

茶话会

主持人：“各位老伙计、老姐妹儿，咱们的茶话会这就开始啦！今天给大伙儿讲讲海口的名老中医霍列五的故事。

提起霍大夫，好些老街坊说不定还有印象：穿件素色长衫，手里总攥着本旧医书，诊脉时指腹带着老茧，说话温吞却让人踏实。他不光医术好，更懂咱老百姓的难处，能用茉莉花帮街坊解穷愁，把没人要的瓜子壳变成糊口的‘宝贝’，把龙眼核磨成粉当止血药……下面来讲关于他的第一个故事。



百年骑楼老中医霍列五系列故事①

一朵茉莉牵出的老街情

□ 霍毅 刘照宇

我叫霍毅，如今已是古稀之年，女儿总拿着旧相册催我：“爸，把爷爷的故事写下来吧，好多人想听听。”

她指尖划过的照片里，是海口西门的骑楼老街——木质楼梯吱呀响，院子墙缝里钻着青苔，最醒目的是满院雪白的茉莉。

那香气一漫过来，我就像又回到了六七岁的夏天，跌进我阿爸霍列五用一朵花“治病”的往事里。

七十多年前的海口西门骑楼，青石板被晒得发烫，我总趴在阿爸诊所的门槛上写作业，听着巷子里的叫卖声，日子慢悠悠的，直到那株茉莉开了花。

阿爸是个老中医，诊脉时指腹带着老茧，说话温吞，却总为街坊的难处操心。

前院屋主姐家日子紧，常愁得睡不着，阿爸看在眼里，某天搬来几盆茉莉苗：“这花能当‘药引’，帮你挣点家用。”

我后来才知道，阿爸是学了清代名医叶天士——当年叶天士让穷人种橄榄苗脱贫，阿爸便想着用茉莉帮屋主姐。

他教屋主姐浇水施肥，没过多久，满院茉莉开得热闹，香气飘出半条街。更贴心的是，阿爸给孕妇诊病时，总会加句：“茉莉泡水安胎，后院屋主姐家有，五分钱一包，实惠。”

就这么着，买茉莉的人排起长队，屋主姐攥着毛票，红着眼拉阿爸的手：“霍先生，您这是救了我们家啊！”

