



人间小团圆 冬至大如年

酒未开樽句未裁,寻春问腊到蓬莱
——《访妙玉乞红梅》曹雪芹

今日冬至
夜长知多少

据新华社天津12月19日电(记者 周润健)12月21日迎来冬至,这是北半球白昼时间最短、夜晚最长的一天。这一天我国各地的夜晚到底有多长?这一天是日出最晚且日落最早的时候吗?

冬至是二十四节气中的第二十二个节气,也是冬季的第四个节气。中国天文学会会员、天津科学技术馆天文科普专家刘仲利介绍,冬至这天,各地的夜长时间从南到北呈递增趋势。越是靠北,黑夜越长;越是靠南,黑夜越短。这是因为地球围绕太阳公转,地轴是倾斜的,导致太阳直射点在地球的南北回归线之间往复运动,进而表现为各地的昼夜长短不一。

昼短夜长的这种变化,纬度越高的地区越明显。福建省天文学会会员、天文科普专家许长榕通过不同城市在今年冬至日的日出、日落时间计算出各城市当天的黑夜长度,可以明显看到这种效应,例如哈尔滨夜长约15时20分、北京夜长约14小时40分、南京夜长约13小时57分、海口夜长约13小时05分。

“以此推算,我国南北方主要城市冬至日夜长的最大差距在2小时以上。”许长榕说。

可能有人认为,冬至之日,是北半球全年夜长最长的一天,理应也是日出最迟、日落最早的一天。实则不然。这是因为地球的自转轴倾斜约23.5度,并以椭圆轨道绕太阳公转,导致每日的正午时间略有偏差,称为均时差。

许长榕告诉记者,今年冬天我国各地最早的日落早在11月底至12月初就出现了,而2026年1月中上旬左右才会迎来最晚的日出。这种时间差异会因地理位置与年份稍有不同,并非固定不变。

冬至被视为“阳生”的起点,古人将其看作太阳运行的转折点,是记录太阳行踪的理想开端。“如果从冬至这天起,每天在同一时间与地点拍摄太阳,历经四季,就会得到‘8字形’日行迹。”刘仲利说。

在北方,“冬至家家饺子香”;在南方,“吃过冬至圆(汤圆),岁数长一年”。冬至过后,白昼将逐渐增长。

二候麋角解

古人认为麋感知阴气渐退而开始解角

三候水泉动

森林里的泉水开始流动且温热 (本版漫画均来自新华社)



一候蚯蚓结

冬至时节,土中的蚯蚓仍蜷缩着身体

梅花“画九”

从冬至这天起,画一枝素梅,枝上画梅花九朵,每朵梅花九个花瓣,共八十一瓣,每瓣代表一天。染完九瓣,就过了一个“九”,九朵梅花染完,就出了“九”



冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管

冬至南圆北饺

“冬至大如年”,一碗热饺、一锅汤圆,承载着天南地北的人们对幸福团圆的美好祈愿

