



扫码关注南国学堂

那一刻， 我长大了

海南省农垦直属一小五(5)班 余悦翔

挫折是一剂苦口良药，每个人都要克服困

难才能变得坚强。记得上次期中考试失利，就是让我难忘的一次经历，它就像一条布满荆棘的小路，让我在战胜挫折的洗礼中获得了成长。

那天下午放学，一回到家我就将书包往床上一丢，书包里滑落出来一张数学试卷，上面的分数是那么刺眼，让我的心情一整天都沉在谷底。我趴在桌上一边改正错题，一边懊悔自己犯的错误，其中有一题就像拦路虎，让我百思不得其解，我索性停下笔，泄气地把头埋进胳膊中。这时，爸爸推开门说：“吃饭去吧！走，我请你下馆子”，见我情绪不高，他不由分说地拽着我的胳膊一起出了门。

跟着爸爸的脚步，我来到了香樟林风情街，刚进大门，我看见上次被台风吹断的那棵榕树上竟然长出了新绿，一片片叶子随风摇曳。我曾以为这棵树命不久矣，谁料到它竟死而复生，望着它不屈服命运的挺拔身影，我肃然起敬！再一想到自己，面对一点困难就垂头丧气，忽然脸上火辣辣的……

我们还是走进那家常去的餐厅，只见柜台后站着一位年轻陌生的女服务员，她热情地向客人打招呼，然后把消毒过的餐具从消毒柜里搬到台面上。她的动作有些迟缓，仔细一看，我才发现她拄着拐杖，走路的时候脚步一高一低，

但手中的餐具却稳稳地交到顾客手里。后来听爸爸和店长交谈，我才了解到，她是因为小时候得了小儿麻痹症才导致身体落下残疾，然而她却没有向命运低头，她自强不息，自食其力，周末经常出来打工、挣钱交学费，很了不起……

夕阳西下，落日的余晖如胭脂般抹红了天空。回到家，我重新拿起试卷，沉下心来，很快就攻克了难题。那一刻，我豁然开朗：人生肯定会遇到许多不如意的事，但却是我们成长的必经之路。我们就像是一颗种子，要努力向下扎根，才能向上生长。如果不经历风雨，又怎能见彩虹？

那一刻，我觉得我长大了……

(指导老师：符素毓)

小AI点评

这篇《那一刻，我长大了》以自身考试失利为切入点，通过目睹被台风摧残却重焕生机的榕树、身残志坚的服务员两件事，受到鼓舞，进而攻克难题，实现自我成长。叙事清晰，从失落的情绪铺垫，到受外界激励，最后自我转变，层层递进。结尾点明主旨，将人生比作种子，形象地传达出经历风雨才能成长的感悟。

采木耳

海口市美苑小学六(1)班 符方柏

假日，我踏上了归乡之路，回到了期盼已久的老家——文昌市龙楼镇倡美村。微风轻轻拂过脸颊，犹如一只软绵绵的手在脸上舞动，我感到倍感舒适。一进村子，我便被乡村的田野景色深深地吸引住了。绿草如茵的稻田似乎是一个绿油油的世界，里面藏满了稻谷的秘密；村口边那高耸入云的木棉树，仿佛是要讲述夏天的故事。

一个黑黝黝的身影向我撞了过来。“啊！对不起！”等我反应过来，那人就向我道了歉。我们俩抬起头，不禁相视一笑，那人竟是我的童年玩伴——铁蛋。黑油油的皮肤似乎是乡村的印记，葡萄般的大眼睛格外显眼。我们边聊天边向院子外走去，聊着近几年来各自的趣事。铁蛋无意中说出了“采木耳”几个字，我便提起了兴趣。我急切地说：“那还等什么？我们快点去采木耳吧！”铁蛋既无奈又着急地说：“我也想啊！可是这几天不见下雨，怎么能采木耳呢？”

下午，倾盆大雨如脱缰的野马般倾泻而下。可谁知，那雨却下了两天才慢慢停下来。路面上出现了一个个形状不一的小水坑。

“可以了！可以了！”铁蛋在屋子外兴高采烈地跑来跑去。“什么可以了？”在房间里看着书的我顿时来了兴趣。“你不是想去采木耳吗？雨停了，我们快去吧！”

