

茶话会

主持人：“各位老伙计、老姐妹儿，茶话会再次和大伙儿见面了！上次故事讲到，海口名老中医霍列五有一个旧木盒，里面锁着两件“宝贝”，其中之一是个锡制小罐，因为这锡罐里放着“济世丹”，能治急病。“济世丹”的方子很金贵，可霍大夫为了救治更多人，最后竟把它传了出去……大家听了是否感慨万千呢？”

好故事还在继续，一起来听第五个故事吧……”



便民速递

## 快递纸箱囤着不扔 危害真的挺多

“双十一”的货刚收齐，“双十二”眼瞅着又要开始了，家里的快递逐渐多了起来。最近，话题“建议拆完快递的纸箱立即扔掉”冲上热搜。快递纸箱囤着不扔，到底有什么危害？一起来看。

### 囤积的快递纸箱易释放TVOCs

从外观上看，纸箱看似无害，但会释放有气味的气体TVOCs（总挥发性有机物）。

能够产生TVOCs的东西其实有很多，哪怕是家中的绿植，也在释放着TVOCs。这些自然产生的TVOCs浓度低，通常无害。而快递纸箱产生的TVOCs就不同了。其中包含对人体多个系统都有害的成分，比如苯、甲苯、二甲苯等。

### 纸箱在家久放还可能释放甲醛

快递纸箱在家里久放，可能暗藏健康隐患，让房间变“甲醛房”。虽然纸箱本身（纤维素）一般不含甲醛，但生产过程中很可能通过以下途径引入甲醛：1.胶黏剂。部分低成本纸箱使用含甲醛的脲醛树脂胶或酚醛树脂胶，这些胶黏剂在常温下可能缓慢释放甲醛。2.表面涂层。纸箱的防水、防潮涂层或油墨可能含有甲醛或其他挥发性有机化合物。3.包装。为降低成本，一些商家会用低价劣质的胶带、塑料制品对纸箱进行快递包装，其中可能会引入甲醛。4.回收纸。以废纸为原料的纸板可能因前期印刷或处理残留甲醛，尤其是一些未经严格处理的回收纸。

### 囤积的快递纸箱易滋生细菌、病毒甚至虫卵

快递在送到我们手上前，往往经历了多种环境，细菌、病毒乃至虫卵，都可能随着快递“登门入室”。快递箱可能含有的病菌包括：大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、沙门氏菌等细菌；诺如病毒、带状疱疹病毒等病毒。这些快递箱如果长期留在室内，相对温暖湿润的室内环境会更有利于其繁殖、孵化，形成新的致病原。不仅如此，快递箱还会把另一个坏东西带回家——蟑螂卵。孵化后的蟑螂也喜欢纸质快递盒，因为这盒子简直是为它们量身定做的栖息地：够暗（蟑螂怕光），有缝隙（能藏起来），还能吃（纸板里的纤维素是它们的最爱）。

此外，囤积的快递纸箱还有可能引发火灾。

（据央视新闻微信公众号）

## 百年骑楼老中医霍列五系列故事⑤

# 药方里的“甲方”有多怪？跑遍海口的药店买不到

□ 霍毅 刘照宇

上回聊阿爸用瓜子壳治“穷病”，今天说个更蹊跷的——阿爸药方里的“甲方”，有人跑遍海口的药店都没买到，药典上也查不到，可它偏能“一剂效三剂好”，这到底是啥门道？

### 找上门的急切求助：

“‘甲方’在哪？老婆难受很久了！”

我上五六年级时，一个中午，一对夫妇撞进家门，男人红着眼哭求：“霍先生，按您的方子抓药，‘甲方’找遍海口都没有，我老婆肚子难受很久了！”

阿爸接过处方却笑了：“这‘甲方’得去医院药房配，报我名字就行。”夫妇俩匆匆离去，我满是疑惑：这“买不到”的药，到底是啥？

### 小本子里藏玄机：

验方是反复辨证出的方便方

后来我发现，阿爸总揣着磨破边的小本子，里面密密麻麻记着手写药方，每一页都标着病人症状、用药剂量和康复情况。

他翻着本子跟我说：“验方是经过千锤百炼反复验证的，所以对同类病者都有效。千人千方核心是辨证施治——每个人情况不同，方子得调。但你看这些年里，我碰到过几百个症状相近的妇科病人，慢慢攒出这个‘甲方、乙方、丙方’，比如甲方加上鳖甲，每一次用都会根据年龄、体质微调，不是拿死方子套人。”

我还是不解：“那为啥不每次都开新方子？”阿爸指着本子上的批注：“你看这行，这‘甲方’是我把‘辨证’的核心部分提前理顺了，基础有效成分不变，微调起来更快。那时候病人多，要是每个人都从头开方，等着抓药的人能排到巷口，遭罪不说，还容易耽误病情。”

### 反差真相：

“买不到”竟是为了“更省心”

直到后来我整理方子才懂——“甲方”不是单味药，是阿爸跟医院药房约定的“基础预制方”！那时海南人民医行（海南中医院前身）药房就两三个师傅，赶上就诊高峰，配药要等大半天。药房师傅找阿爸商量：“霍先生，您这‘甲方’用得勤，我们能不能提前按基础比例配



元宝之制图

好？您看诊时确定了微调的药，病人过来直接加，能省不少时间。”

阿爸一口答应，还特意跟药房约好：“要是有人问，就说这是根据您的方子配的基础药，具体还得看霍先生的微调方，别让人以为是固定药。”

所以不是“指定地方抓药”，是只有医院药房知道“甲方、乙方、丙方”的基础配比，也能及时按阿爸的微调方加药——要是普通药店，既没见过这个基础方，也没法配合实时调整，反而会耽误事。

### 如今的愁与盼：

宝贝方子要被遗忘吗？

翻起阿爸的手抄小本子，我找不到哪些方子是甲方、乙方和丙方。但看到有些方子后面记着“一剂效三剂好”，就觉得值得好好研究，说不定能整出效果良好的中成药呢。

我总记着阿爸的话：“药是救人的，不是藏着的。”真盼着哪天能找到靠谱合作，让“甲方”这样的好方子，重新帮到更多人。

其实阿爸的“甲方”从不是神秘特效药，只是老中医把“省时、省钱、治病”放心上。这世上最难得的药，从不是罕见成分，而是医生装着病人的心。

（未完待续）