

老年人如何预防基孔肯雅热？

医生：
防止蚊虫叮咬是关键

健康锦囊

基孔肯雅热诊疗方案印发 不盲目使用抗菌药物

据新华社电 国家卫生健康委、国家中医药局近日印发基孔肯雅热诊疗方案(2025年版),结合国内外最新研究进展和诊疗经验,指导各级各类医疗机构提高规范化、同质化诊疗水平。

根据方案,基孔肯雅热主要通过携带基孔肯雅病毒的伊蚊叮咬传播,可发生母婴传播,罕见情况下可经输血或接触患者血液传播。人群对基孔肯雅病毒普遍易感,感染病毒后可获得持久免疫力。

根据方案,基孔肯雅热目前尚无特异性治疗方法,以对症支持治疗为主,避免盲目使用抗菌药物,不推荐使用糖皮质激素和免疫球蛋白。

方案提出,预防主要措施包括及时清除蚊虫孳生地,降低蚊媒密度;个人应使用蚊香、驱避剂、蚊帐等方式驱蚊、灭蚊和防蚊;前往基孔肯雅热流行区的旅行者要提高防范意识,防止在境外感染基孔肯雅热。

南国都市报8月13日讯(记者 王康景)当前,正值基孔肯雅热的相对高发期,传染比较广。有市民和网友担忧,作为抵抗力比较弱,且不少本身已有基础病的老年朋友该如何预防该疾病?如果发生了感染又该怎么救治?8月13日,记者就此采访了海南医科大学第一附属医院老年医学科主治医师黄楚明。

“基孔肯雅热是一种基于蚊子传播的疾病,其表现症状与同样基于蚊子传播的登革热很相似。”黄楚明说,比如会出现发热、关节疼痛等,但是基孔肯雅热引起的关节疼痛通常更为剧烈持久,如果出现这些症状就要提高警惕,必要时及时就诊和判断。

黄楚明说,老年朋友年纪大,免疫力衰退明显,自身清除病毒的能力下降,不少老年朋友还伴有高血压、高血糖(如糖尿病)、心脏病、关节炎等基础病,一旦传染了基孔肯雅热,构成的健康威胁显然会比年轻人大得多,也容易诱发老年患者基础疾病甚至恶化病情。比如,基孔肯雅热病毒侵袭后,可诱发心肌炎、加重心衰;影响血糖控制;加剧原有关节损伤;更有甚者可能引发神经系统损害,如脑膜炎等。而且急性期后,部分患者可能遭遇持续数月甚至数年的慢性关节疼痛和僵硬,这对本身已有骨关节问题的老人来说,无疑是雪上加霜。

部分老年患者感染后由于症状比较严重,可能出现脱水的情况,要及时进行口服补液,如果无法口服,就要进行静脉输液治疗。

他提醒,由于目前没有针对基孔肯雅热的特效药,因此阻断传播链、防止被带病毒的蚊虫叮咬是最有效的办法。

“虽然感染这个疾病之后,绝大部分人都可以自愈,死亡率也极低,但也不能轻视,特别要提醒家里有老年朋友的,要及时做好防蚊虫等工作。”黄楚明说,比如翻盆倒罐清积水,日常使用蚊帐、花露水等防止蚊虫叮咬,阻断蚊子传播链。

此外,在出现感染之后,患者要多次饮水补液外,还应该留意是否有心衰、肾衰等症状,补液时注意避免造成心脏和肾脏负担加重,要合理补水。有慢性病的老年朋友即便出现该疾病的感染,也不要擅自停药,要谨遵医嘱用药,需要及时监测血压、血糖等指标,如果出现异常要就诊,听从医师意见调整用药量,家人也要给予老人足够的关怀和支持,帮助他们度过急性期和漫长的缓解期。



扫码看视频

预防基孔肯雅热,做好这三点!

基孔肯雅热三大症状:

高烧39℃、关节剧痛、皮疹

预防三大招:

灭成蚊、清积水、防叮咬



据新华社电(记者马晓澄、白瑜、徐弘毅)专家表示,基孔肯雅热可防可控,大家无需恐慌,做好灭成蚊、清积水和防叮咬,可有效预防基孔肯雅热。

如何识别基孔肯雅热?

“基孔肯雅”源自非洲坦桑尼亚南部的土语,意为“令人弯腰屈背”,描述了患者因关节剧痛而弯腰的姿态。

广东省疾控中心副主任何剑峰表示,基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的一种急性传染病,主要通过伊蚊(俗称花斑蚊)叮咬传播。

何剑峰表示,基孔肯雅热典型的临床表现刚开始通常是发热,随后出现关节疼痛等症状,疼痛多出现在腕关节、膝关节、踝关节、指关节等受力关节;2至3天后会出现皮疹,多为斑丘疹,皮疹可出现在四肢或全身,一般3至5天就退疹。

高烧39℃、关节剧痛与皮疹的“基孔肯雅三联征”症状,是基孔肯雅热的主要特点。

万一感染,如何处理?

中山大学附属第三医院感染性疾病科主任林

炳亮表示,如感染,首先要做好体温管理。“无论哪种疾病,体温超过39摄氏度时都应积极降温,但在登革热流行季节要非常慎重。由于基孔肯雅热和登革热非常类似,如果不能排除登革热,需要禁用阿司匹林,因为可能诱发出血。”林炳亮说。

专家建议,应优先选择对乙酰氨基酚。若持续发热或疼痛,每4-6小时可重复使用1次,一天用药不超过4次。其次是液体补充。积极预防脱水,可口服补液盐,少量多次饮用,必要时可以静脉补液。还要做好隔离与防护。发病后5天内需做好防蚊措施,避免蚊子再次叮咬后传播给他人。

日常生活,如何预防?

何剑峰等专家表示,基孔肯雅热是伊蚊传播,伊蚊是依靠积水繁殖后代的,预防基孔肯雅热,关键是灭成蚊、清积水、防叮咬。

根据国家疾病预防控制中心发布的《基孔肯雅热防控技术指南(2025年版)》,基孔肯雅病毒对热敏感,56℃、30分钟可灭活;不耐酸,70%乙醇、1%次氯酸钠、脂溶剂、过氧乙酸、甲醛、戊二醛、酚类、碘伏和季铵盐化合物等消毒剂及紫外照射可灭活。

广告

信息广场

电话: 180元/CM起 100元/CM起

个人: 80元/CM起 10-15CM起

广告热线: 66810111 66810671



尸体认领公告

2024年8月31日我站在文昌东郊镇曲客港沿岸发现一具无名浮尸,尸体为男性,已被严重浸泡,出现皮肉分离现象,无法辨认特征;2024年9月3日我站在清澜港渔政码头接收一具无名尸体,尸体为男性,上身着黑色格子T恤,下身着短裤,面部腐败严重,无法辨别面部信息,未见明显标识特征。以上两具尸体均由文昌市公安局进行DNA采样对比,目前未查明尸体身份。因尸体停放时间较长,公告期满后计划对尸体进行火化处理,如有尸体来源线索请与我站(089863389062)沟通。

海口海警局文昌第一工作站



陈炳(身份证号码:460100197007142435)不慎遗失海口市房屋征收补偿协议书(实物补偿),现场编号:JH25,声明作废。