我们顺着小路向森林里走去，脚踩在泥坑上发出“噗嗤噗嗤”的声音，似乎是大自然中的交响乐，为我们呐喊助威呢！不一会儿，我们便来到了一棵大树前。那是一棵饱经风霜的枯树干，底下还长满了青苔，似乎是岁月留下的痕迹。上面长着一个个大小不一的木耳。它们有的穿着红衣裳，还有的穿着黑大褂。铁蛋说：“嫩木耳是红色的，一般可以用来煮汤；老木耳是黑色的，可以用来凉拌或是炒菜。”“哦！”我似懂非懂地点了点头。我和铁蛋不约而同地摘起木耳来，一个个鲜嫩的木耳落进了箩筐中，似乎是一份成长中的收获……

傍晚，晚霞的余晖洒在乡村的土地上。炊烟袅袅升起，厨房里传来一阵香味，奶奶将炒好的木耳端上餐桌。黑色的外形，清脆的口感，诱人的香气，都是人们无法抗拒的美食。拿起筷子夹上几个尝一尝，一天的劳累感顿时烟消云散。这一次的采木耳之旅，宛如一张老相片在我的童年生活中永存。(指导老师：黄恒宝)

小AI点评

这篇《采木耳》文笔清新自然，充满童趣。作者以归乡为线索，描绘了乡村田野的美丽景色，与童年玩伴重逢的喜悦跃然纸上。采木耳的过程描写生动，从等待下雨到雨后出发，再到发现木耳、了解木耳的吃法，情节紧凑有趣。结尾处，木耳成为餐桌上的美食，更增添了生活的温馨与满足。文章不仅记录了一次有趣的经历，更展现了童年的纯真与美好。

舌尖上的美食 海南粉汤

海口市白龙中心小学五(四)班 王梓桐

我从小生活在海南岛，在我眼里，最受欢迎的不是挺拔的椰子树，不是蔚蓝的大海，不是洁白的沙滩，而是顺滑爽口的脆海南粉。

海南人的一天从一碗海南粉汤开始，可见海南人多么喜欢吃海南粉，而且几乎人人都会做海南粉，真是无粉不欢啊！

海南粉的制作方法可不简单。首先要准备好食材，有细如发丝的米粉、脆甜的萝卜丝、翠绿的葱花、金黄的花生、肥瘦相间的五花肉、炸酥肉等。先把五花肉煮熟，切成薄片，胡萝卜也煮熟切碎。接着锅里放油，油热后加入五花肉煸炒出油，再加入胡萝卜和调料，炒好后的佐料放置一旁备用。重新起锅，放入适量的水煮开，然后把米粉放入锅中煮熟，煮的时候要不停地搅拌，防止米粉粘连。米粉煮熟后捞出，放入碗中，浇上醇香浓厚的汤汁，再加入煸炒好的五花肉、胡萝卜、花生碎和葱花等配料。一碗色香味俱全的海南粉就大功告成了。

海南粉的卖相十分诱人。它那白白的米粉细长而柔软，浸泡在浓郁的汤汁里，每一根米粉都呈现出一种淡淡的琥珀色，光是看着就让人垂涎三尺。

五花肉薄而整齐地铺在米粉上，肉片的边缘微微卷起，仿佛在诉说着它的鲜嫩。胡萝卜如同橙色的宝石点缀其中，散发着独特的香气。花生碎则像金色的细沙，均匀地撒在粉上，给海南粉增添了一份酥脆的口感。葱花翠绿欲滴，像是给这道美食戴上了一顶绿色的帽子，让整碗海南粉看起来清新又诱人。

每次吃完海南粉，我都觉得这是舌尖上的享受。它独特的味道和美丽的卖相，总是让我回味无穷，也让我深深感受到海南独特的韵味。

(指导老师：王月锦)

小AI点评

这篇作文围绕海南粉汤展开，情感真挚且描写细腻。开篇以对比引出对海南粉的喜爱，接着介绍制作方法，条理清晰。对海南粉卖相的刻画尤为精彩，运用比喻，将食材比作宝石、细沙等，生动展现其诱人。最后写吃完的感受，升华主题，让读者深切感受到作者对海南粉及家乡的热爱。

南国都市报小记者全城火热招募中！

全年40场主题实践活动，即将满额！先报先得！

如果你是一位富有创造力的文字小工匠，或是热爱摄影的小艺术家，或是善于出镜和口才表达的小主播，南国都市报小记者俱乐部将为你提供全媒体展示平台！

你将有机会在40场实践活动中，和专业记者一起深入采访调研，对话名家大咖、体验不同职业、参加社会实践……用笔和镜头记录时代的脉搏，发掘身边的故事！

还等什么？
快来加入我们，
一起探世界！



咨询电话

黄老师
13876072514

扫码添加客服报名

广告