

药物太苦，饮料送服？

海南医师：不仅影响疗效，还可能对身体造成更多伤害

南国都市报11月4日讯(记者 王康景 通讯员 张玮)生活中人们常说良药苦口利于病，但是在当下，有一些患者为了改善服药体验，擅自使用各种饮料送服药物，降低或者中和药品的苦味或者难闻的味道。对此，海南医科大学第一附属医院(海医一附院)药学部的专家提醒，饮料服药隐患多，当心不仅可能降低药效，还可能对身体造成更多伤害。

专家表示，比如有的患者因为头痛出现感冒等症状，为了省事就购买咖啡来送服布洛芬，结果导致急性胃出血，所幸送医及时才得到良好处置。“因为咖啡中的咖啡因会刺激胃酸分泌，与布洛芬等解热镇痛的药物合用时，反而会增加对胃黏膜的刺激，容易诱发胃穿孔或者胃出血。”该专家表示，其实在日常生活中，为了图方便，患者随意使用茶水、果汁、牛奶甚至奶茶等饮料来送服药物的情况时有发生，这不仅可能影响药物的疗效，还可能造成更严重的疾病。

该专家进而举例道，比如左氧氟沙星、钙剂、铝剂等，与牛奶一同服用时会在肠道内形成不溶的络合物，直接影响药物的吸收，降低药效，同时也会增加患者的肠胃负担；又如柚子汁(尤其西柚类饮料)，与降压地平类、降脂他汀类以及镇静药等药物合用，会抑制药物在肝脏的代谢，升高药物在血液中的浓度，从而加重不良反应的发生，如肌肉酸痛、血压骤降头晕等。

此外，头孢类、甲硝唑、助眠药等不能以酒类送服。头孢类和甲硝唑与酒相遇，会发生“双硫仑”反应，即全身皮肤潮红、头晕恶心、呕吐等，甚至休克；而助眠药配酒容易引发呼吸抑制，导致心脏骤停。

又如，抗心律失常药物、催眠药、镇痛药等，不能和咖啡同用，咖啡能兴奋中枢神经，降低催眠药的作用，长期大量饮用还可能导致骨质疏松；碳酸钙、氢氧化铝、红霉素、阿米卡星等不能和醋同用，醋的酸性可以与这些碱性药物发生中和反应，使得大部分药效丧失，而阿米卡星与酸性相遇，能减缓药物的排泄，进一步加重阿米卡星的耳肾毒性。

“使用饮料送服药物的隐患很多，降低药效的同时还会加重药物的不良反应，我们在此也提醒患者朋友，不要为了图省事或者怕药物苦口，就用饮料送服药物。”上述专家表示，正确的做法还是该“乖乖”用白开水送服，科学用药才能有助治病。



□相关新闻

但凡吃药 最好别吃这种水果

沙田柚、青柚、红蜜柚、文旦柚、胡柚、西柚……眼下，柚类水果正大量上市，果香浓郁、口感清新的西柚(也叫葡萄柚)，更是老人小孩都爱吃。但需要注意的是：在服用某些药物时同时吃西柚，药效可能失控，甚至带来健康风险。

哪些药物会受到西柚影响？

西柚中含有一种叫作“呋喃香豆素”的成分，它会抑制肝脏中CYP3A4酶的活性。而我们吃的很多药物，都需要靠这种酶来代谢分解。酶被抑制后，药物没法正常“消化”，就会在血液里越积越多，相当于“过量服药”，副作用风险自然大幅升高。

以每天都需要吃降压药为例，吃西柚会增加降压药的剂量，容易引起低血压，轻则头晕心慌乏力，严重可能晕倒，甚至休克。

正因如此，很多降压药的说明书上都会标注：用药期间不得吃西柚或者喝西柚汁。会受到西柚影响的不只是降压药。CYP3A4酶参与很多药物的代谢，除了常见的抗生素、止痛药，还有特殊患者服用的一些安眠药、抗癌药等。

不同的药物受到的影响不尽相同。总体来说，呋喃香豆素可以使药物以2~10倍的量进入血液。目前已知的，有超过85种药物会受到西柚的影响，并且其中大概有一半可能导致严重的不良反应。所以最稳妥的建议：但凡吃药，避免吃西柚。

不吃西柚，吃普通柚子可以吗？

最好不要。橙子、青柠、柚子等柑橘类水果其实都有呋喃香豆素，不过含量通常都比西柚低，危险性也相对小一些。

但品种不同，呋喃香豆素的含量也有很大波动，生活中也没有办法快速知道含量，所以服药期间，尽量少吃或不要同时吃。

(据央视新闻微信公众号)

