



扫码关注南国学堂

备战2025 高考 名师指导

化学

最后一个月如何做好化学备考复习? “保温”练习 夯实基础 保持“手感”很重要

高考临近，复习阶段显得尤为关键。最后一个月的时间里，考生应如何做好化学科目的复习？日前，应南国都市报邀请，海口市第一中学高三化学备课组组长黄海波结合24年的高中化学教学经验，为广大考生答疑解惑。

□南国都市报记者 杜倬荷

核心词1: 试卷结构

与去年基本保持一致

“近几年，海南高考化学的题型结构相对稳定，题型基本不变。”黄海波分析，今年高考分值估计变化不大，如下：

一、单项选择题共8小题，每小题2分，共16分。

二、不定项选择题共6小题，每小题4分，共24分。

三、非选择题共5题，共60分。包含工艺流程（10分），化学平衡（10分），化学实验（12分），有机合成（14分），物质结构（14分）。

核心词2: 考查重点

反常规试题注重考查创新意识

根据近年来海南高考化学试题的考点分布，黄海波分析，今年高考的考点分布基本包括以下方面：

工艺流程题：以金属或非金属矿物加工为背景，考查物质转化、分离提纯、条件控制等。

反应原理综合题：多结合图像（如浓度-时间图、能量变化图）分析平衡与速率。热化学（焓变、盖斯定律）；化学平衡（K计算、勒夏特列原理）；电解质溶液（电离平衡、水解平衡、溶度积K_{sp}、pH计算）；电化学（原电池、电解池、金属腐蚀与防护）。

综合实验题：实验仪器使用（如滴定管、容量瓶）、实验操作（过滤、蒸馏、萃取、重结晶）、安全常识。物质制备与纯化；定量实验（如中和滴定、热重分析）；实验探究类等。

有机推断题：以药物合成或新材料为情境，考查官能团转化与反应类型。官能团性质与鉴别（如醛基、羧酸）；同分异构体判断；简单合成路线设计。

物质结构与性质：原子结构、元素周期律（表）、化学键（离子键、共价键）、分子间作用力、晶体类型（如离子晶体、分子晶体等）。

“核心考点主要以必备知识为基础，考查关键能力，学科素养，彰显学科价值。需要注意的是试题情境在变，需要提高在新情境中获取信息和应用信息答题的能力。”黄海波表示，高考基础题和难度中等的题目占比约80%，需关注反常规的题型。例如去年高考就出现了关于有机合成路线设计的考题，把不少考生给难住了。这也反映出高考除了考查学生对基础知识的掌握，更注重对学生创新意识及关键能力的考查，如独立思考、分析问题、逻辑推理、信息获取与加工等能力。



黄海波老师。记者 莫壮青 摄

核心词3: 复习策略

“保温”练习 保持“手感”很重要

在冲刺的关键阶段，考生应如何做好化学科目的备考复习？黄海波建议考生抓好四个方面的复习计划。

一是调整心态，规范作息。适当运动，不熬夜，避免过度焦虑，以平常心完成每一天的小目标。

二是回归教材，优化体系。根据学情考情出现的“共性”问题，教师要有针对性地带领学生回归教材；对于学生的“个性”问题，需给学生时间回归教材，自我整理内化解决根源问题。回归教材要抓好细节，构建体系，掌握每一个知识线索与要点。如果有出现模糊不清的部分，要及时请教老师，解决问题。

三是“保温”练习，夯实基础。离高考最后一个月，同学们除了适量套卷外，还可以进行适量选择题或大题的“保温”练习，要聚焦解题思路、语言锤炼、答题规范等，保持“手感”很必要。

四是回看错题，提高规范答题的能力。尤其要加强化学用语、符号表征及文字描述类题的规范表达。

“成绩较好的学生可以针对应用情境题等能力素养要求较高的题型进行适当练习，大部分同学还是要扎扎实实地做好基础题的复习和查漏补缺，同时加大对反常规题型的‘保温’训练。”黄海波表示。

此外，关于查漏补缺的关键，需要依托历次模拟考试的答题情况进行自我分析、自我诊断，将错题进行归因分析。“是审题问题？还是方法问题？分析后再针对性地回看教材及试题，或进行专项练习突破。”黄海波说。

核心词4: 答题技巧

按顺序答题 难题最后突破

针对化学卷各题型的答题技巧和注意事项，黄海波也结合丰富的经验为考生进行指导。

“无论是平时复习还是在考场上，都建议同学们按照顺序答题。”黄海波提出，先完成选择题再做大题。有的考生会先做大题再做选择题，但每一道填空题、大题基本都是由易到难设计，遇上反常规的题则容易影响自己完成试卷的时间和状态。

她表示，如果考场上遇到难题，同学们不要慌张，可以先暂时“知难而退”，把基础题及难度中等的题完成后，再争取突破难题，尽量做到不留遗憾。

“在做大题时，如果同学发现自己有把握的题，也可以适当地跳一题，先完成有把握的大题，要保证会的都对。”黄海波说道，如果答完题目还有少量时间，先检查选择题答题卡有没有错涂漏涂，再检查大题是否有错误。

“高考是非常重要的考试，但人生也不止这一场考试。希望大家始终保持积极平和的心态，全力以赴冲刺最后的复习阶段，相信大家一定能取得自己理想的成绩。祝2025届高考考生高考顺利！”黄海波说道。



扫码听名师指导