

又逢重阳

解锁古人的秋日仪式感

登高望远

九月初九,正是天高气爽之时,适合登高望远,可达到心旷神怡、健身祛病的目的。

归宁父母

旧时,重阳节也叫“女儿节”,即凡有出嫁女儿的人家,都备名酒、糕点,在九月初九天明时迎接女儿回娘家,称之为“归宁父母”。

赏菊

赏菊和饮菊花酒,起源于晋代陶渊明,后人效之,遂有重阳赏菊宴饮之俗。北宋时,重阳赏菊之风盛行。

插茱萸

茱萸是一种茴香科植物,香味浓,有驱寒、止痛、驱虫等功效。古人认为在重阳节这天插茱萸可辟邪求吉,或佩戴于臂,或作香袋带身上或插于发髻。

吃重阳糕

重阳糕又称花糕、菊糕。讲究的重阳糕要作成9层,象征着用“吃糕”来代替“登高”。

敬老

1989年,我国重阳节正式定名为“中国老人节”“敬老节”,传统的重阳节同时成为一个尊老、敬老、爱老、助老的节日。

岁岁重阳,今又重阳。今天是农历九月初九,我们迎来传统佳节——重阳节。

古人将“九”定为“阳数”,九月初九,两九相重,故曰“重阳”,也叫“重九”。

又因“九九”与“久久”同音,取长久长寿之意,所以古人认为这是个特别值得庆贺的吉利日子。

九月初九这天成为节日,可以追溯到汉代,到了唐代被正式定名为重阳节,沿袭至今。

重阳,也充满了孝亲敬老的仪式感。“百善孝为先”,感念长辈的长久付出。亦是提醒自己,珍惜生活中的深情可贵。

今天,别忘了向父母长辈道一声问候,说说想念、聊聊家常,时光易逝,年华易老,日日陪伴如秋意隽永。(据人民网)