

南国好彩



海南4+1

海南体彩4+1 第25097期分析

神采飞扬

短信代码:606

移动拨:12590389606

稳坐8, 任选三581, 514; 定位二X8X1, 8X5X, X58X, 9X4X, 5X4X, X5X4; 定位三X459, 1X85, 854X; 定位四7518, 1584; 四加一7951X4, 1594X0。

小李飞刀

短信代码:603

移动拨:12590389603

任选三624, 648; 定位二X6X4, 4X6X, X1X0, 4X8X, 6X8X, X2X0; 定位三X264, 4X26, 462X; 定位四2364, 4628; 四加一3624X8, 4268X0。

彩市主播

短信代码:605

移动拨:12590389605

任选二23; 任选三203, 236; 定位二X0X3, 4X2X, X24X, 4X6X, 2X6X, X1X6; 定位三X023, 4X02, 420X; 定位四2093, 4206; 四加一4093X6, 2906X1。

尾王

短信代码:608

移动拨:12590389608

任选三897; 定位二X9X7, 7X8X, X89X, 7X3X, 8X3X, X8X3; 定位三X987, 7X98, 789X; 定位四2987, 7893; 四加一8937X2, 8973X2。

码开富贵

短信代码:621

移动拨:12590389621

稳坐0; 定位二40XX, 4X0X, 4XX1, 70XX, 7X0X, 7XX1; 定位三407X, X071, 708X, 7X80; 定位四0472, 0784; 四加一码40278, 74180。

财神到

短信代码:622

移动拨:12590389622

任选三134, 642; 定位二X3X4, 4X1X, X13X, 4X2X, 6X2X, X6X2; 定位三X364, 4X36, 463X; 定位四8364, 4632; 四加一83642, 46328。



中国体育彩票 最新开奖

体彩大乐透第25096期开奖结果

前区号码:2,11,17,22,24

后区号码:7,9

“排列3、排列5”25225期开奖结果

3D:009 5D:00907



中国福利彩票 最新开奖

福泽琼州 彩润万家

福彩3D第25225期开奖结果

号码:806

“快乐8”第25225期开奖结果

号码:2,5,6,7,26,29,30,36,40,41,46,52,57,59,60,66,72,73,75,76



排列5 第25226期分析推荐

吉星高照

短信代码:588

移动拨:12590389588

稳坐7; 二字定57XX, 5X7X, 5XX8, 17XX, 1X7X, 1XX8; 三字定576X, X761, 176X, 1X68; 四码5761, 1786; 五码57168, 15786。

五码奔腾

短信代码:599

移动拨:12590389599

三字现274, 290; 二字定X7X0, 9X2X, 2X7X, 9XX0, 2XX0, X2X4; 三字定9X74, 9X70, 902X; 四码2407, 2784; 五码92057, 97024。

南国健康

# “健康中国·我们行动”海南站暨海口市“海宫仔”职工年度健康课堂启动仪式举行

南国都市报8月23日讯(记者 孙春丽 实习生 蔡明珊)8月23日,“健康中国·我们行动”海南站暨海口市“海宫仔”职工年度健康课堂启动仪式在海口市工人文化宫举行。本次活动由海口市总工会主办、市工人文化宫承办,联合安利海南分公司健康志愿者共同打造,同步上线15天“健康家庭促进行动”小程序打卡活动,旨在让职工化身“家庭首席健康官”,带动家庭成员共同养成健康生活习惯,为健康海口建设注入新活力。

活动当天,海口市工人文化宫内人头攒动,150余名职工及家属早早到场参与。本次活动以“夏季养生与体重管理”为核心主题,精心设计“学、测、玩、践”四大特色环节,全方位满足职工及家属的健康需求。在专家讲座环节,健康领域专家围绕夏季高温天气下的养生要点、科学体重管理方法等内容展开讲解,结合海南气候特点分享饮食调理、作息安排等实用技巧,现场职工认真听讲,不时与专家热情互动。

专业的InBody体测服务更是成为活动焦点。职工们有序排队参与体测,通过设备快速获取身体成分分析报告,包括体脂率、肌肉量、基础代谢等多项数据。“以前总觉得自己的身体还行,体测后



互动健康游戏桌面冰壶。记者 林鸿羽 摄

才发现脂肪率偏高,得赶紧调整饮食和运动习惯了。”参与体测的蔡女士拿着报告感慨道。据统计,启动仪式当天共完成体测150人次,为职工精准掌握自身健康状况提供了科学依据。

互动健康游戏区则充满欢声笑语,桌面冰壶等趣味项目让职工及家属在玩乐中学习健康知识。家长带着孩子一起参与游戏,现场氛围轻松热烈。与此同时,“我们行动啦”小程序打卡功能正式

上线,职工通过扫码完成入营,即可开启15天“家庭首席健康官”打卡之旅,记录每日运动、饮食等健康行为,带动家人共同参与。

作为活动合作方,安利海南分公司负责人马秀梅表示,自2012年起,企业始终坚持与各领域专家及权威机构携手,致力于向市民普及健康生活方式。“在‘健康中国’战略背景下,我们将目光聚焦家庭健康,希望通过政企合作让健

康理念深入每个家庭。”她介绍,此次与海口市总工会共同打造的“健康科普智能课堂”,与工会推进健康基地和网络文化建设的目标高度契合,双方将以战略合作伙伴身份,持续助力“健康中国行动”落地。

值得一提的是,安利海口体验馆已配备国内先进的健康检测设备,面向市民免费开放,为市民提供交流健康心得的平台。“我们希望让健康检测触手可及,让健康理念在互动中传递。”马秀梅说。

海口市工人文化宫副主任吴霞表示,“海宫仔”职工健康课堂是工会服务职工的重要举措。“我们希望通过专家讲座、专业体测、打卡活动等形式,让职工真正懂健康、会健康。”她透露,下一步市总工会将与安利海南分公司深化合作,每月推出1场主题健康课堂,围绕不同季节健康需求、慢病预防、心理健康等职工关注的话题持续开展服务。

此次活动的成功举办,不仅为职工送上了实用的健康服务,更搭建起家庭健康管理的桥梁。参与活动的职工李松容说:“今天学到的知识太实用了,回家就和家人分享,一起坚持合理饮食、规律运动,让健康成为家庭生活的主旋律。”