

林诗栋将代表海南出战全运会

小石头冲啊!

提前锁定男单决赛阶段资格

南国都市报3月18日讯(记者 陈望)3月20日,海南省乒乓球队将参加在宁波举行的第十五届全运会乒乓球项目(成年组)男子团体的资格赛。根据规则,林诗栋直接获得全运会男子单打决赛阶段资格。

中国乒协此前发布了资格赛公示名单,海南乒乓球队由教练李蒙率队,运动员有林诗栋、许锐锋、李治、居泽强和马千程,他们将携手参加男团资格赛的角逐。除了林诗栋外,其余运动员还将参与男单资格赛。资格赛将于3月20日至26日在宁波奥体中心举办,男团、女团前12名,男单、女单、混双前24名将获得全运会乒乓球决赛阶段参赛资格。

根据第十五届全运会乒乓球项目竞赛规程,获得2024年巴黎奥运会、2022年至2025年世界乒乓球锦标赛、2024年和2025年单打世界杯等比赛冠军的运动员不需要参加全运会资格赛,直接获得单打项目决赛阶段参赛资格。

林诗栋曾获得2024年国际乒联混合团体世界杯冠军、2023年德班世乒赛混双季军等多项荣誉,因此提前锁定全运会男单决赛阶段参赛资格。

第十五届全运会将于今年11月在粤港澳三地共同举办。乒乓球项目分成成年组和青年组,设有男团、女团、男单、女单、混双五个项目。



林诗栋。(新华社发)

国际乒联公布最新世界排名 林诗栋排名男单世界第一

林诗栋/蒯曼排名混双世界第一

南国都市报3月18日讯(记者 陈望)3月18日,国际乒联公布2025年最新(第12周)世界排名。在男单排名方面,刚刚夺得WTT重庆冠军赛亚军的海南省乒乓球选手林诗栋,以8325分继续高居世界第一,领先排名第二的王楚钦1400分。

在混双方面,此前长期排名世界第一的混双组合王楚钦/孙颖莎,被林诗栋/蒯曼超越。林诗栋/蒯曼首次排名混双世界第一。

男单排名第二的王楚钦虽然在WTT重庆冠军赛中夺冠,新增了1000积分,但由于去年WTT新加坡大满贯赛的2000冠军积分失效,一进一出后,未能重返世界第一。

中央芭蕾舞团芭蕾舞集训营在海口开营

小天鹅跳吧!

培养更多海南本土芭蕾舞人才

南国都市报3月18日讯(记者 丁文文)宽敞、明亮的排练厅内,一群“天鹅”翩翩起舞……3月18日,中央芭蕾舞团芭蕾舞集训营在海南省歌舞剧院开营,来自海南的芭蕾舞爱好者与中芭大师共舞,沉浸式感受芭蕾艺术的魅力。

“伸直、绷脚、打开、站立、切断、立起来……每个动作的延伸感都是情感表达的基础。”中央芭蕾舞团芭蕾舞教师、二级演员胡甜甜现场围绕芭蕾舞的基本功展开,通过身体姿态、脚位、手位、转体、跳跃等基础动作的讲解和示范,帮助学员掌握正确的动作要领,提升身体的柔韧性、协调性和力量感。

“受益匪浅!胡老师的教学系统细致且完善。从开绷直,到上身的姿态,以及舞姿的训练和力量分配,回去后一定要好好地将这些技巧教授给孩子们。”海南省演艺集团艺培培训中心芭蕾舞老师叶琼珠参加集训营后感慨。

“接下来,我将把胡老师传授的芭蕾舞基本功练习方式融入教学当中,帮助学生更好地理解和掌握芭蕾舞的基本功。”中国舞教师王杏华说。

胡甜甜表示,中央芭蕾舞团的《红色娘子军》“回娘家”海南,不仅仅让观众观看舞台上的芭蕾,更希望海南芭蕾舞爱好者走进芭蕾舞



中央芭蕾舞团芭蕾舞教师胡甜甜(左三)授课。(记者 马一鸣 摄)

集训营体验芭蕾。

“大家都学得很认真。”胡甜甜说,作为一个芭蕾舞演员,基本功很重要,她也很开心跟海南的芭蕾舞老师们分享练舞技巧。

3月19日至3月20日,集训营还将走进琼台师范学院开展集训。胡甜甜透露,接下来集训营将根据学校老师设计两堂训练课,除了教授芭蕾理论知识,还会讲解芭蕾的技术技巧。

“芭蕾是女孩子的必修课,是让大家从工作到学习都能美一辈子的事。”胡甜甜说。

作为中国芭蕾的里程碑作品,《红色娘子军》与海南渊源深厚。

胡甜甜坦言,中央芭蕾舞团的演员们对海南有着深厚的感情。未来,中央芭蕾舞团将携手海南,共同培养更多本土芭蕾舞人才,期待更多海南演员站上经典舞台,打造“永不落幕的《红色娘子军》”驻演机制。

海南省演艺集团相关负责人表示,在《红色娘子军》海南驻场演出期间举办集训营,旨在通过中芭大师专业指导与深度交流,提升海南芭蕾舞老师和学生的艺术素养和专业技能,进一步推动芭蕾艺术在海南的普及与发展,为海南文化事业注入新的活力。



中央芭蕾舞团芭蕾舞集训营开营。(记者 马一鸣 摄)

中央芭蕾舞团大师课开讲 芭蕾舞背后的故事

南国都市报3月18日讯(记者 丁文文)你是否曾被芭蕾舞的优雅深深吸引?是否好奇这门起源于欧洲的艺术如何在中国焕发独特魅力?3月18日,中央芭蕾舞团大师课在海南省文化馆(海南省非遗中心)开课,带大家揭开芭蕾艺术的神秘面纱。

活动现场,中央芭蕾舞团芭蕾舞教师、二级演员胡甜甜生动讲述了芭蕾的起源以及现代发展,带领现场观众走进芭蕾的世界。同时,通过互动体验,让大家了解到芭蕾舞背后的故事与技巧。

3月20日,胡甜甜还将围绕“世界芭蕾的中国韵味”展开第二讲。她将结合中央芭蕾舞团的经典作品,如《红色娘子军》《大红灯笼高高挂》《过年》(中国版《胡桃夹子》)等中国原创芭蕾舞剧,与大家共同感受其中的中国传统文化元素——如戏曲、中国古典舞以及民族、民间舞蹈在剧中的完美融合,所展现出的独特中国韵味。通过现场互动与讨论,带领观众感受芭蕾与中国文化的交融之美。



扫码听大师讲芭蕾