



扫码关注南国学堂

南国学堂

NANGUO EDUCATION WEEKLY



习作

南国都市报

16

2025年4月3日 星期四
责编/黄运敬 美编/李思恩

中医走进校园

海口市美苑小学六(1)班 符方柏

“铃铃铃!”上课铃响了。我们来到了学校的中医学堂。只见王老师手中握着一株晒干的中医草药,向我们介绍道:“同学们,这是中医的草药之一,名叫艾草,它有浓郁的香味。同学们如果有兴趣可以闻一下。”我从盘子里抓了一把,它表面摸起来十分粗糙,放到鼻子前闻了一下,有一股中草药的清香。

我不禁想了想:艾草能有什么药用价值呢?“同学们,往前走!”王老师说,“我带你们去学校里的中医植物园看看!”植物园里有种类繁多的中药植物,如益母草、蒲公英,还有狗尾巴草……王老师向我们讲解这些植物的基本信息及作用:“益母草,也叫地母草,在夏天长得最茂盛,最好是在它开花之前完成采摘;左边这些植物叫做蒲公英,可全草入药;这是狗尾巴草,它可以解暑,也可以用来驱虫……”王老师边说,我们边做起笔记。

参观完植物园,我们回到了中医学堂。王老师说:“接下来,让我们一起制作中药凉茶吧!”王老师走进药房,拿出了几种药材,对我们说:“同学们,这些就是做凉茶的药材,有鱼腥草、金银花、薄荷……我们把它倒入煮好的热水里熬制,凉茶就制作完成了。”王老师把药材倒入壶里,随着水温的升高,热气在壶顶上方环绕。

凉茶煮好了,老师为我们盛好一碗碗凉茶。一股浓郁的中草药香气扑鼻而来,我轻轻饮上一口,顿时感到清凉无比,十分惬意。

接着,王老师拿着一个香囊走了过来,说:

“同学们,这是中草药香囊。在我国,制作香囊有着十分悠久的历史。香囊里面装满了被碾碎的中医药材,散发着十分迷人的香味。”王老师用药杵臼将各种药材碾成粉末,再放入香囊中,一个香囊就大功告成了。

我们也学着用药杵臼将药材碾成粉末,放入香囊中,再用针线缝好,一个小香囊就做好了,大家互相纷纷炫耀自己的“战果”。

这几天,弟弟感冒发烧,一直不见好转,家人们十分着急。我叫妈妈从中药店买了鱼腥草、金银花、薄荷等药材。我按照王老师教的方法熬了一盅中药凉茶,端给弟弟喝。弟弟尝了一口,赞叹道:“哥哥,你熬的凉茶真好喝,清凉可口,喉咙舒服多了!”

如今,中医文化代代相传,是我国的文化瑰宝,我们要将中医传承下去,发扬光大。

(指导老师:黄恒宝)

小AI点评

这篇习作如同小作者精心配伍的中药方剂,既有知识传承的“药味”,又有生活体验的“甘香”,更蕴含着文化传承的“药引”。期待小作者继续用文字煎煮生活的五味,调制出更具个性的文化良方。

我的乐园

海口寰岛实验小学四(6)班 王和均

每次回到新家,我会第一时间来到我的乐园——卧室。

上楼的最左边便是我的卧室,门的左边是一个大衣柜,里面就像哆啦A梦的口袋一样,能装下很多东西。衣柜的右边是玩具展示柜,放着我的“积木大军”。最右边就是我的床了,罩上蚊帐就像一个小小的露营基地,床头柜也很大,能装下一床的被子。

每次写完作业,我都会来到楼上,摆弄我的“积木大军”,开始“模拟战斗”。在我的手中,乐高“勇士”们仿佛都活了过来,有的冲锋陷阵,有的固守阵地,还有的驾驶着坦克……每当我移动一个积木时,都代表着“战斗”的变化。我胜利了,就手舞足蹈,仿佛乐高“勇士”们也为我欢呼雀跃。每次玩完,我都会拍一张照片,以此来记录“成果”,并把积木都小心翼翼地放回我的乐高“基地”中。

晚上睡觉时,我就轻松地躺在既舒服又充满安全感的床上听故事,蚊帐就像金钟罩一样保护我,让蚊子无法来叮我,我才能安心入睡。

这就是我的乐园,我爱我的乐园!

