



“我读过的一本好书”征文选登

放下焦虑 用心去感受世界

——《小王子》读后感



□ 陈香妃

如果你想读一本能让心灵沉静、在简单文字中感受深刻哲思的书，我推荐安托万·德·圣埃克苏佩里的《小王子》。这部篇幅不长的童话，却被誉为“写给所有人看的童话，成年人的寓言”，自1943年出版以来，被翻译成数百种语言，温暖了一代又一代人的心灵。

故事以一位因飞机故障迫降在撒哈拉沙漠的飞行员视角展开，他在沙漠中遇见了来自B-612小行星的小王子。这个有着金色头发、总是带着忧伤的孩子，因为与地球上那朵骄傲又脆弱的玫瑰产生了矛盾，便开始了星际旅行。

他先后造访了六个星球，遇到了形形色色的“怪人”：权力欲爆棚却毫无实际统治力的国王，沉迷于他人崇拜的虚荣的人，守着数字盲目计算的商人，永远在点灯、熄灯的点灯人，足不出户却自诩“地理学家”的老先生……这些角色看似荒诞，却映射出成年人世界的空虚、盲目与功利。

最终，小王子来到地球，在沙漠中与飞行员相遇，分享了他的旅程与感悟。他在玫瑰园里明白“独一无二”的真谛——他的玫瑰之所以特别，是因为他为她付出了时间与心血；他在狐狸的引导下懂得“驯服”的意义——建立联结，让彼此成为对方生命中不可替代的存在。

这部童话，文字轻盈，却藏着生命的重量：书中没有复杂的情节或华丽的辞藻，每一句话都像沙漠中的星光，简洁却温暖。小王子与玫瑰的羁绊、与狐狸的对话、对“重要的东西要用心去看”的感悟，看似是童话里的道理，实则道破了人与人之间联结的本质——爱与责任，从来都不是抽象的概念，而是在日常的付出与珍惜中沉淀的情感。

唤醒内心的“童真视角”：成年人常常被现实中的“数字”“头衔”“规则”困住，像书中的商人执着于“占有星星”，却忘了星星本应带来的光亮。小王子的纯真视角，像一面镜子，让我们反思：我们是否也在追逐那些“看得见的东西”，却忽略了内心真正在意的事物？这本书会让你暂时放下焦虑，重新用心去感受世界——一朵花的绽放、一次真诚的陪伴、一段用心经营的关系，这些“看不见的美好”才是生命中最珍贵的财富。

关于爱与成长的永恒答案：小王子的旅程，也是一场关于成长的修行。他从最初对玫瑰的懵懂、逃避，到后来懂得“要为自己驯服的东西负责”，最终带着对玫瑰的牵挂离开地球。这个过程告诉我们：爱或许会伴随矛盾与疼痛，但正是这些经历让我们学会温柔、懂得珍惜。而狐狸所说的“驯服会让彼此成为独一无二的存在”，更让我们明白：所有深刻的关系，都是双向的付出与滋养。

合上书页时，你或许会像飞行员一样，望着星空微笑——因为你知道，在某一颗星球上，有一朵独一无二的玫瑰，正等着被珍惜；在某片沙漠里，有一个金色头发的孩子，提醒你：“重要的东西，眼睛是看不见的，要用心去看。”这就是《小王子》的魔力，它用最纯真的故事，告诉我们最本质的生命真相。