成人健康体检 “新国标”出炉

新华社北京11月4日电(记者李恒)国家卫生健康委办公厅11月4日公布《成人健康体检项目推荐指引(2025年版)》，旨在进一步规范健康体检行为，维护受检者健康权益。

根据指引，健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。不包括职业健康检查，从业人员健康体检，入学、入伍、结婚登记等国家规定的专项体检，基本公共卫生服务项目提供的健康体检，孕前优生健康检查以及专项疾病的筛查和普查等。指引适用于18岁及以上的成年人群健康体检。

指引主要包括健康体检自测问卷、基本体检项目、慢性病风险筛查项目。其中，健康体检自测问卷包括个人基本信息、既往史及家族史、生活方式信息和心理健康状况等，用于了解受检者基本健康状况，对疾病风险进行初步评估；基本体检项目包括体格检查、实验室检查、辅助检查等，是建立健康档案的基础，为开展后续健康管理提供关键支撑；慢性病风险筛查项目是在基本体检项目的基础上，结合健康体检自测问卷，对存在心脑血管疾病、常见恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等疾病风险的人群，根据慢性病筛查与早诊早治方案等，增加的个性化深度检查项目。

血管、淋巴系统医疗服务价格 立项指南发布

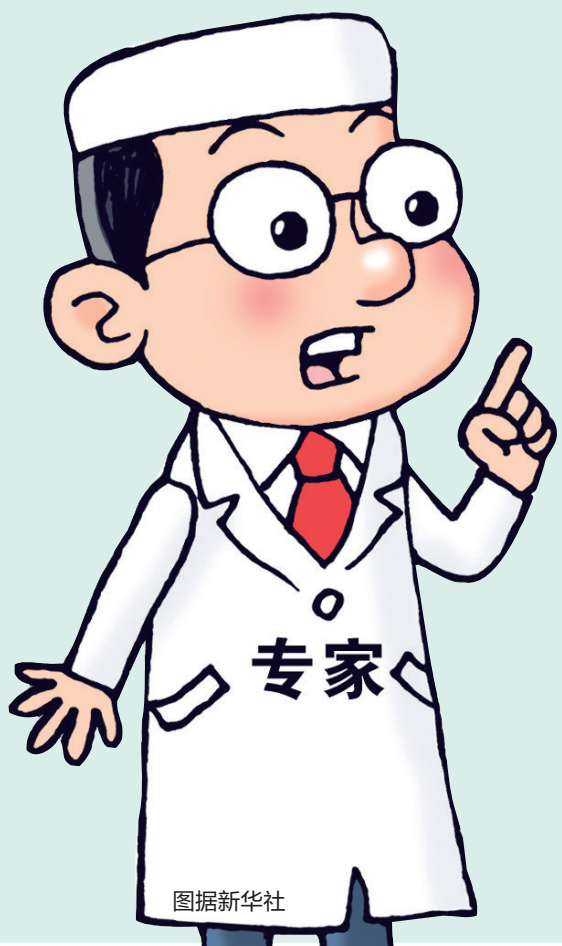
新华社北京11月4日电(记者彭韵佳)血管、淋巴系统是维持人体正常生理功能的重要生命循环系统。国家医保局11月4日发布《血管、淋巴系统医疗服务价格项目立项指南(试行)》，将原有血管、淋巴系统价格项目规范整合为116项，另有加收项9项、扩展项1项。

国家组织编制立项指南，统一规范医疗服务价格项目，为的是让价格项目更好计价、更好执行、更好评价，更能适应临床诊疗和价格管理需要。

此次立项根据血管差异，分类设置价格项目，将动脉分为大动脉、头臂动脉、肢体动脉、内脏动脉，并分别设立相应支架置入费的价格项目，提升价格项目兼容性。立项以临床实际为导向区分价格档次，通过区分常规和复杂情况、设立加收项等方式体现手术技术难度差异。

立项还支持新产品新技术的临床应用，如血管手术风险集中于血栓或斑块碎裂脱落，这些脱落的物质可能随血流堵塞远端血管，进而引发心肌梗死、脑梗死等一系列严重并发症。为防范此类手术风险，血管保护装置应运而生。立项指南将血管保护装置的置入和取出单独立项，医疗机构术中提供血管保护服务时，可依规收费，同时价格项目不与滤网、滤器等具体保护装置种类绑定，引导企业通过技术创新，研发更多适应临床需要的血管保护装置产品。

接下来，国家医保局将加快指导各省份对接落实血管、淋巴系统医疗服务价格项目立项指南，按照患者可负担、医保基金可承受、医疗机构健康发展可持续的原则，结合实际合理确定价格水平。



图据新华社