(指导老师:李洋)

小AI点评

文章就像小作者搭建的乐高世界一样充满童真,比喻、拟人运用鲜活,比如:衣柜像“哆啦A梦口袋”、蚊帐像“金钟罩”、乐高“勇士”冲锋陷阵等,充满想象力。建议可增加一些“五感”描写以增强画面感,比如可增加触觉(积木的磨砂质感)、听觉(积木碰撞的清脆声响)、嗅觉(被褥的阳光气息)等描写。

南国都市报南国学堂习作版等着你的妙笔文章,千字左右,文体文风不限,赶快投稿吧……

投稿邮箱

nanguoxizuo@126.com

如想订阅《南国都市报》
可拨打订报热线
66810505

我的好伙伴——小乌龟

海口山高校六(2)班 王雅诗

那个中午,我和叶语薇正兴高采烈地交谈着。只见她手里捧着一个塑料盒,眉飞色舞地说道:“我要把乌龟养在这个盒子里。”我满心好奇地问她:“你的乌龟叫啥名呀?”“叫大漂亮!”听到这儿,我忍不住哈哈大笑起来。

晚上,躺在床上,我思绪纷飞,心里一直想着那只可爱的小乌龟——绿油油的、有着坚硬外壳的小家伙。我心里直痒痒的,下决心买一只吧。

第二天清晨,阳光明媚,白云在空中悠悠飘荡,路旁花儿摇头晃脑,仿佛在向我问好。我走进店里,认真挑选着小乌龟,终于选中了一只活泼的小乌龟,我给它取名叫大傻龟。

大傻龟长着一双圆溜溜的小眼睛,萌得很。它还特别顽皮,喜欢到处爬来爬去,宛如一个古灵精怪的小精灵。上午,我把它放进盒子里,时不时地拿出来逗弄一番。我把它放在桌子上,它那短短的四肢,快速地爬着,真是可爱极了!

我偷偷地把大傻龟带回了宿舍。大家都围了过来观看,一双双充满好奇的眼睛紧盯着它,它害羞地把脑袋缩了回去。一个舍友问道:“咦!它咋把头缩回去啦?”我把大傻龟放回盒里,笑着说:“你们这么多人围着它,它能不害怕吗?”

让人想不到的是,晚上,宿管阿姨竟然要检查书包,我顿时惊出了一身冷汗,只能在心里默默祈祷。最终,大傻龟还是被阿姨发现了,把它没收拿走了。虽然我表面装作不在乎,但心里难过了极了。

(指导老师:文永都)

小AI点评

文章以充满童趣的笔触描绘了与乌龟相遇、相伴到分离的故事,展现了孩子特有的观察视角。



南国都市报小记者全城火热招募中!

全年40场主题实践活动,即将满额!先报先得!

如果你是一位富有创造力的文字小工匠,或是热爱摄影的小艺术家,或是善于出镜和口才表达的小主播,南国都市报小记者俱乐部将为你提供全媒体展示平台!

你将有机会在40场实践活动中,和专业记者一起深入采访调研,对话名家大咖、体验不同职业、参加社会实践……用笔和镜头记录时代的脉搏,发掘身边的故事!

还等什么?
快来加入我们,
一起探世界!



咨询电话

黄老师
13876072514

扫码添加客服报名

记者站
爆料热线

海口:1888 999 5550
儋州:1888 999 5557

琼海:1888 999 5552
东方:1888 992 1115

文昌:1888 999 5553
屯昌:1888 992 1116

总值班:赵健敏 值班主任:陈肇昊 陈正毅 肖小冰
封面编辑:秦茵茵 封面美编:徐月福 制图:李芬 合版:徐月福

广告