

## 南国好彩

## 资讯“超市”

超级  
大乐透

体彩大乐透 第26001期分析

## 后区号码推荐:01、04

质合分析:上期前区质合比为2:3,最近10期前区号码质合比为15:35,合数出现的概率较高。本期预计合数出现的概率较高,推荐质合比为1:4。

大小分析:上期前区大小比为2:3,最近10期前区号码大小比为25:25,大小数表现均衡。本期预计大数出现的概率较高,推荐大小比为3:2。

和值分析:上期和值为101,近10期和值分别为:94、89、78、63、79、68、101、83、143、101,其中有4次开出大和值。本期预计和值会降,参

考和值在94左右。

后区分析:近10期后区号码奇偶比为9:11,偶数出现的概率较高,大小比为10:10,大小数表现均衡。上期后区号码开出01、05,为奇奇数、小小数。本期预计后区开出01、04,奇偶+小小的组合。

15+5大复式:02,04,05,06,07,10,14,15,17,20,22,24,25,27,30+01,02,04,05,09  
9+3小:复式02,05,06,15,17,20,22,24,25+01,04,05  
单挑一注:06,17,22,24,25+01,04

## 龙头凤尾号码推荐:10、35

和值:去年同期和值开出73,形态呈现为中数。对历史同期中的和值大中小形态进行统计,我们发现:中数开出14次、大数开出4次、小数开出1次。本期更看好【中数】和值开出,参考和值在94左右。

龙头号码:该位在同期的数据中2路和0路表现最为活跃,分别开出1次、0次,反观1路则表现较冷。在去年同期龙头开出2路的05号球之后,预计本期龙头或开出1路码,参考首号球:10。

凤尾号码:该位在同期的数据中0路和2路表现最为活跃,分别开出8次、7次,反观1路则表现

较冷。在去年同期凤尾开出0路的27号球之后,预计本期凤尾或开出2路码,参考尾号球:35。

后区分析:去年同期后区开出04、07号球,属于小大+偶奇的形态,在同期数据集中,后区1球升降平分别开出:9次升、7次降、2次平,后区2球升降平分别开出:10次升、6次降、2次平。综合15+5大复式:03,05,07,10,12,17,20,21,22,26,27,28,33,34,35+01,03,06,07,11  
9+3小复式:10,12,17,20,22,27,28,33,35+01,06,07  
单挑一注:10,12,17,20,35+06,07

排列5

排列5

第26003期分析推荐

吉星高照 短信代码:588

移动拨:12590389588

稳坐8;二字定48XX,4X8X,4XX0,08XX,0X8X,0XX4;三字定481X,X810,48X1,7X10;四码5810,7841;五码58174,47180。

五码奔腾 短信代码:599

移动拨:12590389599

三字现342,374;二字定X0X4,7X5X,3X0X,7XX4,3XX4,X3X2;三字定7X02,7X04,745X;四码3240,3082;五码73480,70432。

中国体育彩票  
最新开奖

体彩7星彩26001期开奖结果

号码:111241+1

海南“4+1”26001期开奖结果

号码:1112+4

“排列3、排列5”26002期开奖结果

3D:689 5D:68923

中国福利彩票  
最新开奖

福彩七乐彩26001期开奖结果

基本号:5、7、13、15、20、22、29  
特别号:11

福彩3D第26002期开奖结果

号码:520

“快乐8”第26002期开奖结果

号码:3、8、10、17、22、24、25、28、39、51、61、62、67、69、70、71、72、73、74、80

## 天文

今年首个“超级月亮”今晚现身  
如何赏拍？攻略来了

新华社天津1月2日电(记者周润健)2026年首个“超级月亮”将于1月3日18时03分现身夜空,届时只要天气晴好,我国公众日落后不久就可欣赏到一轮好似“瑶台镜”的“大号月亮”。

“超级月亮”指的是近地点满月。由于月球绕地球运行的轨道是一个椭圆形,因此月球与地球之间的距离会不断变化。当满月发生在近地点附近时,月球看起来会比平时更大、更亮。

中国天文学会会员、天津科学技术馆天文科普专家刘仲利介绍,“超级月亮”并不罕见,刚刚过去的2025年有3个,而2026年则有2个,分别落在1月3日和12月24日,刚好一头一尾,其中,12月的“个头”最大,也是年度最大满月。

每当“超级月亮”现身夜空,总能激发人们拿起相机或手机记录的热情。那么,如何赏拍2026年首个“超级月亮”?

