

林诗栋摘男单银牌 海南乒乓球 实现历史性突破

南国都市报11月16日讯(记者 陈望 实习生 余丽群)11月16日,在第十五届全运会乒乓球男子单打决赛中,来自海南儋州的20岁小将林诗栋斩获一枚宝贵的银牌,这不仅是他个人职业生涯的重要里程碑,更标志着海南建省以来在乒乓球项目上实现全运会奖牌“零的突破”。

全运会乒乓球赛事素以竞争激烈、水平高超著称。本届比赛汇聚了全国顶尖选手,包括多位世界冠军和奥运冠军。林诗栋在晋级路上,接连遭遇强劲挑战,但他都展现了敢于拼搏的精神。

面对实力与经验均占优的对手,林诗栋在赛前表示:“第一次进入全运会决赛,非常开心碰到东哥,能在全运会赛场跟他交手,是非常宝贵的学习机会。”

第一局,林诗栋开局打得顺,9:4领先樊振东,随即樊振东顽强追分,连得7分,以11:9逆转拿下首局;第二局,樊振东抢开局,林诗栋还以颜色,一度将比分扳成6:6,此时林诗栋抓住樊振东失误,以11:8扳回一局;第三局和第四局,樊振东越打状态越好,以11:5、11:3迅速拿下两局,大比分3:1领先;第五局,樊振东以4:0完美开局,林诗栋正手进攻追回3分,樊振东后面比赛打得耐心,一鼓作气以11:4取胜,大比分4:1击败林诗栋,获得冠军。林诗栋获得亚军。

2005年出生于海南儋州的林诗栋,是海南省乒乓球队自主培养的优秀运动员,也是海南本土首位入选国家乒乓球队的国际级运动健将。

他的成长轨迹是海南乒乓球发展的缩影:2015年入选海南体育职业技术学院业余体校乒乓球队,开始系统训练。2018年,他夺得首个全国赛事(U13组)男单冠军,初露锋芒。此后,他一步一个脚印,先后获得2019年亚锦赛U15男团、男双冠军,2020年全国青年锦标赛男单冠军并入选国家队。进入国家队后,他迅速成长,在国际赛场上屡创佳绩,击败过多位世界排名前十的选手,世界排名曾攀升至第一,被誉为“小樊振东”。

据统计,自2018年至2025年10月,林诗栋在国内外重大赛事中已斩获金牌51枚。此次全运会夺得银牌,是其职业生涯的又一重要里程碑。



11月16日,林诗栋在比赛中回球。
新华社记者 刘续 摄

18岁小将吴世栋 勇夺冲浪项目男子短板冠军 海南冲浪“黄金一代” 踏浪前行



11月16日,吴世栋在比赛中。新华社记者 刘坤 摄

南国都市报11月16日讯(记者 陈望 实习生 余丽群)11月16日,第十五届全运会冲浪项目落幕,海南队再次成为焦点——18岁小将吴世栋勇夺男子短板冠军,与队友邓雪莹共同为海南队斩获一金一铜。至此,海南冲浪队连续两届全运会已累计夺得三枚金牌,展现出国内冲浪领域的绝对实力。

“成绩的背后,是运动员长年累月的刻苦训练与对梦想的执着追求。”海南省旅文厅相关负责人如是说。而吴世栋的成长轨迹,正是海南冲浪运动崛起的最佳注脚。

一颗冲浪新星的发现

2017年,儋州业余体校教练羊昌真赴海头镇选拔冲浪苗子时,一眼相中了当时不满10岁的吴世栋。“他完全符合选拔标准:会游泳、身体灵敏、肯吃苦、爆发力好。”羊教练回忆道。

入队后,吴世栋展现了惊人的天赋。从对冲浪一无所知的小白,到一个月后就能站立板上完成基础动作,他只用了短短四周。2019年,练习冲浪不足三年的吴世栋成功入选国家冲浪队,开始征战国际赛事。

