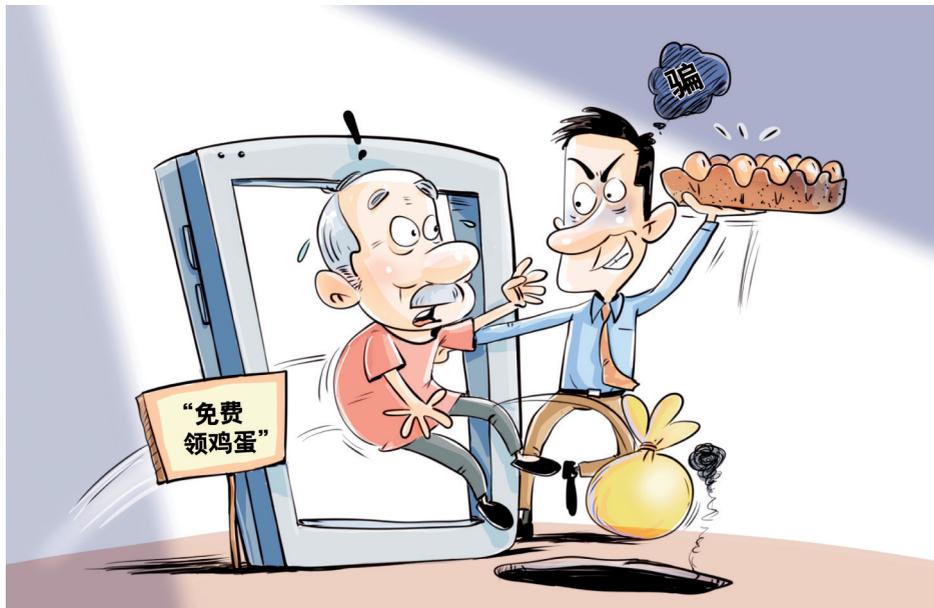


安全锦囊

75岁老人发现银行卡被冻结、成了被执行人,原因竟是一名摊主借“领免费鸡蛋”拿走老人手机,冒用其身份登记注册了网店。科技发展日新月异,虽便利了生活,却给老人筑起认知高墙。大量老人被各种套路蒙骗,绝不仅仅因为贪小便宜。



新型骗局。新华社发 王鹏作

支持老年人社会参与 19部门首次联合发文明确目标

近日,民政部等19部门首次联合印发《关于支持老年人社会参与 推动实现老有所为的指导意见》。意见全文共4个方面10余条政策措施,明确了到2029年和2035年支持老年人社会参与的阶段性目标。

意见提出,到2029年,支持老年人社会参与的政策法律环境初步建成,阻碍老年人继续发挥作用的不合理规定清理完成,“银龄行动”等老年人志愿服务长效机制基本形成,老年人教育、文化、体育服务供给更加高效,老年人社会参与能力逐步提升;到2035年,老年人社会参与服务体系更加健全,适合老年人的多样化、个性化就业岗位更加丰富,积极老龄观成为全社会共识,老年人人力资源得到有效开发利用,老年人作用发挥更加充分。(据新华社)

养身工坊

每天吃点核桃 降低全身炎症水平

核桃是公认的健康食物,不仅含有蛋白质、矿物质和维生素,还富含人体必需的脂肪酸——α亚麻酸,是坚果中的佼佼者。看似普通的核桃,其实是科学家眼中的“抗炎食物”,近期一项研究表明,适量吃核桃有助降低全身炎症水平。

近日,美国康涅狄格大学的研究人员在《癌症预防研究》(Cancer Prevention Research)发表研究论文,论文显示,食用核桃有助于提升尿石素A水平,较高水平的尿石素A可降低全身炎症水平,并且能对结肠息肉内的免疫细胞产生直接的积极影响,从而抑制结肠癌的发生。

虽然常吃核桃的好处“一箩筐”,但也要在均衡饮食的前提下,科学、适量地摄入。根据我国膳食指南推荐,坚果类每周食用量为50~70克,每天10克左右,大约是1~2个核桃。(据人民日报微信公众号)

