

茶话会

主持人：“各位老伙计、老姐妹儿，茶话会时间到了！上次

的故事讲到，海口名老中医霍列五开的药方里的“甲方”，有人跑遍海口的药店都买不到，甚至药典上也查不到，可它偏能“一剂效三剂好”，救治了不少病人……大家听了是不是觉得很神奇呢？今天的故事更出乎人的意料，剧毒砒霜调整了剂量，变成了救命药，话不多说，马上来听一听吧……”



百年骑楼老中医霍列五系列故事⑥

敢用砒霜治哮喘

南洋富商送匾谢老中医

□ 霍毅 刘照宇

我指尖轻托明代太医龚云林的《云林神

效》，纸页间朱红圈出的“紫金丹治寒喘如神”格外扎眼，旁注是阿爸霍列五“生白砒一钱”的字迹。

上世纪四五十年代的海南，哮喘肆虐时，谁能想到，救了无数人的方子竟藏着剧毒砒霜？更没人料到，这“毒方”还让南洋富商专门送了块两米长的花梨木牌匾，敲锣打鼓抬到诊所门口。

那时海口医院少得可怜，街坊们闹病全靠私人诊所和走方郎中。漫长雨季里，潮湿海风钻进屋缝，哮喘像潮水般蔓延——阿公阿婆靠着墙坐整夜，连躺下喘口气都难。

诊所开的止咳片吞下去，连点声响都没有。而阿爸能在这场喘症危机里稳住阵脚，全靠手头这本《云林神效》。

他把这本书当宝贝，牛皮纸封皮磨得发毛，每次翻页前都要洗干净手，常跟我念叨：“龚太医的紫金丹就三味药，治哮喘最是神效。”

这话并非无据——1953年《北京中医》里，名医叶橘泉提过砒霜可治气喘；中医学家姜春华更直言“唯其毒，才能治病”，说毒剧药虽险，却能截断病势。可砒霜是把双刃剑，剂量差半分，就从救命药变索命毒。

南洋富商送匾： “媲美韩康”藏典故

阿爸行医多年，用紫金丹治好的哮喘病人

数都数不清，“霍列五中医诊所”门口的花梨木牌匾，就是最显眼的见证。那是四十年代一位从南洋回乡的云姓富商送的——富商受哮喘折磨多年，一到阴雨天就卧床不起，找遍了当地医生都没法治。听说阿爸有妙方，他专程上门求药。阿爸按方配了紫金丹，富商服了半个月，哮喘就彻底不犯了。为表感谢，富商定制了一块两米长的花梨木牌匾，刻上“媲美韩康”四个金字，敲锣打鼓送到诊所，街坊们围得里三层外三层，那热闹场面我到现在都记得。

“媲美韩康”藏着东汉名士韩康的典故：韩康隐居采药售于长安，三十年“口不二价”，不慕功名，成为后世医者标杆，唐诗亦赞“韩康卖良药”。云姓富商用此四字赠匾，正是赞阿爸

如韩康般“药真价实、心怀仁厚”。

邻居小儿获救治感恩： 二十年后专程赴婚宴送大红包

后来院子搬来朱家，二儿子自小患哮喘，发作时憋得满脸通红，连哭都没力气。阿爸看孩子可怜，主动送了紫金丹，分文不取。朱家孩子按嘱咐服药，没多久就能跑跳玩耍。

二十年后我结婚，朱家两兄弟从外地赶来，送上二百元大红包——那时普通人月工资才三四十元，这份跨越二十年的情谊，我至今难忘。

部队朋友求药： 老首长试药康复，力邀朋友当军医

阿爸去世后，一位部队转业的朋友找上门，说老首长患哮喘多年，听闻紫金丹特效，特地来求药。当时家里紫金丹已空，主药砒石难寻，朋友奔波许久才找齐药材。我们按方子配好药，老首长的军医不放心，先给动物试药确认安全才敢服用，没想到药到病除，老首长还多次动员朋友回部队当军医，说“这本事能帮不少战友”。

当年街里找阿爸要紫金丹的人特别多，连府城的人都跑十几里路来拿药。阿爸开药从不含糊，每次给人配药前，都要仔细摸脉、看舌苔，反复确认：“热喘的人可不能吃这药，脸通红、口干、脉跳得快的，吃了要出大事！”

很多人分不清寒喘和热喘，阿爸就耐心教街坊们分辨：“寒喘的人怕冷，咳出来的痰是白色的，一遇冷就加重；热喘的人怕热，痰是黄色的，还总爱口渴，这俩可不能混为一谈。”

阿爸当年敢用“毒方”救急的魄力，确实值得敬重，但更要清醒的是，放在今天，砒霜只能在专业医疗监测下用于特殊病症，绝不能违规用于普通哮喘，否则是对生命的漠视。

医学的进步，从来不是否定过去，而是在传承中不断优化：记取阿爸“为救病患敢担责”的初心，让医者的勇气与现代科学相融，才能真正让仁心护佑每一个生命。（未完待续）

健康锦囊

突发心梗 如何正确使用 硝酸甘油？

药师：舌下含服后2至3分钟起效

南国都市报11月29日讯（记者王康景 通讯员 张玮 文/图）天气渐凉，心血管疾病的发病率会有所提升，其中心梗是不少老年朋友的夺命“冷血杀手”。突然心梗怎么办？如何正确使用硝酸甘油救命？近日，海南医科大学第一附属医院药

学部的专家对此进行了科普。

专家介绍，心梗发作时的典型症状是心前区的疼痛，同时放射至左上臂、左肩、颈咽部、背部等位置，呈现压榨性、持久性疼痛，一般会持续10分钟以上。此外还可伴有大汗、烦躁不安、恶心呕吐和呼吸困难、面色苍白等症状。

“‘三高’人群、长期吸烟人群、肥胖人群要注意，是比较容易突发心梗的群体。”专家表示，当出现这些明显的心梗症状，可根据说明书使用硝酸甘油来缓解病情。因为硝酸甘油进入血液后，就像“炸药”一样可以快速扩张血管，改善供血，迅速缓解疼痛，降低患者的猝死风险。

如何正确使用硝酸甘油呢？专家表示，心梗发作不能拖延，出现症状就要立即服用，采用舌下含服的方式，含服后2到3分钟即可起效，5分钟可以达到最大效用，一般药效可以持续至少25分钟。

“因为舌下的毛细血管分布比较丰富，利于快速吸收药物，是急救时的首选服药方式，要一直含着硝酸甘油片剂直至慢慢化开，被完全吸收，这时候不要喝水。”该专家说，服药时建议坐着或者是半躺着服用，尽量不要躺着或者站着。因为站着服药容易因为头晕、低血压摔倒，而躺着会加重心脏的负担，延缓胸痛缓解的时间。

在具体服用时，如果发现含了一片硝酸甘油片没有什么效果，应间隔5分钟再服用一片，如此反复3次，直至疼痛缓解。如果15分钟内服用总量达到3片，但疼痛仍持续，不应该再自行加大药量，也不可以再乱用其他药物，应该立即就医。

硝酸甘油可随身携带，但不要紧贴身体避免温度高或湿气大影响药效。



正确的舌下含服