资深天文摄影爱好者钟奕提示说,以北京地区为例,月出时尚未日落,受夕阳光线影响,月亮并不会显得十分明亮。随着夜幕降临,月亮会愈加清晰、明亮。赏月无需携带任何天文设备,裸眼即可。

不同时段,月亮给人的感觉也不

一样。“月亮刚升起或即将落下时看起来最大,这是一种视觉错觉。月亮靠近地平线时,受地面参照物以及大气因素的影响,月亮会显得格外大,仿佛伸手就能触碰到。因此,在月亮刚从地平线升起时观看,将获得最震撼的视觉体验。随着月亮渐渐爬升至中天,颜色也会从暖红色变为冷灰色。当月亮的地平高度达到整夜中的最大值,月光受地球大气层的影响小,月光会显得分外明亮。但在整个过程中,月亮大小并没有发生变化。”钟奕说。

摄影爱好者如何拍摄出创意十足的月亮大片?钟奕介绍,常见的创意照片主要分为三类:人物与月亮的互动,比如捧月亮等;与地标结合,比如将月亮和高楼、古建筑等同框拍摄;与生活场景结合,比如月亮映在车窗上、水中倒影等。

“通常来说,无论是用相机还是手机拍摄,都需要中长焦段;镜头的焦距越长,月亮会显得越大。如果拍摄人物与月亮、景物与月亮相结合的画面,最好选择蓝调时刻,也就是在日出前或日落后的短暂时间段进行拍摄,此时天光尚存,人像、景物与月亮的光比不会太大,结合起来更为自然。”钟奕建议。

## 健康

暴饮暴食易诱发急症！  
医生提醒假期别让健康“放假”

据新华社银川1月2日电(记者邹欣媛)元旦假期来临,亲友团聚,有的人开始“敞开吃、尽情喝”。医生在此提醒,假期暴饮暴食不仅伤肠胃,还可能诱发多种急症。

“一到假期,医院都会接诊不少因暴饮暴食引发不适的患者,以急性肠胃疾病、急性胰腺炎等为主。”宁夏医科大学总医院急诊科主任医师马磊说,假期饮食无节制,会让消化系统处于超负荷运转状态,一些疾病也随之找上门。

最常见的是急性肠胃炎。假期聚餐时,生冷辛辣、油腻厚重的食物混合摄入,再加上饮酒刺激,容易破坏胃肠道黏膜屏障,导致细菌或病毒感染。患者会出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐等症状,严重时还可能伴随发热、脱水,尤其老人和儿童抵抗力较弱,更易中招。

比肠胃炎更凶险的是急性胰腺

炎。马磊说,短时间内大量摄入高脂、高蛋白食物,再加上过量饮酒,会刺激胰腺分泌大量胰液,若胰管无法及时排出,胰酶就会在胰腺内被激活,引发胰腺自我消化。急性胰腺炎的典型症状是突发的持续性剧烈腹痛,多集中在中上腹,还可能向腰背部放射,伴随恶心、呕吐,严重时会出现休克、多器官功能衰竭。

此外,暴饮暴食还可能诱发心脑血管疾病。对于本身有高血压、高血脂、冠心病等基础疾病的人群,过量饮食会增加心脏负担,导致血压骤升、心率加快,可能诱发心绞痛、心肌梗死。

医生提醒,若进食后出现持续加重的腹痛,尤其是中上腹或脐周疼痛;伴随频繁呕吐,甚至呕血、黑便;出现头晕、胸闷、呼吸困难、出冷汗等情况,都属于危险信号,需立即停止进食饮水,并及时前往医院就诊。