

关注世界家庭医生日

可免费享受基本公共卫生服务、
健康管理服务、基本医疗服务

海南已组建
家庭医生团队
4260个

重点人群签约率
达到82.94%

家庭医生， 你签约了吗



海南省人民医院老年专科小组人员上门给老人做认知障碍科普。

每年5月19日是世界家庭医生日，今年的主题是“签约有感，健康可及”。记者从海南省卫生健康委员会获悉，近年来海南多措并举推进家庭医生事业发展，截至目前全省共组建家庭医生团队4260个，全人群签约率达到51.68%，重点人群签约率达到82.94%，同时针对签约的参保居民，在家庭医生开具符合医保规定的门诊慢特病医疗费上医保报销比例提高了5个百分点。

南国都市报记者 王康景 文/图

全省已组建家庭医生团队4260个 全人群签约率达到51.68%

家庭医生通常指基层医疗卫生机构的全科医生（含乡村医生），是群众的健康“守门人”，是居民身边的“医靠”。目前，我省家庭医生团队主要由临床医生、护士、公共卫生医师组成，以签约形式与居民建立长期、稳定的服务关系，为每位签约居民提供一系列专享的连续、可及、有感的健康管理服务。

据悉，重点人群（65岁以上老年人、孕产妇、0—6岁儿童、残疾人、脱贫人口、计划生育特殊家庭成员以及高血压、糖尿病、结核病、乙肝、严重精神障碍、慢阻肺等慢性病患者）和一般人群（除重点人群以外辖区内常住居民）均可签约家庭医生。

家庭医生签约服务内容涵盖一般常见病、多发病的诊疗和建议，基本公共卫生服务，以及个性化的健康管理服务。同时，还可提供健康咨询、预约挂号、转诊服务、上门巡诊（针对行动不便人群）、家庭病床等便捷服务。目前，我省家庭医生签约服务由基本服务包和个性化服务包组成。基本服务包分为基本公共卫生服务和健康管理服务（包括建立和更新健康档案、健康咨询、健康评估、定期随访等）以及基本医疗服务（包括门诊服务、转诊服务、长期处方服务、合理用药指导等），签约居民可免费获得。个性化服务包由家庭医生团队根据签约居民需求进行个性化设计，由签约居民自费获得。

省卫健委方面介绍，2013年至2023年期间，全省基层医疗卫生机构组建了2千余个家庭医生团队，实现了城乡社区的网络覆盖。探索通过签订服务包的方式，为老年人、高血压和糖尿病患者、残疾人等重点人群提供了基本、连续的健康管理服务。

2023年以来，我省重新设计签约服务项目包，截至2025年5月12日，全省共组建家庭医生团队4260个，全人群签约率达到51.68%，重点人群签约率达到82.94%。

加大签约者“享惠”力度 提高特定医疗费用医保报销比例

记者了解到，为完善家庭医生签约服务保障机制，海南推动医保基金支持，家庭医生签约服务费从人均20元（全部由基本公共卫生服务经费支付）增加至人均55元（基本公共卫生服务经费支付20元、医保基金支付25元，患者自付10元）。

从2025年5月19日起，包括海南省人民医院、海南省妇女儿童医学中心、海南医科大学第一附属医院、海南医科大学第二附属医院等省属医疗机构和各县市人民医院、中医院等60多家二三级医院号源池均已接入家庭医生签约系统，签约居民均可通过自己的家庭医生提前两周预约挂号。

重点人群和一般人群与家庭医生签约后，均可免费享受相应的基本公共卫生服务和健康管理服务以及基本医疗服务。比如0—6岁儿童可享受疫苗接种提醒、生长发育监测等服务；孕产妇可享受孕期全程指导、产后康复跟踪等服务等等，还可免费享受健康咨询与指导服务。

此外，签约且接受慢性特殊疾病健康管理服务的参保居民，所签约家庭医生开具符合医保规定的慢性特殊疾病门诊医疗费用，医保报销比例提高5个百分点。签约居民可结合自身需求和家庭医生共同商定个性化服务包，在享受优惠价格的基础上，由家庭医生提供专属的个性化服务。

小贴士：如何签约家庭医生？

签约服务本着自愿的原则，有签约意愿和服务需求的居民，可到附近的社区卫生服务中心（站）、乡镇卫生院（村卫生室）等基层医疗卫生机构，咨询家庭医生签约服务相关政策、索取相关材料，选择一个意向家庭医生（团队），提出签约需求，签订服务协议。

2025全营养周 “健康中国 我们行动”海南站启动 倡导科学体重管理 推广营养健康知识



活动现场，市民游客在进行体型测试。

南国都市报5月19日讯（记者 汪承贤 文/图）5月17—23日是全民营养周，今年的活动主题是“吃动平衡 健康体重 全民行动”。在世纪公园，作为今年主场的重磅活动之一，2025“健康中国 我们行动”海南站成功启动，倡导科学体重管理，推动全民健康素养提升，助力“健康中国2030”战略实施。

在活动现场，海南省营养学会秘书长唐培杰中介绍，海南今年启动实施“体重管理年”活动，倡导和推进文明健康生活方式；同时，他还分享了体重管理的相关知识，为市民提供了实用的健康建议。

这次“健康中国 我们行动”海南站启动，旨在通过健康科普、互动体验的形式，提升全民健康素养，助力“2030 健康中国”战略实施，合作伙伴为安利纽崔莱。现场，安利海南分公司为市民游客免费检测试身体重量等，并通过游戏原理和体测数据，科普知识应用和系列互动玩法，让人们学习营养健康知识，科学管理体重健康。

关注“5·20”中国学生营养日 预防“小胖墩” 儿童青少年健康呼唤“营养+运动”

“小胖墩”为什么要预防？“5·20”中国学生营养日来临之际，国家食物与营养咨询委员会主任陈萌山说，超重肥胖不仅影响儿童青少年外在形象，更显著增加心血管疾病、糖尿病等慢性病风险。

在日前举行的2025 营养与健康发展促进大会暨“5·20”中国学生营养日宣传活动中，陈萌山表示，倡导吃动平衡，对于儿童青少年控制体重、促进健康至关重要。

儿童青少年超重肥胖问题不容小觑。《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率达19%，6岁以下超10%。

从营养改善计划覆盖范围扩大，到食育知识普及程度加深，再到校园饮食环境优化，我国学生营养健康工作近年来成效显著，但部分学生仍面临膳食结构不合理、超重肥胖与营养不良并存、中高强度运动量不足等挑战。

“体重管理需从中小学生做起。”中国工程院院士、国家食品安全风险评估中心研究员陈君石表示，中小学生的超重和肥胖管理需要多方协作配合，建立完善的保障体系。

2024年6月，国家卫生健康委同多部门启动了“体重管理年”活动，从机制协同、技术支撑、科普宣传三个方面精准施策，全民参与氛围浓厚。

发布《中国儿童青少年营养与健康指导指南（2025）》、推广开展“食育星火工程”、培训万名“运动营养指导员”、组织各类健康宣教进校园活动……我国儿童青少年健康管理正在转向“营养+运动”综合干预。

今年5月20日是第36个中国学生营养日。本次活动以“吃动平衡 身心健康”为主题，由国家食物与营养咨询委员会指导，中国学生营养与健康促进会、北京市于若木慈善基金会联合主办。（据新华社 记者董瑞丰）