



闰六月遇上短三伏 古人历法智慧中 藏着什么时间密码?

小朋友们,你们知道吗?古人的历法里藏着好多超有趣的时间小秘密呢!他们就像会变魔术一样,能精准地算出什么时候该热、什么时候该冷,是不是超厉害?

7月22日,咱们迎来了二十四节气里的第十二个节气,也是夏天的最后一个节气——大暑。这段时间,咱们国家大部分地方都热得像个大火炉。翻翻日历,你还会发现7月25日有个“闰六月”冒出来啦!



7月25日闰六月来了,本世纪有6次。(据新华社)

闰月是怎么来的呢?

俗话说:“大暑节气有三候:一候腐草为萤,二候土润溽暑,三候大雨时行。”在北方,有“七下八上”的说法,就是说7月下旬到8月上旬,雨水特别多。天气又热,雨水又足,南北都像被放进了一个大蒸笼里。不过,这么充足的阳光和雨水,对庄稼生长可好了,特别是种双季稻的地方。“早稻抢着收,晚稻抢着种。”这段时间,大家都在忙着收早稻、种晚稻,就盼着粮食能大丰收。

大暑的时候,正好是“三伏天”。可今年很特别,三伏天只有30天,打破了近十年“40天长三伏天”的老规矩,而且还多出来一个闰六月。这是为啥呢?记者到咱们国家现代唯一的历书编算机构——南京的中国科学院紫金山天文台,找专家来解开老祖宗留下的“时间密码”。

2017年我国发布《农历的编算和颁行》,这个国家标准就是紫金山天文台专家起草的哦。专家说,要弄明白这两个谜团,得先从“闰月”说起。

中国科学院紫金山天文台工程师王科超告诉我们,咱们国家的农历,其实是按照太阳和月亮的运行规律来制定的,是一部阴阳合历。阳历是以回归年为基础,就是地球绕着太阳转一圈的时间,平均一年是365.2422天。阴历则是以朔望月为基础,就是月亮阴晴圆缺变化的周期,一个朔望月平均是29.5306天。所以农历里的月份有大月和小月之分,小月29天,大月30天。

如果一年只有12个农历月,那平均一年就只有354天,比阳历一年少了大约11天。要是这样一直下去,就会出现冬天和夏天颠倒的情况,说不定春节都要在夏天过啦!所以,聪明的古人就想出了“置闰”的办法,每两到三年就增加一个闰年,让农历的平均年和阳历的年一样长,多出来的这个月就是闰月。

闰六月由二十四节气决定

今年的闰六月是怎么来的呢?为啥是“闰六月”,不是“闰五月”或者“闰七月”呢?答案就藏在二十四节气里。

王科超说,二十四节气是“置闰”的重要依据。从立春开始,偶数排序的叫中气,像夏至、大暑、处暑都是中气。有大暑的农历月是六月,有处暑的农历月是七月。可是今年农历六月之后的那个月,只有立秋这一个节气,没有处

暑,所以这个月就叫闰六月,有处暑的那个月才是七月。

因为有了闰月,传统的农历节日在公历上的日期就会推迟。比如说七夕节,今年的公历日期是8月29日,比去年足足晚了19天呢!还有2026年的春节是2月17日,也是近五年来最晚的一次。

30天短三伏是咋回事?

专家说,加了闰六月后,今年农历乙巳蛇年一共有384天,比平年多了19天。这多出来的一个月,就像给时间打了个“补丁”,能让农历八月还是对应秋分,腊月还是连着大寒,让四季和月份一直“对得上号”。

弄明白了闰六月的来历,咱们再来看看“30天短三伏”是怎么回事。王科超说,初伏是从夏至之后的第三个庚日开始,算10天;末伏是从立秋之后的第一个庚日开始,也算10天。初伏和末伏中间的日子就是中伏。中伏有时候是10天,有时候是20天。这是因为从夏至到立秋这两个节气之间,如果只有4个庚日,这一年三伏天就只有30天;要是5个庚日,三伏天就有40天。今年三伏天刚好只有30天,上一次只有30天的三伏天还是在2014年呢。

专家还告诉我们,闰六月虽然改变了三伏天在农历月份里的分布,但是三伏天还是很热哟。古人设定三伏天,可聪明啦!他们发现庚日和五行里的“金”相对应,“金”害怕“火”,所以“伏日”要避开火最旺的时候。这种把天文、气候和生活习惯结合起来的想法,到现在都很有用呢!

在紫金山天文台,还有一台清代浑仪,从上面就能感受到古人的智慧。为了准确测算日月星辰的运行轨迹,他们在黄道和赤道附近,标了二十八星宿坐标;还通过长期观察,总结出了“朔望月间隔29.53天”“19年7闰”这些精确的规律。

王科超还介绍,根据《尚书·尧典》记载,早在4000多年前的尧舜时期,咱们中国古人就有“置闰”的想法。对于古代的农民来说,历法就是他们的“生存指南”,什么时候播种、什么时候收获,都得靠历法节气来指导。要是古代没有一部能准确反映寒暑变化和天象运行的历法,大家就会错过最好的播种时机,生产生活都会受到很大影响。

小朋友们,古人的历法是不是超级神奇、超有智慧呀?(据央视新闻/本报记者黄运敬、人工智能小AI共创)



小AI带你读新闻
周五见

小AI对你说

小朋友们,读完这期萌新闻,你知道闰六月是怎么来的吗?闰年和闰月是咋回事?古人的历法是不是很神奇?

欢迎来信分享你的思考,我们将择优刊发。

老师、家长,如果有什么意见、建议,也欢迎来信。

“萌新闻”每周五见
邮箱:nanguoxizuo@126.com