

备战2025 高考
名师指导

生物

高考临近,生物学科的复习进入最后的冲刺阶段。如何在有限的时间内高效复习,查漏补缺,提升应试能力,是每位考生关注的重点。日前,南国都市报邀请海口市第一中学高中生物教研组副组长程海鹏结合丰富的经验,为广大考生支招。

□南国都市报记者 杜倬荷



扫码听名师指导

活动

高考生物冲刺阶段如何备考?
回归课本 梳理漏洞
“做减法”科学备战

程海鹏老师。记者 莫壮青 摄

核心词1:考查重点

由“考知识”向“考能力”转变

“今年海南高考生物卷题型与分值分布与去年基本一致。”程海鹏介绍,题型具体如下:一、选择题:共15题,每小题3分,共45分;二、非选择题:共5小题,共55分。

“近年来,高考生物由‘考知识’向‘考能力’转变,聚焦关键能力考查。”程海鹏提到,高考命题加强试题情境化设计,加大活学活用和学以致用相结合力度,从日常生活、生产实践、科学研究中广泛选材创设情境,考查学生分析解决实际问题的能力,引导实现从“解题”到“解决问题”的转变。因此,也更加注重考生综合应用能力的提升。

核心词2:命题趋势

信息题和热点题越来越多出现

近年来,高考命题呈“无情境、不命题”的发展趋势。从近年的高考试题来看,情境类型主要包括:重大现实问题和重大历史事件、生产生活实践和经济社会发展情境、科学探究、实验探索和科学前沿情境、文化传统和学科史料等。

程海鹏介绍,高考生物试题基本围绕“分子与细胞、遗传和进化、稳态与调节、生物与环境、生物技术与工程”五大模块进行出题。

“命题趋势总体上保持对学生能力的考察,特别是利用知识解决问题的能力,但仍以基础知识考查为主,侧重考查实验探究能力和图文信息获取能力。”

程海鹏表示,信息题和热点题越来越多地出现,如沙漠治理工程等,这对学生解读材料、提炼信息及科学思维等综合能力提出了更高要求。

试题通过优化考查内容、丰富呈现方式、创新设问角度等途径,突出对学生关键能力的考查,让善于独立思考、认知能力强的学生脱颖而出。

高考命题通常通过情景设问,从传统的记忆、理解等基本思维能力向演示、分析、综合、评价等高级思维能力的考查转变,这符合新时代培养创新人才强调高层次思维能力的要求。

核心词3:复习策略

“做减法+调心态”科学备战

当前,离考试还有不到一个月的时间,考生应如何做好最后阶段的复习备考?

“这个时候同学们应该要学会做减法,如果这时候还继续积累错题,无形中容易给自己增加负担。大家可以把错题本翻一翻,看看哪些问题已经解决了,就直接划掉,让错题本变得越来越薄,这样心里也会变得轻松。”程海鹏认为,在最后的冲刺阶段,盲目地做题只能增加熟练度,并不能使问题得以针对性的解决。同学们需认清自己目前存在的问题有哪些,哪些是短时间内可以解决的,哪些是短时间不能解决的,要区分开来。

“现在的时间有限,同学们需要努力去解决那些可以解决的问题,在解决这些问题之余,再做一做题,练一练手,维持知识的热度。”他表示,考生在复习的过程中,要紧跟老师的复习节奏,切忌自行盲目刷题。最后一个阶段要回归课本,梳理漏洞。回归课本也不是简单地看教材,回归课本要有目的、有针对性;要及时归纳总结,查找错误原因,对点训练,有效增分。

此外,同学们可以把做过的模拟试卷和真题分类整理,找出自己薄弱的部分,制定计划,重点突破。

“心态非常重要,高考其实就是一次考试,只有把平常的考试当作高考,努力地去拿到该拿的分,不要强求拿不到的,同学们的心态才能平和,发挥出正常水平。”程海鹏说。

核心词4:答题技巧

注意回看情境再答题

考场上90分钟的发挥至关重要。程海鹏提醒考生,考生不要违规答题,拿到试卷后,先认真浏览一下试卷,对试卷整体的难度做到心中有数。

“无情境、不命题,同学们在考试时一定要把题目审清楚,按照题目的要求作答,做到不遗漏信息。”程海鹏建议,碰到问题时,应该回看情境,在情境中找到答题的思路或答案。

他提醒,考生作答思路要全面。“比如我们需要解释某个物质的含量为什么减少了,在回答相关问题时,不仅要答其为何减少了,还要思考其来源的变化、消耗的去向等等。”

此外,在非选择题方面,考生答题方向要明确,思路清晰,语言规范、简练,准确使用专业术语、专用名词规范答题,注意逻辑的关系。

“高考不仅是知识的考试,更是策略与心态的呈现。希望同学们相信自己,注意调节好心理、生理状态,在这场人生大考中驶向理想彼岸。”程海鹏说。

小报童用卖报的钱
给妈妈买了花

南国都市报5月11日讯(记者鲁启兰)5月10日,海南日报发行中心携手昌江黎族自治县小桔灯教育培训学校,共同开展“劳动传递爱·感恩母亲节”周末卖报社会实践活动。活动通过组织学生义卖报纸,将劳动所得转化为母亲节礼物,让孩子们在实践中感悟劳动价值,传递对母亲的感恩之情。

活动当天,来自小桔灯教育、小状元托管中心及树人托管中心的近100名小学生走进昌江县城石碌镇,分组沿街开展报纸义卖。学生们身着统一马甲、佩戴太阳帽,以流动形式向路人售卖1000份《南国都市报》。活动所得利润用于购买鲜花和贺卡,让孩子们用劳动成果为母亲送上节日祝福。

义卖结束后,活动主办方还为“最佳销售奖”获得者颁发证书。孩子们亲手下贺卡、领取鲜花,将这份充满心意的礼物带回家中。现场采访中,多名学生及家长分享了真挚的感悟。

“卖报冠军”陈珊同学分享道:“沿街卖报需要勇气,很开心用自己赚的钱给妈妈买了花!”学生家长张女士感慨:“孩子们在拒绝与成功中学会了调节情绪,这种实践教育十分珍贵。”



5月10日,小报童开心分享劳动所得。(主办方供图)



5月10日,小报童正在向路人介绍《南国都市报》。记者 鲁启兰 摄