

感动海南的身边好人

李书达没想到，救人事件过去近两个月后，他能在外网走红。单条视频点赞量十几万，留言上万条，不少外国网友被这位中国警察“圈粉”。

2025年7月24日，下班后的李书达在海边散步时，偶遇有人落水，他冲入海中将人救起。事情经媒体报道引发关注，收获点赞无数。

这位万宁“95”后基层民警的身上，有着明显的职业“两面性”——面对持刀轻生的群众，他奋勇出击果断施救；而面对网络上山呼海啸般的好评，他却“不知道怎么回复”；当收到被救者送来的锦旗，他骄傲得像考了高分的孩子，而当自己因为形象引来不少爱慕者时，他却呼吁大家把目光放在更多同样见义勇为的人身上。

从报考警校到扎根基层，李书达早已将“守护”二字融入自己的人生信条，他也在每一天的派出所日常中，书写着年轻干警的“警察故事”。 南国都市报记者 张野

万宁“95”后民警李书达两次水中救人——“挺身而出是刻在骨子里的责任”

青春“警”色 热血担当



生活中的李书达。



李书达在巡逻中。(受访者供图)

海边纵身一跃救人：交出“高分答卷”

7月24日傍晚，刚换班结束的李书达并未立刻回家，而是与同事卢家飞来到港北海域散步。连日处理警情的疲惫，在海风的吹拂下稍稍消解。他习惯性地观察着海面——这片海域礁石密布，暗藏险情，即便不在自己的辖区，职业本能仍让他保持着警惕。

“一开始以为他们只是在礁石上打闹。”李书达回忆道，目光望向不远处的礁石群。当时，有几人正在礁石附近戏水，突然，一阵巨浪袭来，暗流瞬间卷住了其中一名男子，他挣扎着想要上浮，却被海水不断往下拖拽，头部很快就要被淹没。

“不好！”李书达心头一紧，来不及多想便冲向海里。浪头一次次拍打在他脸上，脚被暗礁硌得生疼，但他丝毫没有停顿。多年的健身习惯赋予他强劲的爆发力，很快便游到落水者身后。

此时的落水者已精疲力竭，意识模糊间胡乱挣扎。李书达先将其托起，防止再次下沉，同时奋力划水，先将男子推到礁石上。与此同时，卢家飞在岸上找来救生圈和安全绳，李书达拿到工具后，折返回海中，最终将落水者安全护送上岸。

事后脱下鞋子，李书达才发现脚掌被暗礁划开了一道深深的伤口，“当时满脑子都是救人，根本没感觉疼。”他笑着说。

几天后，被救者带着锦旗来到派出所，感谢他的救命之恩。这也是李书达从警以来获得的首面锦旗。

接过锦旗时，这个高大的小伙子略显拘谨。“就好像你交了一份答卷，然后得到了一个不错的成绩。”李书达坦言，基层工作繁杂琐碎，有时也会自我怀疑“做得够不够好”，而这面锦旗带来的认可，让他心里特别踏实，“当晚睡得格外安稳，感觉所有压力都卸下了。”

同事眼中的“靠谱搭档”：谦逊底色与硬核勇气

李书达是一名云南彝族小伙，2022年警校毕业后，考入万宁市公安局，2024年被调到万宁和乐派出所。

同事卢家飞的评价是“上心又靠谱”。“第一次见他就觉得这小伙子高大威猛，接触下来才发现特别随和。”卢家飞说，李书达为人谦逊好学，刚到派出所对业务不熟悉，他总是向老民警虚心请教，“跟在屁股后面学”。

基层工作常常连轴转，李书达从不叫苦，出警、巡逻、处理案子向来积极。面对群众，李书达也十分随和，总是把笑容挂在脸上，但在一些紧急情况下，李书达也会拿出该有的胆气，秒切“战斗状态”。

