

海口西海岸蔚蓝海面帆影点点。凭借“气候好、风向好、风力好、沙滩好、海水好”的独特优势，海口成为国内顶尖的帆船帆板冬训基地。

海报集团全媒体中心记者 陈元才 摄

在海南自贸港建设的浪潮中，体育产业犹如一颗璀璨的明珠，正绽放出耀眼的光芒。如今，海南正以“体育+”为引擎，加速奔跑在高质量发展的快车道上。

□南国都市报记者 陈望 实习生 余丽群

从国手冬训到国际赛事 海南“体育+” 绘就发展新图景

十二大基地齐发力 为冬训筑牢坚实后盾

近年来，凭借得天独厚的气候条件和四面环海的地理优势，海南吸引着众多“国字号”队伍纷至沓来，也赢得了国内外体育赛事的青睐。一支支专业运动队接踵而至，一场场高水平赛事相继落户，运动参与人群不断扩大，体育旅游、体育康养、体育装备等新业态不断涌现……海南体育正以蓬勃之姿发生着翻天覆地的变化，而这一切的背后，离不开海南全方位、多层次的体育服务支撑。

目前，海南共有12个国家体育训练南方基地，分布于8个市县。其中，海口、三亚及东部沿海5个市县建有9个单项基地，包括海口帆船帆板基地、沙滩排球基地、观澜湖足球基地，三亚沙滩排球基地，文昌沙滩排球基地，万宁冲浪基地、潜水基地、摩托艇基地，陵水羽毛球基地。中部五指山综合基地主要训练项目有举重、拳击、跆拳道、摔跤、柔道等。白沙综合基地主要开展射箭、拳击、摔跤、武术、登山、山地自行车、攀岩、丛林穿越等特色运动项目训练。西部澄迈建有1个智力运动基地，开展棋牌、电子竞技等项目训练。

每个基地都为运动员们提供了优质的训练条件和全方位的服务保障。以国家体育训练南方基地(海南白沙·综合)为例，基地内五星级标准的白沙奥运村(运动员公寓)，集餐饮、住宿、训练等多功能于一体，为运动员长期集训提供了便利。再看国家体育训练南方基地(海南陵水·羽毛球)，按国际标准专门修建，球馆占地面积6000多平方米，挑高20米，拥有24个专业羽毛球训练比赛场地，是目前国家羽毛球队最好的训练场馆之一。

为了进一步提升各基地的服务水平和训练条件，海南多举措对各基地进行提质升级。兴建了多功能综合训练场馆，内设专业训练器材，这些器材如同运动员的“亲密战友”，助力他们在训练中不断突破自我、超越极限。海南正以实际行动，为运动员们的冬训保驾护航，推动着海南体育事业不断迈向新的高度。

国字号运动员 冬训的天然“福地”

当北方大部分地区被寒冷笼罩，许多户外运动项目因低温受限时，海南却凭借其得天独厚的自然条件，成为众多运动员冬训的首选之地。在这里，温暖的气候、清新的空气、丰富的自然资源，共同为运动员们打造了一个理想的训练天堂。尤其对于帆船帆板、沙滩排球等对天气和海水条件要求极高的项目来说，海南更是具有不可替代的优势。

入冬以来，海口的海水洋流和温度恰到好处，非常适合下海训练。凭借“气候好、风向好、风力好、沙滩好、海水好、海里无暗礁”的独特优势，海口成为国内顶尖的帆船帆板冬训基地。冬季平均16摄氏度的气温，稳定的偏北风让海口成为寒冷季节里的运动热土。

前中国帆船帆板运动协会主席张小冬说，每年10月至次年3月，国内只有海口能进行帆船帆板冬训。国家帆船帆板队运动员毕焜也曾表示：“为了备战洛杉矶奥运会，我们选择了海口冬训，各个设施还是比较适合我们这个项目，为我们运动员提供了非常好的条件。”

