

南国好彩

资讯“超市”



双色球

第26007期分析

龙头凤尾推荐:11、33

龙头凤尾分析:

上期龙头开出质数号码02,近5期龙头分别为01、05、03、01、02,质合比为5:0,本期预计质数龙头走热,主看一码11。

上期凤尾开出合数号码28,近5期凤尾分别为32、30、32、33、28,质合比为0:5,本期预计合数凤尾热出,主看一码33。

奇偶分析:上期开出奇偶比为1:5,近10期奇偶比为25:35,近5期奇偶比为13:17。根据图表综合分析,本期预计主看奇数号码热出,奇偶比参考5:1。

大小分析:上期大小比为4:2,近10期大小比开出28:32,近5期大小比为17:13。根据图表综合分析,本期预计大小数出号

数量相同,推荐大小比3:3。

蓝球分析:蓝球上期开出大奇数号码15,近10期数据中奇数号码走势较冷,出现概率为20.0%,大数号码走势较热,出现概率有70.0%。本期重点推荐蓝球开出【大偶】形态的号码12。

红球推荐(12码):01、07、10、11、13、15、18、19、25、26、28、33

15+5大复式:01、04、07、08、10、11、13、15、18、19、25、26、28、30、33+05、06、09、12、15

9+3小复式参考:01、10、11、13、15、19、26、28、33 + 05、12、15

单挑一注参考:11、13、15、19、28、33+12

蓝球推荐:06

红球一号位:本期预计推荐奇数号码:05。

红球二号位:本期预计推荐偶数号码:12。

红球三号位:本期预计推荐奇数号码:21。

红球四号位:本期预计推荐奇数号码:25。

红球五号位:本期预计推荐奇数号码:29。

红球六号位:本期预计推荐奇数号码:33。

和值分析:根据最近5期数

据分析,和值分别为93、99、77、133、105。本期和值出现在125左右。

蓝球分析:根据最近5期数据,蓝球大小比为4:1。根据上期数据分析,蓝球号码开出15,为大数。本期预计蓝球推荐小数号码:06。

小复式参考9+3:02、05、09、12、19、21、25、29、33 + 05、06、12

单挑一注:05、12、21、25、29、33+06

健康

AED、智能手环、电子血压计……健康管理“小帮手”别用错

据新华社北京1月14日电(记者李恒、彭韵佳) AED(自动体外除颤器)、智能手环、电子血压计……越来越多医疗器械和健康设备走进日常生活,成为公众健康管理的“小帮手”。

如何科学使用设备?突发情况如何科学施救?科学用好健康管理“小帮手”,国家卫生健康委邀请相关专家为公众详细科普。

家庭医疗器械不要拿来就用

“用于辅助治疗睡眠呼吸暂停的家用呼吸机,需要依据睡眠监测和肺功能检查结果,经过医生评估后才能决定是否使用。”首都医科大学宣武医院主任医师吴航说,如果确实有必要使用,要在医生指导下设置具体参数,并根据后续进展定期调整设置。

使用电子血压计时,一般标准大小的袖带适用于上臂围为22至32公分的人群,超出范围要选择大号或小号袖带;在使用测量血氧饱和度的脉氧仪时,美甲、指甲油可能影响测量准确度,还要避免脉氧仪和血压计在同一侧肢体使用;使用血糖仪时,要注意试纸避免受潮,开封后的试纸应在3个月内使用完,以防酶失活导致结果不准。

专家特别强调,居家使用医疗器械精准度存在偏差,不要根据自测结果自行调整用药或治疗方案,应由医生根据专业检查结果进行判断。

不必因“智能穿戴”数据焦虑

近年来,可穿戴设备逐渐兴起,有的手环、手表等具有心率、血氧饱和度和睡眠监测等功能。专家提示,这类

产品不能作为疾病诊断和治疗依据,也不能替代相应的医学检查检验。

以睡眠监测手环为例,它通过身体运动、血氧饱和度和心率等数据推测睡眠阶段,虽能反映深睡、浅睡、清醒次数等大致趋势,但受到环境干扰、佩戴方式、传感器精度等影响,无法达到专业设备的精度及维度。