今年5月的一个深夜，李书达接到警情：一名女子手持两把菜刀准备轻生。

李书达与同事赶到现场时，女子正站在胡椒园旁的河里，情绪激动地挥舞着刀具，拒绝任何人靠近。

因为不会说本地话，先由同事对女子耐心劝导，但对方始终不让靠近。眼看女子有向深水区移动的迹象，李书达当机立断：“不能再等了！”他悄悄绕到下游，趁女子分神之际纵身跃入河中，迅速冲上前将其手臂按住。岸边的同事立刻上前协助，最终将女子安全拖上岸。

事后得知，女子因为家庭感情纠纷萌生轻生念头。之后，李书达还多次到女子家中回访，帮助调解。

“两次跳水救人，一次是休假时的本能反应，一次是执勤中的职责所在。”李书达这样定义自己的行为。在他看来，这些都是警察分内之事，“群众有难，挺身而出是刻在骨子里的责任，是理所当然的选择。”

熟悉李书达的人都知道，他有个雷打不动的习惯——健身。在派出所的一角，放着一个简易的健身架，是同事特意为他焊接的，搭配着淘来的二手杠铃片，成了他值班间隙的“秘密基地”。“有时候值班两三天回不了市区，手痒了就练一会儿。”他撸起袖子，胳膊上的肌肉线条清晰可见，背部皮肤有一处明显老茧，这是他长期深蹲压出来的。

健身的习惯是从他在警校读书时养成的，“那时候觉得做警察，一定要有一个好身体。”从开始的跑步、俯卧撑到后来的系统性练习器械，李书达的肌肉群越来越发达，也让他对健身越发喜爱。

李书达的朋友李世容告诉记者，李书达每次休假回家，都要跑去健身房锻炼，在所有健身的朋友中，他是最拼的。李书达的母亲杜妈妈也说，他在健身房的时间甚至比在家的时间还要多。如今他卧推能达到110公斤左右。

现在，健身不仅仅是他的爱好，更是他保持良好精神状态的方法。李书达认真地说，“基层出警随时可能遇到危险，只有身体够好，关键时刻才能顶上。”

爱上这片海：从异乡人到“代言人”

在杜妈妈的眼中，儿子李书达的成长充满了惊喜。“小时候他特别斯文，胆子小，连去食堂打饭都不敢去。”杜妈妈笑着回忆，直到初中，她才发现儿子身上的阳刚之气，“打球特别厉害，慢慢变成了小男子汉。”

高中时，李书达就养成了运动的习惯，即便高三学业繁重，每天也要去操场做俯卧撑放松。填报志愿时，他主动提出要报警校，这让家里人有些惊讶，“家里没有人做警察，也没有这样的氛围，可能跟他喜欢运动有关吧。”尽管如此，家人还是尊重他的选择。

从云南警官学院毕业后，李书达本可以报考本地岗位，但他的选择再一次让家人意外，他要去海南。杜妈妈事后回想起来，自己早年去过海南，跟李书达讲过，可能是那个时候埋下了他对海南向往的“种子”。

远离家乡，又是做警察，家里人虽然担心和不舍，但还是又一次放他去了。

杜妈妈是从李书达朋友处得知他下海救人的事情的，“我去网上搜了新闻，第一反应是担心，太危险了。”杜妈妈说，但是对于儿子的这一行为她并不意外，“他不是见死不救的人，而且还是一名警察，不出手反而会让我们失望。”她说。

观察李书达生活点滴，不难发现，他对海南的喜爱并不是一时冲动。李书达说，闲暇的时候，他喜欢一个人到海边转转，在他的社交平台账号上，经常可以看到他分享海边的日出、健身的日常，也会和志同道合的朋友相约锻炼。

谈起万宁的海，他如数家珍：“山钦湾的黑礁石像冰岛的风景，石梅湾的海水特别清澈，兴隆的南洋小吃一定要尝……”即便因救人视频在外网爆火，收获数十万点赞，他最想做的还是为海南“代言”：“欢迎外国网友来海南旅游，这里真的很漂亮。”