海南拥有高负氧离子的空气环境，这对于运动员的训练和恢复至关重要。高负氧离子空气有助于改善心肺功能、促进新陈代谢、增强免疫力，并有效缓解训练后的疲劳感。在五指山，这种优势尤为明显。五指山位于海南中部地区，冬暖夏凉，其高负氧离子空气环境为运动员们的训练增添了额外的助力。

国家举重队几乎每年都会在冬训期间来到五指山进行训练。2024年巴黎奥运会，中国举重队以5金收官。夺得冠军的队员李发彬、刘焕华、侯志慧、罗诗芳、李雯雯都曾随队至五指山开展冬训，这无疑是对五指山冬训条件的最好肯定。

海南的自然资源丰富多样，除了适合水上项目和各项球类的训练外，还为攀岩、冲浪等新兴项目提供了理想的训练场地。白沙黎族自治县位于海南岛中部山区，这里温暖干燥、少雨的气候条件，使得国家队可以训练的时间更长。国家攀岩队就是国家体育训练南方基地(海南白沙·综合)的“常客”。巴黎奥运会速度攀岩女子亚军邓丽娟、男子亚军伍鹏曾随队在白沙冬训，他们对这里的气温和训练条件赞不绝口，认为适宜的气温有益于运动员的身体恢复和疲劳缓解。

此外，万宁的冲浪资源也十分丰富，国家冲浪队经常在这里进行冬训，备战各类赛事。

海南的生态美景是吸引国字号运动员前来冬训的重要因素之一。在紧张的训练之余，运动员们可以欣赏到美丽的自然风光，舒缓训练带来的压力。



运动员正在五指山综合基地训练。(省旅文厅供图)

体育事业乘势而上 绘就发展新图景

随着海南自由贸易港建设的稳步推进，国家体育训练南方基地不断释放强大动能，海南冬训的魅力与日俱增，正成为全球体育界瞩目的焦点。

不久前，国家自行车队、国家游泳队、国家帆船帆板队以及国家腰旗橄榄球队等国内顶尖运动队伍，纷纷踏上这片热土开启冬训之旅。与此同时，国际体育劲旅也接踵而至。韩国K联赛的首尔队、龙仁队，俄罗斯的迪纳摩海参崴队、莫斯科中央陆军女足队等国际职业球队，不远万里来到海南，开启为期一个多月的冬季集训。

海南，正以开放的姿态，迎接来自五湖四海的体育健儿。海南自贸港的政策红利，为国际体育团队的集训提供了极大便利。出入境手续的简化，让人员和货物的往来更加自由高效，大大降低了国际团队来琼集训的时间成本和运营成本。

良好的训练环境和政策优势，不仅为运动员们提供了理想的训练条件，也吸引了众多体育赛事纷至沓来。据统计，2025年，海南省举办的体育赛事活动多达526个，其中，国际级赛事69个，全国级赛事180个，省级赛事154个，市县级赛事123个；竞技体育赛事106个，青少年体育赛事101个，群众体育赛事319个。这些赛事吸引了近40万名参赛选手踊跃参与，观赛人次更是突破了282万。如此庞大的赛事规模和参与人数，充分彰显了海南体育的蓬勃生机。

同时，海南还创新性地推出“跟着赛事去旅行”“体育赛事进景区、进街区、进商圈”等模式，让体育赛事与文化、商业、旅游深度融合，为海南的经济发展注入了源源不断的体育动能。体育赛事所到之处，人潮涌动，消费火热，文旅体协同发展的美好画卷正徐徐展开。

展望未来，海南将继续以体育赛事为桥梁和纽带，积极响应国家促进全民健身、释放体育消费潜力的战略部署。通过持续优化赛事供给，为不同层次的体育爱好者提供更加丰富多样的赛事选择；不断拓展融合场景，让体育赛事与更多领域实现深度对接；充分激发消费潜力，推动体育产业成为海南经济发展的新增长点。海南将进一步培育具有自贸港特色的体育品牌赛事，推动体育从单纯的“赛事活动”向“经济动能”和“生活方式”全面升级，重塑海南假日经济的体育新图景。