“健康指标本身存在生理性波动,某一次的指标不理想,无需过度焦虑。”吴航建议,应理性看待监测数据,借助设备培养健康生活习惯。当健康指标经常出现明显变化时,应及时到医院进行专业检查。

操作AED,黄金时间是关键

心脏骤停后4至6分钟内是急救黄金时间。四川大学华西医院主任医师万智指出,正确施救主要有几步:一是判断意识和呼吸;二是拨打120,并寻找附近的AED;三是胸部按压;四是进行人工呼吸。

自动体外除颤器AED是一种便携、易操作的心脏急救设备,被誉为“救命神器”。目前,我国已在机场、火车站、体育场馆、旅游景点等公共场合配置AED。

“使用AED也很简单,打开电源,按语音提示操作即可。”万智说。

根据2025年9月公布的《医疗卫生强基工程实施方案》,我国公共场所和社区将进一步推广配置自动体外除颤器AED。

国家卫生健康委有关负责人指出,科技让健康管理更加触手可及。科学认知和正确使用身边的医疗器械方能真正为健康筑起牢固防线。

出行

伍佰将在五源河体育馆连唱两天  
海口市部分路段本周末临时交通管制

南国都市报1月14日讯(记者王燕珍)伍佰 &China Blue ROCK STAR 2巡回演唱会海口站将于1月17日、18日在海口五源河体育馆举行。为确保活动期间海口市道路交通安全畅通,依据相关规定,海口市公安局交通管理支队将对部分道路交通实施适时管制。

适时管制时间:2026年1月17日至18日,每天14:00—23:30。

适时管制道路:进场时,文体中心中路、长传路、文体中心北路路段按规划交通流线有序通行,并根据车流量实施适时交通管控措施。退场时,将

调整文体中心中路(长传路至长彤路)实行西往东单向通行、长传路实行南往北单向通行、文体中心北路实行东往西单向通行的交通管控措施。

警方提示,根据道路交通工作实际,视情提前或推迟道路交通管制时间,扩大或缩小交通管制范围。为避免道路出现拥堵,请广大交通参与者文明出行、绿色出行,自觉遵守交通法规,提前选择好出行安排和绕行线路,尽量选择乘坐公共交通工具出行。凡通过管制路段的车辆和行人必须严格按交通标志指示行驶,遵从现场执勤交警的指挥。



排列5

第26015期分析推荐

吉星高照

短信代码:588

移动拨:12590389588

稳坐4;二字定64XX,6X4X,6XX0,54XX,5X4X,5XX0;三字定643X,X435,543X,5X30;四码6435,5403;五码64350,56304。



中国体育彩票  
最新开奖

体彩大乐透第26006期开奖结果

前区号码:05、12、18、23、35

后区号码:06、12

“排列3、排列5”26014期开奖结果

3D:833 5D:83382



中国福利彩票  
最新开奖

福泽琼州 彩润万家

福彩七乐彩26006期开奖结果

基本号:05、06、14、21、22、25、29  
特别号:28

福彩3D第26014期开奖结果

号码:050

“快乐8”第26014期开奖结果

号码:6、12、13、14、18、24、28、29、30、34、38、43、49、52、59、60、64、74、78、80

广告

花边少 信息广场 广告热线电话: 66810111 66810671



海南华生拍卖有限公司拍卖公告 (第260115期)

受委托,定于2026年1月30日上午10:00至2026年1月31日上午10:00止(延时除外)在京东网络拍卖平台公开拍卖:海南盛林实业有限公司固定资产一批、广东省佛山市乐从镇金瑞一路金河水岸C771号车位,有意者请登录京东平台报名参与。具体要求详见京东平台《拍卖公告》《竞买须知》。咨询电话:17689773998