

海南首家聚焦健康主题的老年大学揭牌 丰富优质课程 点亮“银发生活”

便民速递

未来一周
海南局地将有
大到暴雨

南国都市报9月12日讯(记者 姚皓 通讯员 云蓓 吴春娃)记者上午从海南省气象台了解到,预计9月13日~15日,海南岛北部、西部和中部地区午后有雷阵雨,个别乡镇伴有短时强降水为主的强对流天气;16日~19日,海南全岛大部分地区有阵雨或雷阵雨,东南半部局地有大到暴雨;未来一周海南省部分海域雷雨时有7~9级阵风。

陆地方面:9月13日~15日,海南岛以多云间晴天气为主,其中北部、西部和中部地区午后有雷阵雨,个别乡镇伴有短时强降水为主的强对流天气,其余地区有分散阵雨或雷阵雨。海南全岛大部分地区最高气温31~34℃,最低气温22~26℃。

16日~19日,海南岛大部分地区有阵雨或雷阵雨,其中东南半部局地有大到暴雨。海南全岛最高气温28~32℃,最低气温变化不大。

海洋方面:9月13日~15日,北部湾海面,海南岛四周海面,西沙、中沙和南沙群岛附近海面,风力5级、阵风6~7级。16日~19日,西沙群岛附近海面、海南岛四周海面和北部湾海面风力将逐渐增大到5~6级、阵风7~8级。

乐活时光



揭牌活动现场。
(主办方供图)

国内外中老年青睐的康养胜地。

揭牌仪式上,三亚市教育局四级调研员伍生文表示,设立社区教育健康分院和老年大学,发展老年教育,构建服务全民终身学习的教育体系,是实现“老有所学、老有所乐、老有所为”目标的关键路径,社会力量的参与,能够有效弥补公共资源的不足,引入竞争机制,激发市场活力,从而为老年人提供更丰富、更优质、更个性化的教育选择和服务体验。

三亚市社区教育指导中心办公室主任林云鹤表示,社会力量的深度参与,让老年教育不再是单一的、公益性的课堂教学,而是拓展成了“教育+康养+旅游+社交”的融合性服务体系,希望,三亚市社区(老年)教育学院健康分院和岁月如歌(三亚)老年大学打造成为一个可复制、可推广的社会力量参与老年教育的“三亚样板”。

岁月如歌(三亚)老年大学的校长张焱博士做了主题为《新形势下老年大学展望》的演讲分享。张焱表示,作为海南首家以健康为主题的老年大学,“岁月如歌”开设文化素养、健康管理、心灵修养等系列课程,针对全国来海南的候鸟人群,提供优质培训师资、舒适的学习及生活环境,满足学员考察自贸港、游学、本地再就业等各类需求,帮助学员实现老有所学、老有所乐、老有所为的目的。

南国都市报9月12日讯(记者 汪慧)日前,三亚市社区(老年)教育学院健康分院、岁月如歌(三亚)老年大学揭牌仪式在三亚举办。这是海南首家聚焦健康主题的老年大学,在三亚设凤凰岛校区和海棠湾校区两个基地,开设文化素养、健康管理等系列课程。

社会老龄化程度不断加深,养老服务的需求也随之不断增加。三亚不仅有着良好的气候和自然条件,生活医疗等硬件配套也十分优越,是

第33届“中华杯”全国中老年足球赛在江西落幕 海南元老队夺冠



海南元老队夺得第33届“中华杯”全国中老年足球赛(55+组)冠军。海南省足协供图

南国都市报9月12日讯(记者 陈望)经过一周的角逐,9月11日晚,第33届“中华杯”全国中老年足球赛(55+组)在江西省赣州市定南(国家)足球训练中心圆满收官。在决赛中,海南元老队5:0战胜北京同乐队,夺得冠军。这也是海南队第一次在这项全国比赛中问鼎。

海南队小组赛表现出色,取得了4战3胜1负的成绩,名列小组第一,进入了决赛。北京同乐队获得了另一个小组的第一名。

参加本次比赛的球员年龄均在55岁以上,吸引了国内20支球队参加,其中不乏退役多年的前职业球员和前国脚。海南元老队和湖北精英足球队、宁夏快乐足球队、云南楚雄健友队、深圳老男孩队同组。比赛采用单循环赛制和11人制,小组第一名争夺冠军。

“中华杯”全国中老年足球赛是由国家体育总局群众体育司指导、中国足球协会主办的最高级别的业余足球比赛,已经成功举办了32届。

中国体育彩票
最新开奖

体彩7星彩25105期开奖结果

号码:787347+0

海南“4+1”25105期开奖结果

号码:7873+4

“排列3、排列5”25245期开奖结果

3D:994 5D:99492

中国福利彩票
最新开奖

福彩七乐彩25105期开奖结果

基本号:1、2、10、16、18、23、26
特别号:30

福彩3D第25245期开奖结果

号码:848

“快乐8”第25245期开奖结果

号码:2、7、8、11、17、19、21、
22、26、28、31、40、43、44、
53、63、71、74、76、80