

“手慢无，拼的就是网速！”晚上8点刚过，24岁的社区网格员陈思颖发了一条微信朋友圈，配的是三亚市吉阳区2025年第三期“自贸港青年夜校”报名的推文，表示与心仪的爵士舞课失之交臂。“30多个名额，很快就抢光了，这热度堪比演唱会门票。”街舞、飞盘等课程的名额也已迅速被抢光，500多人报名，仅有156个“幸运儿”。幸运的是，这期她报上了网球课。

看似寻常的课程，为何在城市青年中激起如此热浪？其实，这背后是一座城市对青年精神需求的精准回应与托举。

□南国都市报记者 刘丽萍 文/图



年轻人下班后在青年夜校上搏击课。



年轻人在青年夜校上网球课，享受别样夜生活。

免费不敷衍

课程丰富，师资“硬核”

7月17日晚上9点，记者走进三亚奈杰尔网球馆，报名青年夜校网球课的年轻人们，从体能训练到技术训练，大家享受着运动快乐。“砰、砰、砰”球场上拍球声交织，让整个空间显得热闹。

教练手把手练习击球、步伐移动等核心技巧，“准备、降重心、转身、挥拍……”随着教练的技术动作要领提醒，学员们按照要领，瞄准教练抛出的网球打向对面。

陈思颖说，“我对网球挺感兴趣，正好赶上青年夜校免费为青年开课，我就报名了，下班后运动一两个小时特别解压，夜校的很多课程都是我喜欢的。”

的确，与刻板印象中夜校的“技能填鸭”不同，青年夜校的课程像一份精心设计的“精神菜单”。

羽毛球课配备了两位教练——李泽诚专注打磨学员基础动作，李维钜则擅长混双男双战术指导；美妆课请来了曾服务世界小姐的资深导师黄小琦。

“课程设计者仿佛钻进了我们年轻人的脑子里。”美妆课学员胡婷（化名）是一位普通职员，“白天忙于工作，没时间打理自己，晚上想学点新潮的美妆技巧提升自己的形象，这里专业又免费，还不用被推销产品，太对胃口了。”

课程师资都比较“硬核”，街舞课老师林玮手持国家体育总局认证教练证书，自由搏击课老师张桂荣是国家一级裁判员，飞盘教练王凯是吉阳区飞盘协会会长，搭档刘欢是2022年中国飞盘联赛总决赛亚军。当专业性与公益性碰撞，青年对自我提升的渴望被瞬间点燃。

夜校里有什么啊？ 让三亚青年下班抢着上



三亚年轻人下班后到青年夜校学习化妆技术。

交友大舞台

夜校帮助三亚青年们
构建以兴趣为纽带的朋友圈

要问青年夜校为什么如此受欢迎？参加过的学员最有发言权。

“免费？质量能保证吗？”这是29岁公司会计夏叶飞初闻青年夜校时的疑虑。但抱着试一试的态度报名后，她成了青年夜校的常客，从街舞到爵士舞，她密切关注着报名通知，两次成功抢到名额。

7月16日晚，三亚大固街舞室，夏叶飞跟着爵士舞老师挥汗如雨，中场休息期间，她告诉记者：“动一动感觉全身都有劲了，上班的疲惫感统统被丢掉，上课的老师很专业，而且很有责任心，一个动作会耐心纠正很多次。”

既能“充电”，又能放松，这是大多数年轻人报名青年夜校的心声。

正如报名网球课的张娜（化名）所说，她一个人在三亚工作、生活，下班回家就是刷手机、追剧，很想开启不一样的夜生活，报兴趣班费用很高，能在青年夜校免费上了自己感兴趣的课程，既能“充电”，又可以充实夜生活。

在现代都市，“认识新朋友”成了许多青年的隐形刚需。三亚敏锐地捕捉到这一脉动，18岁至40岁的招募年龄范围，精准覆盖城市青年主力军，共同的兴趣成为打造社交圈子的天然催化剂。

“没想到学网球，还认识了一帮球友。”网球课上，陈思颖说，

“现在周四晚上成了每个星期中最期待的时间，课上跟教练学技巧，课后可以和球友约练习，朋友圈一下子打开了。”夜校的灯光下，青年们褪去职场的标签，以“羽毛球爱好者”“爵士舞学员”的身份重新连接，正生长出一个以兴趣为纽带的朋友圈。

青年夜校微光

人才黏性与城市活力双提升

吉阳区青年夜校高效运转依赖于精心构建的“团区委+夜校合伙人”模式。由共青团三亚市吉阳区委牵头，招募夜校合伙人（各类社会培训机构）参与运营。团区委负责人介绍：“很多机构愿意加入，青年夜校目前已有11类课程，我们也希望为学员找到更广阔的场地和更多课程。”

共青团三亚市吉阳区委员会工作人员雷乃成说，夜校课程设置多元化，是对青年生活方式多样性的真诚接纳与尊重，也是关注青年“下班后去哪里”的朴素需求，将公共服务延伸至八小时之外的精神生活领域，青年热情参与回馈城市的用心，人才黏性与城市活力也会在互动中悄然提升。

下一步，共青团三亚市吉阳区委将继续以青年夜校为载体，聚焦城市青年实际需求，不断丰富课程内容，举办更多有温度、有深度的青年夜校活动。今年以来，青年夜校已开设11类课程，累计开课119节，服务青年近400人次。

“青年是一座城市的未来，他们需要的不仅是就业机会和住所，还有被尊重、被满足的精神文化生活和社交圈。”共青团吉阳区委相关负责人道出初衷，“夜校虽小，我们希望它成为青年感受城市温度、找到归属感的一扇窗。”

夜幕降临，城市的喧嚣逐渐沉寂下来，在一个个青年夜校课堂里，繁忙的年轻人洗去一身“班味”，将生活调到自己喜欢的频道，享受不一样的夜生活……

广告

飞利浦助听器

声望听力 动静皆宜 Ai有奇迹

活动时间：2025年7月2日-2025年7月31日

- ★家装厨卫“焕新”适老化补贴，助听器折后可再享受补贴至高10000元！
- ★预约定期测试听力、可视化耳道检查、真耳分析！
- ★每月开放服务日，到店立享配件焕新好福利！
- ★飞利浦指定助听器，“全国一口价”，预约体验中！
- ★选配指定助听器可享受“免费延保”服务！
- ★飞利浦助听器HL50新品AI3.0震撼上市，体验预约中！
- ★更多活动请联系当地验配中心或官网、官微查询！

海口龙华店：0898-66780389 地址：海口市龙华区龙华路58号华龙大厦一楼04号商铺
海口省医店：0898-68624796 地址：海口市秀英区美俗路10号佳禾苑 飞利浦助听器
三亚中心医院店：0898-88032057 地址：三亚市天涯区解放路1154号海南省第三人民医院临街B14号铺面
电话：400-700-4331 网址：www.szhyssound.cn
验配支持地址：海口 三亚 深圳 珠海 河源 海丰 陆丰 揭阳 普宁 惠州

奥迪康（上海）听力技术有限公司
沪械注准20242190028
沪械注准20242190004
沪械广审(文)第290102-85468号
*请仔细阅读说明书或在医务人员指导下购买和使用。
禁忌内容或注意事项详见说明书(广告)