



洗球鞋

海口市美苑小学三(7)班 杨晞

周五下小雨,球场湿答答的还没干透,上完足球课,我的球鞋裹满了泥沙和草屑,连鞋舌缝里都藏着碎草,小石子嵌在鞋底的纹路里,一时还抠不出来,走路时发出“嘎吱嘎吱”的刺耳响声。回到家,它们被我放在门口的鞋架上,活像没精打采、受了委屈的小狗,眼巴巴地望着我,小声念叨:“主人,什么时候才帮我洗干净呀?我真的快受不了啦!”

我看着陪了自己好久的小伙计,暗暗决定:周六一定要把它们洗得干干净净,让它们变回漂亮的模样,更何况下周比赛还得靠它们呢!

周六一大早,我就搬着小板凳坐在阳台,先打了一盆温水,把球鞋轻轻放进去,泡了五分钟,包裹在鞋子上的脏污慢慢软化,盆底沉下一层混浊的泥沙,草屑浮在水面上。我拿出软毛刷子,沾了点肥皂,开始给球鞋“洗澡”。一开始,刷子总被红色的泥沙染脏,我就换着角度刷,从鞋头的褶皱刷到鞋跟的商标,再从鞋帮刷到鞋底,细密的泡沫裹着脏污,顺着鞋面滑进盆里。刷到鞋底的时候,那颗小石子嵌得特别深,单用刷子戳也戳不动,我就用指甲抠,抠得手指尖都红了,终于把石子抠了出来,还顺带带出了些细沙。

刷完后,我端着盆去卫生间,把球鞋放在水龙头下

冲了三遍,直到盆里的水变得干净清爽。妈妈走过来,一边递上晾鞋架,一边微笑着说:“你这‘小清洁工’真负责,连鞋缝都刷得干干净净。”

我把球鞋挂在阳台的晾衣绳上,早晨的阳光洒在鞋面上,一阵微风拂过,球鞋轻轻摇晃,好像在感激地说:“谢谢你,主人,我又变干净啦!”

看着洗干净的球鞋,我的心里美滋滋的,忍不住想象下次比赛时,穿着它在绿茵场上奔跑,心里既开心又期待,觉得这一早的忙碌特别值得。(指导老师:黄恒宝)



元宝AI制图

小AI点评

习作以洗球鞋为线索,描写细腻生动。从周五球鞋的脏状,到周六清洗的过程,动作刻画精准,如刷鞋、抠石子等。还运用拟人,赋予球鞋情感,增添趣味。结尾写想象比赛场景,凸显劳动价值。

我与非遗的奇妙邂逅

海口市金盘实验学校八(15)班 徐梓瑜

在日常生活里,非遗的影子无处不在。比如书桌上的精美工艺品、饭后的特色甜品点心、书架上的古朴书籍,这些看似平常的物件,都可能蕴藏着非遗的魅力。而我与非遗的缘分,得从那次特别的“拍摄”说起。

初一时,我参加了“海口故事我来讲,时代少年展风采”活动。我原本准备了不少拍摄题材,母亲却偶然得知海口有个海南省非物质文化遗产展示中心,专门展示各类非遗项目,便极力推荐我去看看。

一天,我和母亲来到位于琼山区双创广场的海南省非物质文化遗产展示中心。站在展厅外,我瞬间被震撼了,整栋大楼气势恢宏,墙壁上雕刻着极具特色的图案,古朴而庄重,仿佛在诉说着岁月的故事。

展示中心共有四层,每一层都有不同的主题。走进里面,种类繁多的非遗项目和丰富多彩的展示方式让我目不暇接、惊叹不已。我怀着激动的心情,慢慢浏览、参观、体验。在众多项目中,非遗美食的独特风味、琼剧的悠扬唱腔、椰雕的精美绝伦、黎锦的绚丽图案,都给我留下了极为深刻的印象。品尝非遗美食,我感受到了海南的饮食文化底蕴;欣赏琼剧表演,我领略到了琼剧传承人的坚守与热爱;看到一件件精美的黎锦,我仿佛看到了劳动人民对美好生活的无限向往。

