

文化中国行

人间小团圆 冬至大如年

酒未开樽句未裁，寻春问腊到蓬莱。
——《访妙玉乞红梅》曹雪芹

今日冬至
夜长知多少

据新华社天津12月19日电(记者 周润健)12月21日迎来冬至，这是北半球白昼时间最短、夜晚最长的一天。这一天我国各地的夜晚到底有多长？这一天是日出最晚且日落最早的时候吗？

冬至是二十四节气中的第二十二个节气，也是冬季的第四个节气。中国天文学会会员、天津科学技术馆天文科普专家刘仲利介绍，冬至这天，各地的夜长时间从南到北呈递增趋势。越是靠北，黑夜越长；越是靠南，黑夜越短。这是因为地球围绕太阳公转，地轴是倾斜的，导致太阳直射点在地球的南北回归线之间往复运动，进而表现为各地的昼夜长短不一。

昼夜夜长的这种变化，纬度越高的地区越明显。福建省天文学会会员、天文科普专家许长榕通过不同城市在今年冬至日的日出、日落时间计算出各城市当天的黑夜长度，可以明显看到这种效应，例如哈尔滨夜长约15时20分、北京夜长约14小时40分、南京夜长约13小时57分、海口夜长约13小时05分。

“以此推算，我国南北方主要城市冬至日夜长的最大差距在2小时以上。”许长榕说。

可能有人认为，冬至之日，是北半球全年夜最长的一天，理应也是日出最迟、日落最早的一天。实则不然。这是因为地球的自转轴倾斜约23.5度，并以椭圆轨道绕太阳公转，导致每日的正午时间略有偏差，称为均时差。

许长榕告诉记者，今年冬天我国各地最早的日落早在11月底至12月初就出现了，而2026年1月中上旬左右才会迎来最晚的日出。这种时间差异会因地理位置与年份稍有不同，并非固定不变。

冬至被视为“阳生”的起点，古人将其看作太阳运行的转折点，是记录太阳行踪的理想开端。“如果从冬至这天起，每天在同一时间与地点拍摄太阳，历经四季，就会得到‘8字形’日行迹。”刘仲利说。

在北方，“冬至家家饺子香”；在南方，“吃过冬至圆(汤圆)，岁数长一年”。冬至过后，白昼将逐渐增长。

三候水泉动
森林里的泉水开始流动
且温热 (本版漫画均来自新华社)

二候麋角解
古人认为麋感知阴气渐退而开始解角



一候蚯蚓结
冬至时节，土中的蚯蚓仍蜷缩着身体



梅花“画九”

从冬至这天起，画一枝素梅，枝上画梅花九朵，每朵梅花九个花瓣，共八十一瓣，每瓣代表一天。染完九瓣，就过了一个“九”，九朵梅花染完，就出了“九”。

冬至南圆北饺

“冬至大如年”，一碗热饺、一锅汤圆，承载着天南地北的人们对幸福团圆的美好祝愿