

三亚这个跑团与一群视障跑者每周两次相约一起跑步 一根绳 牵着你 追着光

处暑时节的三亚，凌晨五点半，天色熹微，微风轻轻拂过街道。天涯区一家盲人按摩店门前，三亚爱在天涯助盲跑团团长张军已等候多时，手里攥着一根50公分长的尼龙陪跑绳，这不是一根普通的绳子，而是连接两个世界的纽带。

南国都市报记者 胡丽齐/文
沙晓峰/图



志愿者和视障跑者牵着陪跑绳跑步。



8月23日，三亚爱在天涯助盲跑团成员和视障人士一起跑步。

“阿亮，今天凉快，试试多跑半圈？”张军朝着店内轻声喊道。门内传来细碎的摸索声，视障跑者阿亮（化名）笑着应道：“听军哥的！”这样的对话，每周的周三、周六的清晨都会准时在这里响起。

谈笑间，阿亮接过张军递到手里安全帽，熟练地坐上张军的电动车。2.4公里外的白鹭公园，另外一名志愿者徐鲁平正在健身跑道起点等候，旁边堆放着饮用水、急救包等补给。这条约1.8公里长的环形跑道，张军闭着眼都能清晰勾勒出轮廓，哪儿有转弯，哪儿有缓坡，他早已烂熟于心。

三人简单热身拉伸后，徐鲁平自然地走到阿亮的右侧，作为安全员，她负责观察路况、及时做出提醒；张军则站阿亮在左侧，与他共同牵着陪跑绳，负责把控跑步节奏。

“刚开始，阿亮还是有点紧张，绳子抓得特别紧，步子迈得也很小，怕踩空。”第一次陪跑情景，张军印象深刻。如今，绳子两

端的力道越来越默契，阿亮的配速从原来的8分钟一公里提高到6分钟。

40岁的阿亮是先天性失明，过去从未想过“奔跑”二字会与自己有联系，连基本的跑步姿势都不曾知晓。“奔跑能够给予我力量、快乐！”阿亮说，“很感谢志愿者跑友，我能感觉到大家对我们发自内心的关心、帮助，特别温暖。”

这其实是一场爱的接力。

在白鹭公园里，这样的“三人组合”已有八组。淡紫色的运动服在晨光中流动，像一串被风吹动的紫藤花，与不远处掠过湖面的白鹭相映成趣。在每一次的晨跑中，志愿者们分工明确，从视障跑者出门到返程，接送、陪跑、护航的每个环节都默契配合，将关爱融到实实在在的行动中。

三亚市志愿者协会志愿者们自发筹集善款，特别定制了跑服，天涯口腔医院院长汪川莲定期组织医护团队开展义诊，为跑

友提供医疗保障；高校后勤管理员方强打开了步频器，助力陪跑节奏更精准……据了解，截至目前，三亚爱在天涯助盲跑团志愿者已有36人，有超市老板、退役军人、教师、网约车司机、酒店管理员、省高层次人才、公务员、退休职工等。

三亚爱在天涯助盲跑团隶属三亚市志愿者协会，它的成立，源于一次感动。今年年初，全国助盲推广者宋海峰老师在三亚开展“助盲跑”讲座活动，讲述了助盲跑过程中的感人故事，深深地感染了张军。他找到三亚市志愿者协会会长何学芳，在协会的指导下，3月初联合发起助盲跑团，希望帮助更多的盲人“走出”黑暗。

“我就是他们的眼睛。”“我想把世界分享给大家。”“他们冲劲足，想要跑遍每个角落。”近半年的晨跑里，这些心声成了志愿者们们的共识。他们牵着绳子共同奔跑的身影，在白鹭公园的晨光里成了一道特别的风景，渐渐感染了路过的市民。有人主动询问“怎么加入”，有人默默送来饮用水。

“在大家的帮助下，我现在可以一口气跑12公里，大家还约了一起在全程马拉松比赛上冲刺，挑战自己！”今年是阿宝（化名）在三亚工作的第4个年头，十几年前的一场意外夺走了他的视力，也让那个曾在球场上奔跑跳跃的少年，慢慢收敛起朝气。“是他们激起了我对奔跑的渴望，三亚山美、水美，人更美！”

你向前跑，我为你引路。在三亚的清晨里，不同职业的志愿者们，跑出了同样温暖的节拍，他们用一双温暖的双手、一份坚定的陪伴，为视障跑者铺就了一条从“怕踩空”到“想冲刺”的路。

海南比科大洋浦校址迎来首批新生 “踏入校园仿佛来到热带花园”

8月23日，海南比勒费尔德应用科学大学（以下简称“海南比科大”）开启新生报到周，校园里彩旗飘扬，温馨的迎新标语洋溢着热情，当天，大一新生学子们怀揣着梦想与期待迈入校园报到。这也是该校位于儋州洋浦的永久校址投用后迎来的首批新生。

南国都市报记者 易帆/文 曹志/图



新生和家长合影留念。



新生报道现场。

“踏入校园仿佛来到了热带花园，我非常喜欢这所崭新的校园。”来自四川的大一新生关税刚刚完成注册报到，他满怀喜悦地说，非常期待在这里接受德国“实践嵌入式”育人模式，“带着问题来学习，未来能把所学的知识应用到工作中去，这是最让我期待和兴奋的。”关税说，这是他选择来到海南比科大就读的原因，同时德国严谨的

学风、海南自贸港建设也吸引着他，“这里是全新的学习环境，我相信能在这里学到知识，找到自己的一方天地。”

报到现场迎新工作井然有序，学校提前精心部署，为新生和家长提供细致入微的一站式服务。在高铁站，学生志愿者为新生和家长接站。在报到处，学校还为大一新生准备了精美的开学礼物，祝愿他们

顺利开启新的学习生活。

2025级经济工程专业的大一新生金野说，这是他第一次来到海南，他非常喜欢这里独特的热带气候，“这里是全新的校园和开放式的教学模式，也是吸引我的地方。”金野说，他会在大学里学好专业课，争取到德国比勒费尔德应用科学大学学习并取得中外双学位。

据悉，学校将为2025级新生准备连续一周的丰富校园活动，包括师生分享会、趣味体能训练等，帮助大一新生尽快适应大学生活，融入校园集体。学校将于9月1日正式开学，学子们将正式迎来新学期的校园学习生活。

海南比科大是一所经中国教育部批准设立，由德国比勒费尔德应用科学大学在海南省及儋州市大力支持下，于2023年创办的具有独立法人资格的国际化应用型大学，是首所境外高校在海南自由贸易港独立办学的大学，也是首所德国公立大学在中国境内独立办学的大学。今年秋季，海南比科大在计算机科学与技术、电子信息科学与技术的专业基础上，结合海南自贸港建设需求，新增经济工程、物流工程两个专业。据介绍，未来，海南比科大将以海南为支点，招收更多东南亚乃至全球的国际学生。