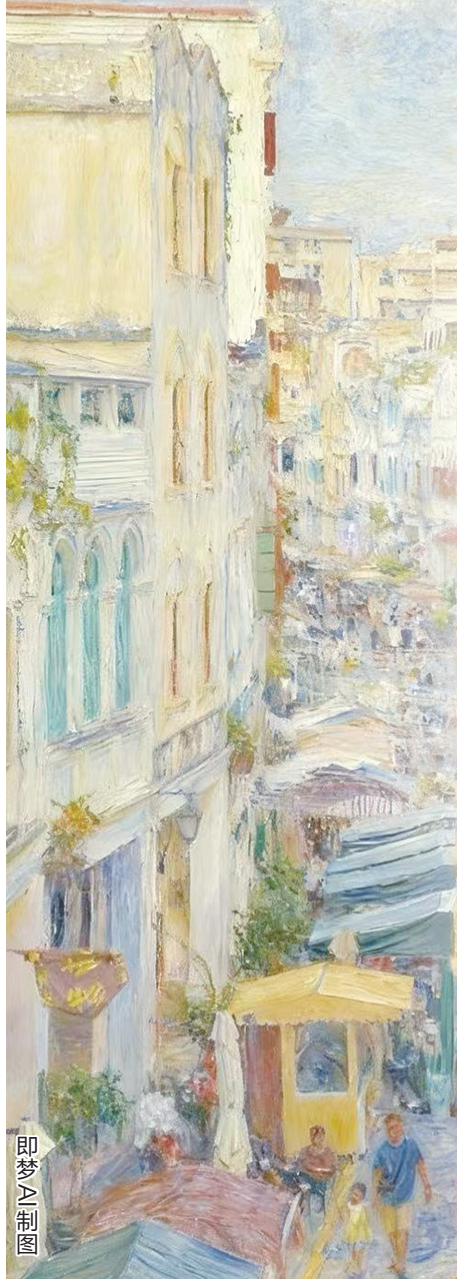
可谁能想到，一场风波正等着。

后来阿爸的大舅来投奔，父亲腾出自家屋子，劝他也种茉莉：“都是亲戚，一起挣点钱。”可大舅心思活，没过几天就喊出“三分钱一包”，还跟人说屋主姐的茉莉不新鲜。巷口的争吵声越来越多，终于在某天下午炸了锅——大舅妈和屋主姐的家人扭打起来，砖头飞着，鲜血溅在地上的茉莉花瓣上，触目惊心。

阿爸赶回来拉开人，气得手都抖了：“都是街坊亲戚，为两分钱要拼命？”那场架后，阿爸的药方里再也没提茉莉。屋主姐和大舅的茉莉很快没人买，巷子里的香气散了，两人迎面走过，连句话都不说。

我们搬家那天，屋主姐追到巷口，手里攥着包枯成黄褐色的茉莉，嘴唇动了半天，只说：“霍先生，有空回来看看。”阿爸望着那包茉莉，半天没说话。我那时年纪小，却也懂了：阿爸的药能治身体的病，却治不了人心的贪和计较。

如今骑楼的茉莉还会开，可当年的人和事早成了回忆。阿爸常说，街坊情比啥都金贵，可惜那会儿他才明白，有些人心的坎，比治病难跨多了。（未完待续）



即梦△制图

养身工坊



这种保温杯别再用了 可能引发慢性中毒

天气转凉，保温杯重新回到人们的日常生活。出门遛弯、户外活动，带个保温杯，随时随地就能喝到热水。然而，这种看似普通的日用品，却可能暗藏健康隐患。

什么样的保温杯不能用？如何挑到一个合格的保温杯？一起来看！

什么样的保温杯不能用？

保温杯大多是不锈钢材质，耐高温且保温性能好。不锈钢材料中，有三个“代号”很常见，分别是201、304和316。

201不锈钢不是食品级材料，属于工业用品材料，大部分用于制作装饰管、工业管和表带等。

201不锈钢的锰含量高，耐腐蚀性差，如果将其作为保温杯的内胆，长时间存放饮品可导致锰元素析出，热水可能直接变“毒水”。金属锰是人体必需的微量元素，但过量摄入锰会伤身，尤其是会伤害神经系统。

北京市消费者协会曾测评约50种保温杯，结果显示：有19种保温杯，因为重金属含量超标而被标记为“不合格产品”。这些不合格的保温杯，大多使用了非国标的不锈钢材料，也就是201材质。304、316材质符合安全标准。

别用保温杯装这6类饮品

1.茶叶

使用保温杯泡茶，相当于用高温水长时间煮制，会破坏茶叶维生素，使茶香挥发，鞣酸和茶碱大量渗出，从而降低茶汤营养价值，使茶汤苦涩无香味。

2.牛奶

如果把加热过的牛奶放入保温杯，长期温热状态易使微生物繁殖，导致腐败。饮用长时间放置于保温杯内的牛奶，轻则影响口感，重则可能导致食物中毒。

3.豆浆

和牛奶一样，豆浆含有蛋白质等营养物质，加热后放在保温杯中易变质，可能影响健康。

4.碳酸饮料

不锈钢遇到酸性物质时会腐蚀并溶解出一些金属成分，尤其是质量不符合标准的保温杯。长期饮用含有金属元素的饮品，会给身体带来伤害。

5.果汁

果汁呈酸性，长时间用金属保温杯盛放也可能析出金属元素。此外，果汁中含大量果糖，粘在杯壁内不易清洗，残留后容易滋生细菌。

6.中药

煎好的中药通常含较多酸性物质，容易与保温杯内壁金属元素发生反应，使药效受到一定影响。最好用玻璃或陶瓷器皿盛放中药。

（据人民日报微信公众号）