“哭鼻子”冠军的成长

在教练眼中,吴世栋最特别的不仅是天赋,更是那股不服输的劲头。“只要比赛没拿冠军,他一定会伤心地哭鼻子。”羊教练笑着说。这种对胜利的渴望,让当时的海南业余体校校长谢坚经常要为他做“心理按摩”:“要把目标放长远,从失利中总结经验。”

正是这份执着,让吴世栋在训练中格外刻苦。每天数小时的高强度训练,让他的皮肤晒得黝黑,却也让他掌握各种高难度技术动作。“他不仅百分百完成训练计划,还常常主动加练。”羊教练说。

走向世界的冲浪少年

吴世栋的才华也获得了海南队外籍教练的青睐。美国和加拿大籍教练一致认为,这位少年是“不可多得的冲浪好苗子”,若有机会出国训练,“必将成为世界冠军”。

为此,吴世栋在训练之余刻苦学习英语,不仅按时参加队内英语课,还主动找外教聊天、背单词。如今,他已在国际赛场上能够流畅地用英语交流,为走向世界舞台打下基础。

海南冲浪的“黄金一代”

吴世栋的成长,离不开海南冲浪运动的体系化建设。自2017年省冲浪队在万宁成立以来,依托日月湾国家训练基地的优质浪源与完备设施,队伍创新推行“省市队办”模式,在资金、场地、教练等方面获得全方位支持。

海南冲浪队主教练林桥汶介绍,队伍建立了科学的训练体系:定期开展队内积分赛、录像复盘分析、“三重一大”训练模式,以及“以赛带练”的良性循环,共同铸就了海南冲浪的竞争优势。

如今,以吴世栋、王成征、邓雪莹为代表,加上闯入八强的张家昊、黄一格,海南冲浪队已形成颇具实力的“黄金一代”。而随着近期又有六名海头镇少年入选省队,海南冲浪的后备力量正在不断壮大。

面向2029年第十六届全运会,海南将进一步加大对冲浪项目的投入与培育力度。

海南攀岩队 崭露头角

南国都市报11月16日讯(记者 陈望 实习生 唐仪)在11月14日结束的第十五届全运会攀岩项目比赛中,海南省攀岩队两名选手林雨、谢芳耀参加了比赛。其中,林雨晋级十六强。这是海南省攀岩队自2022年成立以来首次参加全运会赛事,标志着海南在攀岩这项新兴运动中的突破性进展。

本次全运会攀岩比赛汇聚了全国顶尖选手,竞争激烈程度远超往届。海南选手能够在这样的高水平竞技舞台上取得突破,展现了海南竞技体育多元化发展的成果。

来自儋州的谢芳耀出生于2000年4月,运动等级为一级运动员,2022年4月入队。她的最好成绩达到5.28秒,在近年来的各项赛事中表现突出:2023年全国攀岩冠军赛接力第三名、2023年中国攀岩联赛第七名、2023年中国攀岩联赛年度积分第六名,并在2025年第三届全国攀岩冠军赛暨第十五届全国运动会攀岩项目资格赛中夺得第三名。

林雨作为队中的领军人物,1998年5月出生,国家级健将运动员,同样于2022年4月入队。她保持着5.07秒的个人最好成绩,曾在2021年全运会获得第八名,更在FSC攀岩世界杯(盐湖城站)中取得第六名的佳绩,2024年在中国攀岩联赛总决赛暨第十五届全国运动会攀岩项目资格赛中勇夺第一名。

海南省攀岩队成立于2022年4月,是海南省旅文厅贯彻落实《海南省“十四五”旅游文化广电体育发展规划》和《海南省创建国家体育旅游示范区实施方案(2022-2025)》的具体举措。队伍现有领队1人、教练1人、队医1人、运动员2人,组建三年来不断完善训练体系。

海南省旅游和文化广电体育厅相关负责人表示,下一步,海南将加大对攀岩项目的投入力度,充分利用岩壁资源,规划建设专业攀岩训练基地,引进高水平教练团队,完善青训体系。



林雨在比赛中。(海南省旅文厅供图)