数的逐年加深，在18岁前有的人一年甚至可能近视度数加深一两百度，日积月累就可能造成高度近视，高度近视不可逆，甚至可能由此引发一些眼部疾病。

二是病理性因素，有些还与遗传、基因突变有关。任韩说，高度近视都是眼轴过长，中老年一般情况下眼轴变化不大，但是患眼部疾病，如后巩膜炎等，可能会出现病理性巩膜后葡萄肿等病变，使眼轴变长，出现高度近视表现。

中老年朋友长时间刷短视频会导致眼疲劳，眼调节力下降，看近看远视物模糊，更严重可能导致眼底病变，白内障加重、青光眼急性发作等，这些疾病尤其是眼底病变，造成视力严重下降。此外，中老年朋友长期过度用眼，不分



一名老年人在海南省人民医院眼科接受验光和眼疾病筛查。

昼夜，会影响身体健康，全身老年退行性病变也会加重。

任韩表示，要预防高度近视，一方面要积极从小抓起，青少年要积极养成良好的用眼护眼习惯，比如不过度用

眼，增加户外活动，不在阴暗地方看书写字，少看手机等电子产品，已经近视的朋友要及时采取措施控制近视进展，避免眼睛疲劳，不熬夜看手机，如果发现视力异常或者眼部不适，要及时就医。

2027年起拟在琼招生高校公布本科专业选考科目要求

南国都市报2月26日讯(记者 杜倬荷 实习生 王珊珊) 2月26日，记者从海南省考试局获悉，根据教育部统一部署，为进一步适应学科发展及人才培养要求，促进高等教育与基础教育人才培养有效衔接，该局编报了2027年起拟在海南省招生的本科专业选考科目要求。

据悉，本次共有1159所省内外普通高校向海南省报送2027年起拟在海南省招生的本科专业选考科目要求，涉及招生专业(类)共46834个。

本次公布内容为2027年起拟在海南省招生的普通高校本科专业选考科目要求，供2027年及以后参加普通高考的考生进行选考参考(即供2024年及以后年份进入高中一年级的普通高中学生选考参考)。考生可根据自身兴趣爱好及特长，结合拟报考高校及专业(类)的选考科目要求，科学、合理选择普通高中学业水平选择性考试科目。

普通高校招生专业选考科目要求从物理、化学、生物、思想政治、历史、地理6门科目中确定。包括指定1科、2

科、3科或“不提科目要求”等4类。高校指定1门科目的，考生必须选考该科目方可报考；高校指定2科或3科要求均须选考的，考生须同时选考规定的2科或3科方可报考；高校指定“不提科目要求”的，考生选考任意3科均可报考该专业。

需注意的是，因部分高校尚不能确定2027年及以后在海南省招生的具体专业，所以暂时报送了本校的全部本科专业目录。2027年及以后在海南省招生高校和招生专业以当年实际公布的招

生专业及招生计划为准。

省考试局提醒，2025年及2026年拟在海南省招生普通高校本科专业(类)选考科目要求仍以2024年拟在海南省招生普通高校本科专业(类)选考科目要求作为参考，考生可登录海南省考试局网站查询。



扫码看详情

文昌孟昌山塘村致富经——要想村里富 先把水治好

南国都市报2月26日讯(记者 易帆)今年春节期间，文昌市会文镇孟昌山塘村的村晚舞台热闹非凡。在孟昌山塘村湿地公园里，精彩的文体节目接连上演，村民们游湖赏灯、围炉煮茶。

近两年来，孟昌山塘村湿地公园成了村民游客的休闲娱乐打卡点，公园内的热闹起来的乡村集市让孟昌山塘村发展起了“夜经济”。村民们实现在家门口摆摊增收，村集体经济进一步壮大。

近日，记者走进文昌市会文镇孟昌山塘湿地公园，从湖畔岸堤的休闲连廊望去，美景尽收眼底。公园内，乡村舞台、音乐吧、鸟巢书屋、儿童娱乐设施等一应俱全。每当夜幕降临，这里便成了附近乡镇村民们休闲娱乐的好去处。

“在2020年以前，这里还是一处臭水塘。”会文镇政府副镇长吕诗震说，近两年来，会文镇积极推进污水处理项目，重点对孟昌山塘黑臭水体进行综合治理的同时，新建引、补水渠，并配套完善路灯、路缘带和人行道等设施。2022年8月，工程竣工验收，昔日的臭水塘变成了绿植环绕、水面清亮的“湿地公园”“幸福河湖”。

公园打造好后，吸引了周边乡村村民前往打卡，渐渐地公园内升腾起了“烟火



文昌市会文镇孟昌山塘湿地公园。(记者 郑光平 摄)

气”，2023年6月，会文镇借助2023年财政衔接推进乡村振兴补助资金项目，实施“会文镇会英委会孟昌山塘乡村集市项目”，采取“政府投资+社会投资运营”模式，对孟昌山塘及周边进行改造提升，实现第二次“蝶变”。

2月25日，记者在孟昌山塘湿地公园的“直播基地”里看到，来自北京、深圳的主播们正忙着直播介绍会文佛珠产品。

去年以来，在直播经济的带动下，孟昌山塘湿地公园运营企业通过招商引资的方式吸引外地主播将直播工作室搬到会文镇。

据悉，依托湿地公园优美的生态环境，会英村委会已获得37万元的收入。“今年我们将启动孟昌山塘湿地公园第三期项目的施工，包括民宿等。”吕诗震说，第三期项目投入运营后，会英村集体收入将再增长。

海南省旅游协会发布四项团体标准

南国都市报2月26日讯(记者 丁文文)为进一步推动海南省旅游产业规范化、专业化发展，2月25日，由海南省旅游协会归口并组织发布的《研学旅行(实践)安全管理指南》《研学旅行(实践)课程设计指南》《会展运营企业等级划分与评定》《骑行旅游服务规范》四项团体标准，正式通过全国团体标准信息平台发布。

此次发布的四项团体标准立足海南旅游发展实际需求，针对近年来快速增长的骑行旅游、会展经济、研学旅行等新兴领域，从服务流程、安全管理、质量评估等多维度提出规范要求，为旅游行业高质量发展提供技术支撑。

海南省旅游协会相关负责人表示，下一步将联合相关部门开展标准宣贯培训，引导企业对标实施，并通过第三方评估、行业评优等方式推动标准落地见效。同时，将持续关注旅游消费新趋势，加快制定更多细分领域标准，为海南建设国际旅游消费中心提供技术保障。