



海南省金牌职业导师符春玲给大学生求职者做职业指导。记者 李昊 摄

毕业季·就业季 就业加油站

·金牌职业导师教找工

在竞争激烈的求职市场中,简历是求职者与用人单位建立连接的首要触点,更是叩开面试大门的关键钥匙。

对应届毕业生求职者来说,如何让自己的简历从海量投递中脱颖而出?海南省金牌职业导师符春玲认为一份能让HR停留30秒以上的简历,本质是精准回答“你是谁、你要什么、你能为企业创造什么”的结构化答卷。

“HR平均每份简历的浏览时间可能不足30秒,能否在短时间内传递核心价值,直接决定求职进程。”符春玲强调。

□南国都市报记者 韩星



● 导师简介:

符春玲,海南省金牌职业导师。35年职业教育经历,服务求职者达万人。擅长职业测评解读、大中专学生职业规划指导、求职简历优化、面试技巧训练、职场适应等职业指导和教学工作。



扫码看视频

如何让简历 脱颖而出?

掌握这些要素, 打造HR一见钟情的“敲门砖”

注意结构完整: 求职意向是“指南针”

“在给大学生求职者做职业指导的时候,我们经常发现他们的简历中,没有标明求职意向,只是罗列了自己的个人信息,让简历成为一份信息清单。”采访中,符春玲将近期收到的一份简历当作案例展示,该简历包含职业形象照、详细教育背景等信息,却没有标注求职类型+目标岗位+工作地点,缺少方向的指引,像一封没有地址的信件。

符春玲建议,大学生求职者应在简历首行明确标注求职属性,如短期实习/半年实习/全职就业等,精准锁定具体岗位,并注明工作地点偏好,如“优先海口/三亚”,方便HR快速锁定重要信息,提升岗位匹配效率。

提炼优势匹配: 多用数据化的表达

“简历不是经历的堆砌,而是岗位需求的镜像。”符春玲以信息工程类岗位举例,此类求职者的简历要突出“编程技能、项目经验、竞赛成果”等硬实力。

符春玲说,有些求职者的实习经验、活动经历很丰富,简历写得特别满,HR却很难从中提取和岗位匹配的信息。

“你看这份简历,求职者有多家公司的客服实习经历,这一栏写得很满,但你很难一眼看到她在工作中都展现了哪些和岗位匹配的特质。”符春玲在职业指导时建议求职者使用“岗位+场景+成果”的量化表达,比如运营企业微信客服账号期间,客户反馈良好,没有人投诉,就可以写成“投诉率为0”;

策划校园短视频大赛,可以将视频的亮眼数据展现出来,比如单条视频获赞量、浏览量等等,将抽象的能力变得可衡量、可信任。

善用排版美学: 彩色简历点亮职场初印象

在排版细节上,符春玲力荐彩色简历:“现场招聘中,一份设计简约的彩色简历能瞬间抓住HR视线,展现你的职场态度。”

她建议采用商务简约风模板,避免word格式导致的排版错乱,“大家可以在网购平台购买可编辑的模板并进行个性化修改。一般情况下一页纸是最好的,若有丰富的项目经历,两页简历反而能体现厚度,但需注意提炼关键词,避免冗余。”

特别提醒: 精准锁定关键词 让简历更突出

随着AI应用越发普遍,招聘也迎来了AI时代,AI面试、AI筛选简历逐渐应用于各大企业招聘。面对当前企业使用AI简历筛选系统的趋势,符春玲建议求职者在简历中自然嵌入岗位描述中的高频词,如“人工智能训练”“数据标注”“直播运营”等,用“岗位关键词+个人成果”的组合公式优化表述,如:熟练运用Python完成数据标注(匹配岗位要求),单月处理图像数据超*万张(量化成果)。

“简历是职场的第一张名片,不是越复杂越好,而是越精准对焦越好。”符春玲表示,当你的简历能让HR看到“这个人 and 岗位简直是为其量身定制”,面试邀约自然水到渠成。

海南探索跨区域政校企合作 将和多所川渝高校 签定向人才培养协议

南国都市报6月9日讯(记者 易帆)为贯彻落实海南省委省政府关于人才工作的战略部署,加快打造“人才荟萃之岛、技术创新之岛”,海南省住房和城乡建设厅将于6月10日、12日分别在四川西华大学、重庆科技大学举办建设工程定向人才培养政策宣讲活动,并与多所川渝高校签订定向人才培养协议。该活动由海南省住房和城乡建设厅牵头,联合中共海南省委组织部(省委人才发展局)、海南省人力资源和社会保障厅(省就业局)共同主办,旨在构建开放灵活的引才机制,为海南自贸港建设储备更多专业技术人才。

根据最新政策,参与定向培养计划的川渝高校建设工程相关专业学生,可在校期间直接报考海南省二级建造师、二级造价工程师的见习执业资格证书。在海南相关企业工作满一定年限并完成继续教育学时后,可申请转为正式执业资格。这一创新模式打破了传统资格认证的时间限制,帮助青年人才缩短职业成长路径,实现“毕业即上岗,上岗即持证”,缩短人才成长周期。

海南省住房和城乡建设厅相关负责人介绍,此次推出的“三地联合培养+资格认证前置”机制,是海南探索跨区域政校企合作的重要举措,不仅有助于优化建设工程行业人才结构,还能促进琼川渝三地人才资源互通,构建更加开放的创新创业生态圈。

据了解,本次宣讲活动还将组织海南省建设工程领域优质企业参与,提供一批对口岗位,与高校学子进行现场招聘洽谈,实现人才培养与就业需求精准对接。参与企业涵盖建筑施工、工程咨询、房地产开发等多个领域,为川渝学子提供丰富的职业发展机会。

据悉,此次定向培养计划是海南“百万人才进海南”行动的深化,未来将进一步扩大合作高校范围,并优化人才引进配套政策,确保专业技术人才“引得来、留得住、用得好”。

海口615路公交线路 今起有变化

南国都市报6月9日讯(记者 王小畅)为进一步优化公共交通网络,更好满足市民往返省科技馆的公交出行需求,6月10日起,海口公交对615路公交线路(长天路公交场站至高铁长沙站)进行局部优化调整。

增加站点:(1)往程,海南科技馆、文丽村、美德村、时代城、永秀花园、永和花园;(2)返程,永和花园、永秀花园、时代城、美德村、同和医院、文丽村、海南科技馆。

取消站点:往返程,绿地中央文化城、文毓村、潭三村、长彤南路口、火山泉休闲农庄、美李村。

市民可关注“海口交投集团”微信公众号或拨打海口公交客服热线“66663066”,了解线路运行动态,查询实时公交和公交拥挤度,提前安排出行。