

2025种子大会暨南繁硅谷论坛三亚开幕 种业大咖聊 AI 育种

▶ 详见04~05版

海南社保医保经办服务将推出5项新举措 群众申办事项无需填纸质表单

▶ 详见10版

关注世界睡眠日

2025年中国睡眠健康调查报告发布
来看看这些数据

你睡得好吗

- 睡不够 | 26%的人群夜间睡不到6小时
39%的人群夜间清醒次数超过2次
- 睡得晚 | 25%的大学生凌晨2点后才入睡
- 睡不好 | 65%的人群每周出现1-2次睡眠困扰
- 睡太多 | 29%的人群午睡时间超过1小时,不利于健康

部分中小学生学习睡眠不足 晚上11点睡,早上6点多起

▶ 详见08~09版

存5年期利率不如存1年 利率“倒挂”形势下如何理财

▶ 详见03版

萌新闻 “流浪”太空的美国宇航员 如何回家的

▶ 详见14版