



小朋友们,最近在我国南方的一些城市,出现了一种叫做基孔肯雅热的疾病,而且还在当地传播开了。国家疾控局的专家们给我们介绍了蚊媒传染病的知识,一起来学习学习吧。



白纹伊蚊。(图片来源自中疾控官网)

蚊子传染病防治大作战

蚊媒传染病都有哪些?

蚊媒传染病,就是蚊子传播病原体引起的疾病。登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病是三种常见的蚊媒传染病。

登革热是由登革病毒引起的。得了登革热,可能会发高烧,温度能达到40℃呢!还会头痛得厉害,肌肉和关节也疼,身上还可能出皮疹。不过,也有些人症状很轻,或者根本没有症状。大多数人在一两周内就会好起来。但是严重的话,可能会出血或者休克哦。

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的。得了这种病,会突然发热,关节疼得特别厉害,尤其是手腕、踝关节这些小关节。还可能出皮疹,肌肉疼,感觉很没力气。不过别担心,大多数人一两周内也能恢复。

寨卡病毒病是由寨卡病毒引起的。大约80%的成人感染后不会有任何症状。少数人会发低烧,身上出皮疹,眼睛结膜发炎等,但这些症状通常在一周内就会消失。可是,如果孕妇感染了寨卡病毒,风险就大了。病毒会感染胎儿,导致胎儿出生后脑袋很小,或者脑部发育异常等严重问题。

怎么治疗这些蚊媒传染病?

很遗憾,目前国内还没有针对这三种疾病的疫苗,也没有特效药。医生们主要是采取支持性治疗,帮助患者缓解症状,同时让患者远离蚊子,避免病毒通过蚊子再传播给其他人。

如果是得了基孔肯雅热,好好休息,多喝水,还可以吃一些非处方的止痛药,比如对乙酰氨基酚,来缓解疼痛。不过,在医生确定不是登革热之前,可千万别随便吃阿司匹林、布洛芬等其他非甾体抗炎药,因为这样可能会增加登革热出血的风险。

怎么才能不让蚊子“找上门”?

在外面玩的时候,尽量穿上浅色的长袖衣服和长裤,减少皮肤露在外面的面积。还可以在暴露的皮肤和衣服上喷上驱蚊液或者

驱蚊花露水,这样蚊子就会被赶跑啦。

住宿的时候,要选择有纱门纱窗的房子,这样蚊子就进不来了。还可以用蚊帐、电蚊拍或者灭蚊灯等来防蚊灭蚊。

要是你感觉不舒服,比如发烧、出皮疹、关节疼,一定要赶紧让爸爸妈妈带你去看医生,并且要告诉医生你最近有没有被蚊子叮咬过,或者有没有去过有蚊媒传染病的地方,这样医生才能更好地给你治疗。

暑假出国玩要注意什么?

暑假的时候,很多小朋友可能会和爸爸妈妈一起出境旅行。这时候,一定要提前了解目的地有没有蚊媒传染病的疫情。你可以和爸爸妈妈一起在网上查查,或者去咨询海关、国际旅行卫生保健中心。特别是孕妇,尽量不要去寨卡病毒病流行的地方,因为风险太大了。出门前,要准备好驱蚊液、蚊帐、浅色长袖衣裤、解热镇痛药等物品,放在行李箱里,以备不时之需。旅行结束后,即使感觉没什么不舒服,两周内也要注意预防蚊虫叮咬,做好健康监测。万一感觉哪里不对劲,比如发热等,要立刻就就医。

如果身边出现了这些疾病我们能帮什么忙?

如果你们所在的地方出现了本地疫情,大家要齐心协力,共同对抗疾病。主动配合社区的工作人员,一起清理那些积水容器,定期打扫卫生死角、翻盆倒罐等,减少蚊虫的滋生地。比如把花盆底下的托盘里的水倒掉,把不用的瓶子罐子清理掉或者倒扣过来,把水缸盖好盖子等等。要是住在疫情区域,出门更要做好个人防护,防止被蚊子叮咬。

专家说了,要想防控这三种蚊媒传染病,关键是要切断“人-蚊-人”的传播链。现在是夏天,蚊子特别活跃,所以我们每个人都应该参与防蚊灭蚊行动,保护自己和家人的健康。小朋友们,让我们一起行动起来,赶走蚊子,远离疾病,度过一个健康快乐的夏天吧!

(据新华社/本报记者刘咏菲、人工智能小AI共创)

小AI带你读新闻
周五见

小AI对你说

小朋友们,读完这期萌新闻,你知道怎么才能预防这些蚊媒传染病了吗?知道夏天有哪些方玩水最危险了吗?

欢迎来信分享你的思考,我们将择优刊发。

老师、家长,如果有什么意见、建议,也欢迎来信。

“萌新闻”每周五见

邮箱:nanguoxizuo@126.com

防溺水大作战

暑假到啦,小朋友们都喜欢去水里玩,不过,玩水的时候藏着一些危险,小朋友知道吗?真正溺水和电视里不一样,不是大喊大叫、使劲扑腾,而是安安静静,来得特别快。消防员叔叔说,小朋友呛水或吓慌了,可能发不出求救信号。要是看到有人在水里头往上扬、嘴微张,眼睛呆呆看着前方,那他可能溺水了,要赶紧喊大人!

这些地方玩水最危险

野外的江河、水塘、水库是“重灾区”,水底可能有暗流、漩涡,岸边湿滑,出了事很难及时得救;小区景观池、工地深水洼也藏着危险,没人看管,地面滑,容易失足落水还没人发现,一定要离远点;公共泳池和水上乐园虽然安全些,但小朋友多的时候,大人可能看不过来;5岁以下的小朋友,家里的浴缸、水桶里的水也危险,不能独自待在旁边哦。

记住这些能保护自己

要牢牢记住6个“不”:不偷偷下水,不随便结伴游泳,没大人带领不去,不到没安全设施的地方,不到不熟悉的水域,不自己下水救别人。

看到有人落水,小朋友可不能自己跳下水救人哦。可以大喊大人帮忙,或打电话报警。

紧急时,找长杆子、漂浮物递过去,自己要趴在地上,别被拉下去哦。

(据新华社/本报记者刘咏菲、人工智能小AI共创)