



如何进行最优志愿组合？

海口这场高考填报志愿公益讲座干货满满

高考志愿怎么填？如何将考分转化为最优志愿组合？6月18日上午，2025年高考志愿填报公益讲座在海口市龙华区金盘路30号海南日报社二楼第一会议室举行。现场邀请了原海南中学心理学高级讲师、海南师范大学教育硕士校外导师张开基，以及CUCCP生涯规划师、海南省新高考志愿填报指导师李艾霖，为考生和家长高考填报志愿支招。

□南国都市报记者 杜倬荷



张开基老师分享志愿填报技巧。
记者 吴兴财 摄



李艾霖老师讲解志愿填报。
记者 吴兴财 摄

关键词1:人生规划

志愿填报决定未来发展方向
要与国家社会发展紧密结合

“志愿填报是人生的重大战略选择。高考分数是基础，志愿填报决定未来发展方向。”张开基分析，近几年，中国高科技人才供求矛盾结构凸显。2024年，计算机与科学、人工智能、数据科学与大数据技术等专业稳居高考填报志愿榜首。

在人才、就业激烈竞争的社会变革之中，考生如何应对？张开基提出，考生要对自我具有深度的认知与定位；要将个人发展与国家、社会发展紧密结合。

他建议，考生们应思考未来想要什么样的生活？看重什么？通过学科能力自我评估，理清学科能力与志愿选择，然后根据职业选择院校、专业，进而填报志愿。

“考生们应根据自己的兴趣、能力、性格特点、人生价值观等方面选择专业和院校。”张开基以2023年考生王某为例，该考生平日里喜欢花草树木、山山水水（兴趣），地理成绩好（能力），志向是做大自然的守护者（价值观、职业），心仪的大学是北京林业大学（大学专业），于是该考生填报的高考第一志愿是北京林业大学。

其次，该名考生对该学校和相关专业进行了详细研读，并认真思考了未来的发展意向，最终选择报考该校新设专业——国家公园建设与管理，并被顺利录取。

“由此可见，同学们要用战略眼光、深度自我认知与定位、国家与社会发展来思考、规划未来，报考专业和院校。”张开基说。

关键词2:院校专业组

给专业排序前
须看完专业组内所有专业

据了解，填报志愿时，考生以院校专业组为单位填报志愿，选科需满足拟报考院校专业组的选科要求。

李艾霖介绍，对没有提出选科要求的院校专业组，考生在报考时是不受选科限制的，不同批次不同科类可以填报的院校专业组，志愿数量从1个到30个是不等的，每个院校专业组均内设6个专业志愿，和服从专业调剂志愿。

她特别提醒，考生给专业排序前一定要看完专业组内所有专业，报考每个组的专业不超过6个。

李艾霖还介绍了平行志愿投档的规则和顺序志愿的规则。她强调，平行志愿投档的规则也被称为分数优先的原则；顺序志愿是根据考生所填报志愿，按照不同顺次志愿以志愿优先，相同顺次志愿以分数优先的一种投档模式。

简单来说，平行志愿投档是先看考生成绩，再看志愿顺序；顺序志愿则是先看志愿顺序，再看考生成绩。无论是哪种方式，考生都要注意广泛筛选、精准填报。

关键词3:报考策略

考生填报志愿时
要注意科学七步法

在填报志愿时应注意哪些事项？李艾霖介绍，考生在填报志愿时应注意以下七条事项：

第一，要注意院校专业组的选科要求、体检要求、单科成绩要求、性别要求等限制条件，避免无效志愿。

第二，要注意对照本人成绩和位次所对应

往年成绩排名情况，合理定位、清楚可选择的高校和专业范围，理性选择志愿。

第三，要注意平行志愿内要有一定的梯度，特别是要保底的志愿避免滑档。她提醒，去年有考生文科低于550分的不以民办保底，就出现了掉档的情况。

第四，要注意学校和专业之间的有效搭配，优选专业的就要把学校层次放低一些，保障专业录取的优势；反之，如果要优选学校，就不能一味地追求热门专业，且一定要服从专业组组内专业调剂，避免被退档。

