

全国层面首次!《防震减灾基本知识与技能大纲》发布 教科书式防震避险技能 快来get!

新华社长沙5月12日电(记者 余春生)今年5月12日是第17个全国防灾减灾日。当天,中国地震局在湖南韶山举办第二届全国防震减灾科普主场活动,正式发布《防震减灾基本知识与技能大纲》,这是全国层面首次编制的防震减灾基本知识与行为技能规范,旨在系统提升公众防灾意识和应急能力,筑牢社会安全防线。

本次活动以“防震减灾 共筑平安”为主题,采用线上线下联动形式,通过举办科普展演、应急演练、图书捐赠、专家讲座等活动,向公众普及科学避险知识与自救互救技能。

现场发布的《防震减灾基本知识与技能大纲》包括18条内容及其释义,分为“基本知识和理念”“基本行为和技能”两部分,涵盖地震空间分布规律、地震预警、震时应急避险技能、震后生活技能等方面内容。

活动期间,中国地震局通过网络和新媒体发布震后学校应急避险疏散典型案例,介绍了四川、青海、福建、云南、河北等地5所中学的“教科书”式避险疏散经验。

中国地震局副局长张勤表示,加强防震减灾科普是践行“人民至上、生命至上”理念的重要举措,本次活动有利于进一步唤起全社会对防震减灾工作的关注,推动形成“人人参与、人人尽责”的良好氛围,为减轻地震灾害风险筑牢坚实的社会基础。

近年来,中国地震局会同相关行业部门、地方政府和社会组织,持续推动防震减灾科普深入基层,特别是联合教育部、国家民委、中国科协开展的“地震科普 携手同行”主题活动,已惠及全国2.8万所学校。

这些防震技能,你会了吗

会通过App、微信小程序等方式获取地震预警等地震信息服务
能够识别红、橙、黄、蓝四个地震预警级别



能够识别并且不传播地震谣言
个人如果怀疑某种现象可能与地震有关,可咨询当地地震部门



关注生活工作场所房屋设施的抗震能力,必要时会检查和加固住房,消除围墙、吊顶等附属构件的灾害隐患
自建房屋设施时能够满足当地抗震设防要求



养成防震备灾习惯,准备地震应急包,合理放置家具、电器和高大物品
熟悉周边避难场所分布和疏散路线,制定家庭应急避险计划并开展演练



遭遇地震时,能够因地制宜采取伏地遮挡、手抓牢,强烈震动结束后移动到安全位置等合理可行的避险措施
在公共场所要听从现场应急指挥

若被困地震废墟,能够合理呼救,注意保存体力,耐心等待救援,根据所处环境和条件积极自救,尽可能摆脱埋压状态 (据新华社)

暴雨、雷电…… 极端天气时 要注意啥?

南国都市报5月12日讯(记者 姚皓)近年来,全球气候变暖导致极端天气事件频发,气象灾害隐患日益增多。面对暴雨、大风、雷电、高温等极端天气,公众应如何排查身边的安全隐患?5月12日,记者采访海南省气象台首席预报员郝丽清,为市民提供实用防范建议。

暴雨天气

重点防范低洼地带和建筑安全。提醒居住在低洼地带、山洪、滑坡、泥石流高发区的居民,应提前撤离至安全区域。同时,需检查小区地下车库、地下室的排水泵是否正常运转,确保周边排水沟畅通。老旧建筑和危房住户应检查墙体裂缝和屋顶渗水情况,必要时提前加固或撤离。此外,暴雨期间应避开立交桥下、隧道、涵洞等易积水路段,远离断头电线,避免在河堤、海堤或桥上行走。

大风天气

警惕高空坠物和农业设施受损。针对大风天气,建议检查阳台花盆、空调外机架和外墙装饰物是否牢固,及时清理或加固。行人需注意电线杆、电线及行道树枯枝隐患。农业生产方面,应提前修剪和加固果树、大棚,抢收农作物和水产品,并转移大规模家禽家畜,以减少损失。

雷电天气

电器防护和户外避险是关键。雷电天气下提醒居民拔掉非必要电器插头,老旧房屋建议加装电涌保护器。外出时应远离金属设施,如灯杆、游乐设备等,确保安全。

高温天气

防范火灾和热射病风险。极端高温天气下,需检查电路负荷,避免老化线路引发火灾。车内勿放置打火机、充电宝等易燃物品。户外作业人员应配备防暑降温物资,避免中暑或热射病发生。

全省644个学校、医院等重点场所布设地震预警终端

南国都市报5月12日讯(记者 姚皓)今年5月12日是第17个全国防灾减灾日,在当天举办的海南省“5·12”防灾减灾日主题科普活动上,海南地震台首席专家张慧就地震预警信息识别和应急处置措施进行专业解读,帮助公众提升防震减灾意识和能力。

地震预警设4个等级

地震预警系统根据预测烈度大小分为灾害性预警和告知性预警两类,共设置四个等级。

- I级(红色)、II级(橙色):属于灾害性预警
- III级(黄色)、IV级(蓝色):为告知性预警

2个渠道接收预警信息

- 学校、医院等重点场所布设预警终端

目前全省已在644所学校、医院等重点场所布设预警终端,通过不同颜色的闪爆灯提示地震强度。

无闪或蓝闪表示无感或弱有感地震,黄闪代表强有感地震,橙闪预示弱破坏性地震,红闪则警示破坏性地震即将发生。

- “海南地震台”微信小程序

公众还可通过“海南地震台”微信小程序获取实时预警信息。未来还将推出电视预警等更多便民接收渠道。

应对措施

- 收到蓝色或无闪预警时,主要防范高处坠物;
- 遇到黄、橙、红预警且时间紧迫时,应遵循“就地避险、震后撤离”原则。

室内避险优先选择卫生间等小空间,或躲于坚固家具下,注意保护头部;户外则要远离建筑物和电力设施。无论何种情况都要保持镇定,抓住固定物体防止摔倒,震后有序撤离。



5月12日,我省在琼海举办“5·12”防灾减灾日主题科普活动。(记者 姚皓 摄)