

海南“大力士”何岳基积极备战全运会 力争为家乡夺取奖牌



何岳基正在进行抓举训练。

南国都市报10月21日讯(记者 陈望 文/图)10月20日下午,海南举重运动员何岳基在海南体育职业技术学院举重房内加紧训练,全力冲刺即将到来的第十五届全运会。这位23岁的举重新星将代表海南出战男子67公斤级别比赛,他表示,目标是“为海南队夺取一枚奖牌”。

作为海南体职院举重队30名队员中的佼佼者,何岳基自10岁起便与举重结缘,师从白沙业余体校教练张克东开始基础训练。2015年,他凭借优异表现入选海南体职院举重队,在主教练王远义的指导下开启了职业运动生涯。

何岳基的成长轨迹伴随着一系列亮眼成绩:2015年首次参加省青少年举重锦标赛即获亚军;2018年在第五届省运会上,他打破男子56公斤级抓举、挺举及总成绩三项省纪录,其中总成绩纪录已尘封15年;全国第二届青年运动会上,他包揽抓举、挺举和总成绩三项第一摘金;2020年在全国男子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛中夺得亚军,并创下抓举146公斤的全国及世界纪录。

今年,何岳基的运动生涯再上新台阶——入选国

家队并在2025年挪威举重世锦赛男子71公斤级比赛中,勇夺抓举金牌、总成绩铜牌,同时刷新抓举世界纪录。这份成绩单为他征战全运会注入了更强的信心。“从世锦赛中可以体现我近期训练的成果,目前身体状态较好。”何岳基表示。

回顾四年前的全运会征程,他坦言因肩伤导致抓举三次失败,但这段经历让他更加成熟。“经过4年磨炼,我觉得自己现在比赛更沉稳了,有能力有把握完成这届比赛。”除了技术提升,他还注重体重管理和伤病预防。

据海南举重队教练王远义介绍,为备战本届全运会,团队为何岳基制定了系统性训练计划。首先打磨技术稳定性,其次强化腿部力量,最后配合完善的康复治疗保障。“何岳基将开展为期3周的恢复训练,此次备战非常充分。”王远义称赞弟子爆发力出众,是“比赛型选手”,且训练刻苦、能沉心稳扎稳打。

目前距第十五届全运会开幕仅剩19天,何岳基正专注于力量恢复与肌肉爆发力针对性训练。他表示,队伍保障到位,身体已调整至最佳水平,将全力以赴争取在全运会赛场上展现海南举重健儿的风采。

嘉积中学男子舞蹈团携《共潮生》赴渝演出 角逐中国艺术节“群星奖”

南国都市报10月21日讯(记者 苏桂除)近日,在重庆举办的第十四届中国艺术节第二十届“群星奖”舞台上,由海南省旅游和文化广电体育厅选送、来自琼海市嘉积中学的男子舞蹈团带着新创作的舞蹈《共潮生》精彩展现。评比结果将在今年11月份的闭幕式上揭晓。

《共潮生》作品以“春江潮水连海平,海上明月共潮生”为灵感,将海洋的意象与两岸血脉相连的主题巧妙融合。

据介绍,该舞蹈作品的叙事核心在于“海洋”这一意象的多元表达,以群舞为“海”,通过队形的流动与变化,赋予海水以生命。作品以舞蹈为笔,以海洋为墨,绘就了一幅饱含家国情怀的壮丽画卷,在《我的中国心》的旋律中,舞者与观众共同完成了一场跨越海峡的情感共振。

为了在这次“群星奖”打造精品之作,嘉积中学男子舞蹈团的师生们从作品的构思、编排到排练,从造型、调度到群舞,每一个环节都精雕细琢反复打磨,对每一个细节精益求精。

嘉积中学老师颜业岸表示,此次代表海南赴渝角逐“群星奖”,对于嘉积中学男子舞蹈团来说,是一次难得的机遇,也是一份沉甸甸的责任,他们希望通过《共潮生》这部作品,展现青年一代对家国情怀的传承与担当。



舞蹈片段。(受访者供图)

海南省职工篮球联赛 白沙分赛区落幕

南国都市报10月21日讯(记者梁振文)近日,省职工篮球联赛西部赛区的战火在白沙燃起新一轮激情。10月18日-19日,“建功自贸港 劳动筑梦想”2025年海南省职工篮球联赛白沙分赛区活动在白沙文体中心举行,两天四场的精彩赛事,共吸引近2000人次到场观赛,热烈的氛围为西部赛区注入了全新活力。

据悉,本次职工篮球联赛,全省19个市县被划分为东、西、南、北四个分赛区。西部赛区涵盖了儋州、东方、临高、白沙及昌江五个市县,赛事采用主客场双循环积分制比赛,每个分赛区的前两名队伍将晋级总决赛。

10月18日,东道主白沙总工会代表队与儋州总工会代表队打响揭幕战,东方总工会代表队则与昌江总工会代表队上演强强对话。两场比赛战况激烈,儋州队以79:71胜于白沙队,东方队以81:54大胜昌江队。

10月19日的两场比赛,由儋州总工会代表队对阵临高总工会代表队、白沙总工会代表队对阵昌江总工会代表队。最终,儋州队以84:72胜于临高队,白沙队以53:79负于昌江队。而儋州总工会代表队表现优异,连胜两场,成为白沙分赛区的最大赢家,同样取得出色开局的东方总工会代表队也展现了强大的实力。

轮滑小将郑怡媛 获评“新时代好少年”

南国都市报10月21日讯(记者 吴岳文)10月20日,2025年海南省“新时代好少年”先进事迹发布仪式在海口举行。一年来,南海网、新海南客户端、南国都市报一直跟踪报道的文昌市华侨中学15岁轮滑小将郑怡媛获评海南省“新时代好少年”。这位手握亚洲冠军奖杯的少女,用12年的热爱与坚持,在轮滑赛道与校园里都交出了亮眼答卷,成为海南青少年励志典范。

郑怡媛的轮滑之路始于4岁时亲戚赠送的一双轮滑鞋,从此她便与这项运动结下不解之缘。12年来,她将课余时间悉数投入训练:放学后直奔训练场,周末全天苦练,寒暑假更是风雨无阻。

2023年,郑怡媛首夺全国自由式轮滑锦标赛平地跳高冠军;2024年斩获世锦赛选拔赛亚军;2025年更迎来爆发,3月以112cm成绩获亚洲选拔赛冠军,7月在韩国亚锦赛上以119cm打破亚洲纪录,9月又将纪录刷新至120cm。更令人振奋的是,她成为海南首位获得轮滑世锦赛资格的运动员。“看到横杆就浑身是劲,满脑子都是‘跳过去’”,这份专注让郑怡媛不断突破极限。

在校园里,郑怡媛同样耀眼。作为班级晨跑领跑员,她总是活力满满;校运会上,跳高、短跑项目从不缺席,还带动同学参与集体活动。班主任邱乙芳评价:“郑怡媛开朗热情,赛场拼搏精神也带到了班级里,是大家的榜样。”即便集训紧张,郑怡媛也从未落下功课,学校特意为她颁发奖学金表彰其“文武双全”。

10月21日,向记者谈及获评海南省“新时代好少年”,郑怡媛很开心:“这份认可让我更有动力。”郑怡媛说,她的新目标是世界冠军,希望“带动更多人爱上轮滑,让海南轮滑走向世界”。