第五，要注意广泛筛选、精准填报，要确保填报的每一个志愿每一个学校、每一个专业自己都是可以接受被录取的。

第六，要注意填报志愿的时间，考生应及早地填报，不要等到临近截止时间才填报，或者是修改志愿信息，避免因网络或者是其他意外情况导致考生的志愿信息提交失败。

第七，要注意保管好自己的报考卡和志愿信息，报考卡是考生填报志愿的唯一凭证，志愿信息涉及个人隐私，不要随意在网上传播或者是向陌生人透露，防止志愿被他人篡改，或遭诈骗，应通过官方渠道了解权威招考信息，积极关注海南省考试局组织的招生咨询公益活动，谨防上当受骗。

李艾霖还特别提醒，考生和家长要用好《填报志愿指南》一书，书中详细记录了招生的高校和专业信息。除了招生计划和选科要求外，考生还需了解拟报考院校的招生章程、办学地点、录取规则以及就业前景等情况，这些信息可以在教育部阳光高考信息平台和相关招生院校的官网进行查看。

同时，考生和家长也可以联系高校招生办，或咨询招生组的老师，并同步向已经在相关高校就读的学长学姐们进行了解。

关键词4:新增专业

聚焦未来关键领域人才培养
可关注海南自贸港急需专业

今年4月，教育部发布《公布2024年度本科专业备案和审批结果并更新发布本科目录》，对普通高等学校本科专业目录进行更新，有29种新专业进入2025年普通高校本科专业目录。

对此，张开基表示，新增专业的核心逻辑是“国家战略—科技前沿—市场需求—区域发展”四维联动，通过快速响应机制和交叉学科布局，培养未来关键领域人才。

因此，考生们要关注新增专业，在填报志愿时需结合自身兴趣与行业趋势，优先考虑学科实力强、区域产业支撑度高的院校专业。

同时，可关注海南自贸港急需专业，如高端制造业与航运物流、现代服务业与国际商务、生物医药与健康产业、数字经济与文旅融合等专业。

张开基还建议家长，要锚定国家战略，布局孩子未来赛道；建立“三维评估模型”，即院校、专业维度、地域维度；要掌握报考技巧，抓好提前批报考机遇；可考虑选择“核心专业+拓展领域”组合（如临床医学+医学大数据），并做好孩子升学就业双规划。

“今天的讲座干货满满，学习到了很多填报志愿的知识点，受益非常大！”高考生家长闻先生表示，回去后将与孩子分享今天的讲座内容，一起好好研究，争取报考一个好院校。

据了解，本次高考填报志愿公益讲座计划举办11场，还将走进三亚、文昌、儋州、东方等市县，每场讲座约2小时。考生和家长可关注讲座时间地点，就近参与，也可通过新海南客户端、南海网、南国都市报了解每场讲座动态。

2025软科中国大学 专业排名出炉 海南11个专业 位居全国前十

南国都市报6月18日讯(记者 杜倬荷)6月18日，高等教育专业评价机构软科发布“2025软科中国大学专业排名”，排名包括836个专业，涉及93个专业类、12个专业门类。海南共有7所高校的185个专业上榜，其中，共有11个专业排名全国前10名。

据了解，软科中国大学专业排名是迄今为止覆盖专业数量最多、参评专业规模最大的中国大学本科专业排名。软科中国大学专业排名的对象是开设学校数量不少于4所的专业，共计639个，每个专业发布的是排名位列前50%的高校，共有1110所高校的30930个专业点上榜。

此外，将开设学校少于4所的专业划分为“特色专业”，此次排名提供了这些特色专业的开设学校名单，但没有计算排名。特色专业共有197个，涉及178所高校的329个专业点。

排名结果显示，北京大学以94个A+专业位居全国榜首，清华大学以56个A+专业位居全国第二，哈尔滨工业大学以49个A+专业名列全国第三。

值得一提的是，在2025软科中国大学专业排名中，海南7所高校的185个专业上榜。其中，A+专业3个、A专业20个、B+专业85个、B专业77个。

从高校上榜专业数量来看，海南大学有76个专业上榜，其中包括2个A+专业、18个A专业。海南师范大学紧随其后，有56个专业上榜，包括1个A+专业、2个A专业。

据悉，全省共有11个专业排名全国前10名，其中10个来自海南大学，分别是酒店管理专业（第1名）、农艺教育专业（第2名）、水产养殖学（第5名）、生物育种科学（第5名）、农业资源与环境（第7名）、种子科学与工程（第8名）、农学（第9名）、会展经济与管理专业（第9名）、园林（第10名）、密码科学与技术（第10名），凸显出了海南大学在农学和管理学领域的学科优势。此外，海口经济学院的影视技术专业位列全国第4名。