我被海南非遗项目的独特魅力以及传承人的精神深深打动,也深刻认识到非遗传承的重要性。那一刻,我心中涌起一股强烈的愿望,想要把这些珍贵的非遗项目宣传推广出去。于是,我立刻调整拍摄思路,重新定制拍摄脚本。接下来的两天时间里,在老师的指导下,从编导、讲解到后期剪辑,每一个环节都全力以赴。最终,一个近三分钟的,介绍海南省非物质文化遗产展示中心的视频诞生了。

通过这次拍摄活动,我彻底爱上了海南非遗。从那以后,我常常号召身边的人一起学习非遗的相关知识,还积极了解体验一些非遗技艺,希望能从自身做起,为传承、保护和发扬非遗贡献自己的一份力量。(指导老师:王萍)

小AI点评

习作以自身经历为线,生动讲述与非遗结缘过程。从参观展示中心被震撼,到受触动调整拍摄思路制作视频,最后爱上非遗并积极行动,情感真挚,内容充实,展现出对非遗传承的担当。

鸡蛋堡

海南省农垦直属第三小学五(2)班 潘辅骏

每天清晨,我都会在上学路上买一个鸡蛋堡当早餐。

还记得第一次吃鸡蛋堡时,我被它那金黄诱人的外皮深深吸引住了。轻轻咬上一口,酥脆的外皮率先在舌尖上“炸开”,紧接着,软嫩的蛋香和鲜嫩多汁的瘦肉味道交织在一起,瞬间在味蕾上绽放,那美妙的口感让我一下子就爱上了它。从那之后,鸡蛋堡便成了我早餐的“固定嘉宾”。

到了周末,一下子吃不到鸡蛋堡了,我的嘴巴开始“抗议”,一想到鸡蛋堡鲜嫩多汁的馅料、酥脆的外皮,我的口水就忍不住“飞流直下三千尺”。光想可解决不了问题,我一拍脑袋,决定自己动手做鸡蛋堡。

我从食谱里找到了鸡蛋堡的做法,按书上的要求,准备了面粉、鸡蛋、鲜猪肉。我先把面粉和适量的清水,搅拌成细腻的面糊,放置一旁。接着把鲜猪肉切成碎肉,再拿出葱,切好备用。

一切准备就绪,我拿出做鸡蛋堡的模具,把它放在小火上烧热,再倒上些许油。我舀起一勺面糊倒进模具里,面糊遇到热油“滋滋”作响,很快就冒出了一个一个小泡。等底部变得金黄酥脆时,再磕上一个鸡蛋,加入鲜猪肉和葱花,最后翻个面,用铲子轻轻按压。

那一刻,厨房里飘出了阵阵香气,我盯着慢慢定型的蛋液,心里充满了期待。等两面都变得金黄酥脆时,一个外焦里嫩的鸡蛋堡就大功告成了。

我迫不及待地咬了一口,外酥里嫩的面糊裹着鸡蛋和鲜猪肉,味道虽没有买的鸡蛋堡好吃,但我仍吃得津津有味。妈妈尝了一口,也夸我做得非常好,我心里像是吃了蜜一样甜,开心得一蹦三尺高。

原来,自己动手做鸡蛋堡,不仅品尝到了食物的美味,更重要的是锻炼了动手能力,还让我明白了,通过自己的努力获得的成果,哪怕不那么完美,也是最珍贵的。

(指导老师:蔡晓珍)

小AI点评

习作围绕鸡蛋堡展开,生动描绘其美味,详细记录自制过程,动作描写细致。结尾感悟自然,点明动手的意义,语言活泼,情感真挚,将喜爱之情与成长感悟融入其中,是一篇不错的记叙文。

南国都市报小记者全城火热招募中!

全年40场主题实践活动,即将满额!先报先得!

如果你是一位富有创造力的文字小工匠,或是热爱摄影的小艺术家,或是善于出镜和口才表达的小主播,南国都市报小记者俱乐部将为你提供全媒体展示平台!

你将有机会在40场实践活动中,和专业记者一起深入采访调研,对话名家大咖、体验不同职业、参加社会实践……用笔和镜头记录时代的脉搏,发掘身边的故事!

还等什么?

快来加入我们,
一起探世界!



咨询电话

黄老师
13876072514

扫码添加客服报名

广告