



南国都市报 7 月 28 日讯 (记者 杜倬荷 实习生 王茜茜 秦卓妍)为稳妥有序开展初中学业水平体育科目考试,科学引导和有效推动学生体质健康稳步提升,日前,海南省教育厅发布《海南省初中学业水平体育科目考试调整实施方案(2025 年修订征求意见稿)》(以下简称《方案》),2027 年起体育中考必考类项目拟增加游泳和跳绳,现面向社会征求意见和建议。

体育必考类更名为一类项目 拟增 200 米游泳、4 分钟跳绳

《方案》指出,海南省初中学业水平体育科目考试时间原则上安排在每年 3 月 10 日—4 月 30 日期间。凡参加海南省初中学业水平考试(以下简称中考)的初中毕业生,均须参加体育科目考试。

体育科目考试分值总分为 60 分。其中:

(一)2026—2028 年体育科目考试分值即现场考试分值为 60 分。

(二)2029 年起,体育科目考试分值为 60 分,其中现场考试分值为 50 分,过程性分值 10 分(即 2026 年秋季学期入学的初一新生,体育科目考试增加过程性分值,由学生日常参与体育课、体育锻炼情况和《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》测试成绩两部分组成)。

《方案》提到,2026 年秋季学期起,全省新升入七年级的学生的体育科目考试增加过程性考核,在校的八年级、九年级学生继续执行原有方案(只参加现场考试)。2026 年现场考试不作调整。

2026 年的体育科目考试项目仍分为必考类项目和选考类项目。必考类项目是指考生必须参加的考试项目;选考类项目是指考生从指定的多个项目中任选一项作为考试项目。

《方案》指出,自 2027 年起,现场考试内容进行优化调整,考试设二类项目。必考类项目增加 200 米游泳、4 分钟跳绳,更名为一类项目。原选考类项目更名为二类项目,仍包括足球、篮球、排球、一分钟跳绳、50 米游泳五项。具体如下:

一类项目共 3 项,包括男生 1000 米跑和女生 800 米跑、200 米游泳、4 分钟跳绳,考生从中三选一。

二类项目共 5 项,包括足球、篮球、排球、一分钟跳绳和 50 米游泳,考生从中五选一。

需注意的是,二类项目不能和一类项目相同,即不能都选游泳或者都选跳绳。

2029 年体育科目现场考试项目仍为二类项目,但现场考试二类项目分值各减少 5 分,调整到过程性考核分值。

此外,2025 年秋季学期起,残疾及伤、病学生的体育成绩认定也作了相应调整。具体如下:

(1)肢体残疾达到一、二、三级的考生需提供《中华人民共和国残疾人证》,准予免考现场考试和过程性考核,体育成绩按满分(60 分)计入该生中考总分。

(2)其他类型的残疾考生需提供《中华人民共和国残疾人证》及市县教育行政部门指定的县级及以上医院开具的不能参加体育考试的诊断证明,准予免考现场考试和过程性考核,体育成绩按满分的 80%(48 分)计入该生中考总分。

(3)因严重伤、病不能参加体育考试的考生需提供市县教育行政部门指定的县级及以上医院开具的不能参加体育考试的诊断证明。考生如果正常参加了过程性考核,其过程性考核成绩按照实际得分记入,现场测试成绩按满分的 60%(30 分)计算。如果过程性考核和现场测试都不能参加的考生,其成绩按总分的 60%,即 36 分计算。

2027 年起体育中考必考类项目拟调整 长跑、游泳和跳绳三选一

海南面向社会征集意见

2029 年起体育中考增加过程性考核得分

根据《方案》,考生体育科目考试最终得分的计分办法如下:

1.2026 年最终得分=必考类项目得分+选考类项目得分。

2.2027—2028 年最终得分=一类项目得分+二类项目得分。

3.2029 年最终得分=一类项目得分+二类项目得分+过程性考核得分。

最终得分计入学生个人中招考试总分。

考生体育科目考试成绩按等级划分:A 等 48—

60 分;B 等 42—47 分;C 等 36—41 分;D 等 0—35 分。考生体育科目考试最终得分须达到 C 等(36 分)及格线及以上,方可被“省一级学校”(不含自主招生计划)和经省教育厅批准面向全省招生的普通高中学

校实验班录取。
请有意见或建议的群众于 2025 年 8 月 1 日前通过邮箱将修改意见向海南省教育厅反馈,反馈意见时请注明单位名称(个人请注明姓名)和联系电话。

联系人:钟老师,联系电话:65239671,邮箱:twy460@126.com。

2026 年体育科目考试项目与分值设置表

组别	考别	项目	分值	备注
男生	必考	1000 米跑	30	
	选考	足球、篮球、排球、一分钟跳绳、50 米游泳	30	五选一
女生	必考	800 米跑	30	
	选考	足球、篮球、排球、一分钟跳绳、50 米游泳	30	五选一

2027—2028 年体育科目考试项目与分值设置表

组别	考别	项目	分值	备注
男生	一类项目	1000 米跑、200 米游泳、4 分钟跳绳	30	三选一
	二类项目	足球、篮球、排球、一分钟跳绳、50 米游泳	30	五选一
女生	一类项目	800 米跑、200 米游泳、4 分钟跳绳	30	三选一
	二类项目	足球、篮球、排球、一分钟跳绳、50 米游泳	30	五选一

2029 年起体育科目考试项目与分值设置

组别	考别	项目	分值	备注
男生	一类项目	1000 米跑、200 米游泳、4 分钟跳绳	25	三选一
	二类项目	足球、篮球、排球、一分钟跳绳、50 米游泳	25	五选一
	过程性	2025—2026 学年度和 2026—2027 学年度过程性考核分值	10	
女生	一类项目	800 米跑、200 米游泳、4 分钟跳绳	25	三选一
	二类项目	足球、篮球、排球、一分钟跳绳、50 米游泳	25	五选一
	过程性	2025—2026 学年度和 2026—2027 学年度过程性考核分值	10	