老人手机被远程操控 新型“免费领鸡蛋”骗局曝光

“围猎”老人 套路满满

针对老人的精准“围猎”五花八门,近来又衍生出新套路,让人防不胜防。

窃取老年人信息用于“背锅”。四川警方通报,80岁老人苏某在赶集时遇到两名外地年轻人摆摊,声称扫码就能“免费领洗衣液”。老人自己没有微信账号,也不会申请,就将手机交由二人拿到一边操作了半个多小时。当地公安局反诈中心接到公安部下发的涉诈线索,该线索指向苏某手机号涉嫌一起电信网络诈骗案件,苏某才得知个人信息被骗子盗用。

引流到直播间再“坑老”。山东一网友告诉半月谈记者,骗子打着“免费领鸡蛋”的旗号用父亲手机操作,将其拉进微信群,后又在微信群分享直播链接,并以代金券、优惠券等诱骗群内老人点进直播间,手把手教他们在直播间下单购买产品。直到老人身体不适,网友才知道他一直在服用从直播间购买的保健品,已消费5000余元。

远程操控老人手机转移资金。广东62岁的李某接到境外电话,对方称他的“百万保险项目”已到期,要他缴纳2800元续保。李某表示要取消保单,在骗子忽悠下下载了“银*会议”等一系列App,并接受视频通话进行屏幕共享。骗子远程操控李某手机重置个人账号密码,盗刷老人79笔资金,共4.3万余元。

不法分子 盯上老人“钱袋子”

“凡准时参加活动者,均可免费领取鸡蛋10个”“扫一扫就能免费领取洗衣液或洗衣粉”“你的直播间会员即将到期,如果不取消,每个月需缴纳几百元的会员费”……半月谈记者调查发现,千变万化的新型套路背后都有着共同的公式:虚构身份+小便宜利诱/负面后果恐吓+引导老人手机操作=上当受骗。

广州市民刘华的母亲今年75岁,为在超市领鸡蛋,老人加入了一个微信群。“每天都要进直播间听课,还不能快进,必须按时答题。每天晚上戴着老花镜熬夜打卡赚那几毛钱,时不时还下单买一堆三无产品。”刘华多次劝母亲退出群聊,母亲却坚称“老师讲的都是养生知识,这是学习”。

广东省老年保健协会副会长谭华红表示,各种新技术、新应用层出不穷,老人对互联网上的海量信息缺乏足够辨识能力,一些不法分子便乘虚而入,专门针对老年人进行诈骗。

老年群体被骗后维权也不易。《北京市2023年老年人权益保护形势分析报告》显示,在权益受到侵害后,愿意并能够通过法律维权的老人比例仅占22%。受访律师表示,受害者在按要求扫码、进入直播间或共享屏幕时,不知自己已踏入骗子设下的圈套。由于老人普遍会随意丢弃传单、赠品凭证等关键证据,也不会事先录屏或录音,老人维权时难以形成完整证据链。广东环球经纬律师事务所律师张文婕表示,相关案件多发,也暴露出社会管理方面漏洞。

给套路 戴上“紧箍咒”

近年来,《中共中央 国务院关于深化养老服务改革发展的意见》《国务院办公厅关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》等接连出台,多部门深入推进打击整治养老诈骗专项行动。

立法保护是关键。中国政法大学教授印波表示,我国现行法律规定大多都在针对犯罪类型进行打击,保护特定群体的则相对较少。印波建议,借鉴预防未成年人犯罪法等,从保护老年人权益的角度进一步完善法制,更有效防止老年群体上当受骗。

反诈阵线离不开全社会的共同参与。印波建议,企业可针对老人用户增设认证程序,增加骗子盗用老人身份信息的难度。

个人防范层面,陈力维建议,子女定期帮助家里老人清理手机上的App,关闭高危App权限;为老人准备两张银行卡,其中一张不开通线上权限,供老人线下日常使用;平时多向老人科普新型诈骗案例,介绍常见骗局。

张文婕建议,在老人手机上安装国家反诈中心等安全软件,更好帮助老人精准快速识别手机内可疑诈骗应用,也为个人信息加上“安全锁”。

一旦确认老人遭遇诈骗,首先要保持冷静,防止二次上当受骗。此外,要通过正规渠道维权,如拨打市民热线、向派出所报案等,必要时依法向法院提起诉讼。

(据新华社 半月谈记者 胡林果 李叶干)